



# Willkommen in Salzgitter-Bad



7210901\_002424

## Fünf Bands in der Arche 4

Verein Bock auf Rock startet am 2. März das nächste **Festival in Salzgitter-Bad**

**Salzgitter.** Der Verein Bock auf Rock baut im Gemeindezentrum Arche 4 in Salzgitter-Bad wieder eine Bühne auf. Am Samstag, 2. März, steigt dort das nächste Festival. Einlass ist um 18 Uhr, um 18.30 legt die erste von fünf Bands los. Tickets gibt es im Vorverkauf für 7,30 Euro unter [www.eventim.de](http://www.eventim.de), an der Abendkasse kostet der Eintritt zehn Euro.

Den Anfang macht Kevin

Paukstadt aus Braunschweig. „Für einen Moment die Zeit vergessen“, lauten dessen Gedanken. Er will das Publikum mit einfühlsamen Pophymnen begeistern. Seine spürbare Leidenschaft und mitreißende Performance laden dazu ein, dem Alltag zu entfliehen, das pure Leben zu genießen und voller Euphorie in die Zukunft zu blicken. Kevin Paukstadt verarbeitet diese greifbaren Themen in einprägsamen Texten auf

eine ehrliche Art ohne Filter.

Es folgt Paul Brunner, der sich vom ehemaligen Außenseiter in der Schule zum selbstbewussten Künstler auf der Bühne gewandelt hat. Mit seiner einzigartigen Stimme überzeugt der Braunschweiger nicht nur live, sondern in Zukunft auch auf seinen eigenen Platten. Seine Songs schreibt der 21-jährige Musiker im Team. Mit minimalistischem Sound und Ehrlichkeit spricht er vielen Menschen aus der Seele.

„If Worlds Collide“ ist die Nummer drei an dem Abend. Die Helmstedter Alternative-Rock-Band ist nicht zum ersten Mal in der Arche 4 zu Gast. Maxi Baetge (Bass), Peter Sommer (Drums), Max Matthies (Gitarre) und Sean Simms (Gesang, Gitarre) beschreiben ihre Musik wie folgt: „Planeten schmettern aneinander und zerschellen, wenn die harten Gitarrenriffs die Atmosphäre zum Glühn bringen.“ Sie kündigen „treibende Beats“ an, die so „donnern, als würde das Armageddon nahen“. Ergänzt würde die gewaltige Musik durch eine „sanfte Brise Gesang, die jedem um die Ohren weht, der sich in unmittelbarer Nähe befindet“.



Diese Helmstedter Jungs sind dabei: Die Band „If Worlds Collide“ spielt beim Bock-auf-Rock-Festival in der Arche 4. FOTO: PRIVAT

## Alltägliche Absurditäten

Der preisgekrönte Reisereporter Andreas Altmann kommt in die Kniki

**Salzgitter.** Der Autor Andreas Altmann liest am Samstag, 9. März, um 19.30 Uhr in der Kniestedter Kirche aus seinem Erzählungsband „Morning has broken“. Das neue Buch des Reporters und Weltbürgers enthält nur unveröffentlichte Texte. Er erzählt darin in seiner unnachahmlichen Sprache von prägenden Begegnungen und besonderen Erlebnissen, reflektiert über das In-der-Welt-Sein und die Abgründe der menschlichen Existenz und berichtet von außergewöhnlichen Orten, beeindruckenden Charakteren und ihren Schicksalen. Dabei spart Andreas Altmann auch die alltäglichen Absurditäten des ge-

sellschaftlichen Lebens nicht aus. Sein Blick für das Kleine und ganz Große der menschlichen Seele und sein Nachdenken darüber machen diese Texte zu etwas ganz Besonderem.

Andreas Altmann ist einer der bekanntesten deutschen Reisereporter und wurde unter anderem mit dem Egon-Erwin-Kisch-Preis, dem Seume-Literaturpreis und dem Reisebuch-Preis ausgezeichnet. Zuletzt erschienen von ihm die Bestseller „Gebrauchsanweisung für das Leben“, „Leben in allen Himmelsrichtungen“ und „Gebrauchsanweisung für Heimat“. Er lebt in Paris. Die Eintrittskarten kosten im Vorverkauf (Buch-

handlung im Ärztehaus in Leobenstedt und Buchhandlung Lesezeichen in Salzgitter-Bad) zehn Euro und an der Abendkasse 12 Euro. Infos und Reservierung beim Literaturbüro im Fachdienst Kultur der Stadt unter Telefon (05341) 839-3752 oder per E-Mail an [litteraturbue-ro@stadt.salzgitter.de](mailto:litteraturbue-ro@stadt.salzgitter.de).



Reisereporter und Weltbürger: Autor Andreas Altmann.

FOTO: STEPHANIE FÜSSENICH

## Schwitzen für die gute Sache

**Salzgitter.** „Lasst uns gemeinsam für den guten Zweck schwitzen“, werben die Veranstalter Ingo Roesel und Andreas Weihs für eine Teilnahme am Charity Cycling, das am Samstag, 9. März, im Sportzentrum des MTV Salzgitter in der Jahnstraße 33 stattfindet. Von 10 Uhr an stehen 60

Indoor-Cycling-Bikes zur Verfügung, die insgesamt sechs Stunden in Bewegung gehalten werden sollen. Für die richtige Motivation sorgen fünf Instrukturen.

Die Teilnahmegebühr beträgt 15 Euro pro Stunde. Die Einnahmen der Veranstaltung werden an den Arbeitskreis Krebshilfe

Salzgitter und den Kreisverband des Deutschen Roten Kreuzes Braunschweig-Salzgitter gespendet. Für ausreichend Verpflegung ist während und nach der Veranstaltung gesorgt. Interessen wenden sich für Fragen und die Anmeldung an die E-Mail-Adresse [andreasweihs@o2online.de](mailto:andreasweihs@o2online.de).

Er soll mit ohrwurmverdächtigen Melodien tief in die Gehörgänge eindringen und im Kopf bleiben.

Weiter geht es mit The Legend of Sabs. Die Braunschweiger Formation steht für Rock-Sound, der hier und dort auch gerne einmal ins Punkige abdriftet, aber vor allem eine große, melodische Komponente innehält. Versprochen wird eine „besondere Abenteuermission mit Herz und auch viel

Schmerz und Leidenschaft für die selbstgeschriebenen Songs“.

Für den Abschluss sorgt RaXeM. Die Braunschweiger Band wurde 2010 gegründet und 2020 neu besetzt. Das Quintett aus Varena (Vocal), Marcel (Rhythmusgitarre), Nils (Leadgitarre), Marco (Bass) und Lars (Drums) spielt Metalcore und Progressive Metal, auch Punk Elemente sind zu hören.

**Ihre Experten, wenn es um Bücher geht!**

regional persönlich

**Lesezeichen**

Buchhandlung

Vorsalzer Straße 3, Salzgitter-Bad  
Telefon 05341-31280  
[www.lesezeichen-salzgitter.de](http://www.lesezeichen-salzgitter.de)

33137901\_002423

**AUTO STANZE**  
GmbH & Co. KG

freundlich. kompetent.

**Salzgitter-Bad**  
Tel. (0 53 41) 3 10 76

32004703\_002423

Im Internet finden Sie uns unter:  
[www.hallowochenende.de](http://www.hallowochenende.de)

hallo wochenende

**Klauenberg GmbH & Co.KG**

Containerdienst  
Erd- und Pflasterarbeiten

Windmühlenbergstraße 60  
38259 Salzgitter

05341/393929  
[hassoklauenberg@t-online.de](mailto:hassoklauenberg@t-online.de)  
[www.klauenberg-container.de](http://www.klauenberg-container.de)

3484501\_002424

**LACKIEREREI M. WIECZOREK**

Meisterbetrieb

Küchenfronten, Heizkörper, sämtliche Möbel...

Wir machen Sie mit dem richtigen Farbton glücklich.

Geht nicht, gibt's nicht.

Wir verpassen Ihnen den richtigen Lack.

Sie benötigen eine fachgerechte Lackierung für einen bestimmten Gegenstand? Kein Problem.

Kostenloser Abhol- und Bringservice nach Absprache möglich.

Ottostraße 12 · 38259 Salzgitter  
Telefon 05341 - 3 11 97  
[www.lackiererei-wieczorek.de](http://www.lackiererei-wieczorek.de)

3423501\_002424