

Renovierte 6-Zimmer-Wohnung
 Westernstr., 1. OG mit ca. 111,72 m², Laminat, möbliert,
 BJ 1939, Fernwärme, Energieverbrauchswert 163 kWh
 Kaltmiete: 609,00 € + NK + HK
 Ansprechpartner: Frau Hablitzel 05341/1886-202

mehr unter: www.tagwohnen.de **TAG wohnen**

Mieten sind Wochenangebote.

33117601_002423

Der Fredenberg kommt in Bewegung

AWiSTA eröffnet mit Musik und Sport die **Gesundheitswochen** in dem Stadtteil in Lebenstedt

Salzgitter. Mit Gesang und Sport hat die Arbeiterwohlfahrt im Stadtteiltreff (AWiSTA) am Fredenberg die Gesundheitswochen eingeläutet. „Wenn es Luftballons regnet und Konfetti schneit...“ sangen die Mädchen und Jungen der Kita Goerdeler Straße zur Begrüßung. Es war ein munterer Auftakt für ein buntes Programm, das bis Ende Mai für viel Bewegung in dem Viertel sorgen dürfte.

AWiSTA-Chefin Katharina Sadlo bedankte sich bei den Kooperationspartnern, allen Mitwirkenden und insbesondere bei Gülcan Dia, die als AWiSTA-Koordinatorin in diesem Jahr zum ersten Mal die Gesundheitswochen organisierte. Salzgitters zweiter Bürgermeister Christian Striese zitierte Sebastian Kneipp: „Gesundheit bekommt man nicht im Handel,

sondern durch den Lebenswandel“ und lobte in diesem Sinne den Mix, den die AWiSTA für die vier Wochen vorbereitet hat.

Ein Beispiel lieferte Onur Yasar, der mit Trainingspartner Miles Holzhausen den Gästen zeigte, wie Brazilian Jiu-Jitsu funktioniert. Diese Form der Selbstverteidigung wird den Schülern und Schülerinnen am BBS zweimal angeboten und hat in der Gesundheitswoche genauso Platz wie weitere 34 Aktivitäten. 33 davon sind durch die Unterstützung von BKK Salzgitter, BKK Public, meineSzittyClub und TAG Wohnen kostenlos.

Die Palette ist breit, an Kinder und Erwachsene wurde gedacht. „Bewegung für Kids“, „Wassertreten am Salzgittersee“, „Musik und Tanz verbindet“, „Resilienz & Achtsamkeit für Erwachsene“



Action zum Auftakt: Onur Yasar und Miles Holzhausen zeigen Brazilian Jiu Jitsu zum Start der Gesundheitswochen am Fredenberg.

FOTO: SZ-PARK

oder „Gesunde Müsliriegel selber machen“ lauten einige der Titel. Meditation, Rückengymnastik und Gedächtnistraining finden sich in der Liste, aber auch eine Lesung. Am Donnerstag, 16. Mai, um 17 Uhr stellt der

ehemalige Fußball-Profi Uli Borowka im AWiSTA sein Buch „Volle Pulle“ vor.

Zum Abschluss ist am Samstag, 1. Juni, von 10 bis 13 Uhr im Stadion am Salzgittersee ein offenes Familiensportfest mit ge-

sundem Buffet geplant. Die bunten Flugblätter mit dem Programm liegen an vielen Orten am Fredenberg aus. Weitere Informationen gibt es im AWiSTA bei Gülcan Dia unter Telefon (05341) 9027718.

trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 06.05. - 11.05.24

Öffnungszeiten:
Mo-Sa 8-20 Uhr

Am Pflingstanger 8 • SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT

Dithmarscher Bügel
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,33 l
(1 l = € 1,67) zzgl. € 4,50 Pfand

10.99



Extaler Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,37) zzgl. € 4,50 Pfand

4.49



Bad Harzburger Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,50) zzgl. € 3,30 Pfand

4.49

Glasflaschen



Wolters Pilsener
versch. Sorten
Kasten = 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,26) zzgl. € 3,42 Pfand

9.99



Feldschlößchen Pilsner
versch. Sorten
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,01) zzgl. € 3,90 Pfand

9.99



albi Fruchtsaft o. Nektar
versch. Sorten
1 l Packung

1.29

Vorteilspreis 0.99 € mit der trinkgut App



Coca-Cola, Fanta o. Sprite
und weitere Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,83) zzgl. € 3,30 Pfand

9.99



Warsteiner
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,00/1,26) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand

9.99



Coca-Cola
und weitere Sorten
Kasten = 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,89) zzgl. € 5,10 Pfand

14.99



Smirnoff Vodka Red No 21 o. Raspberry Crush
37,5% / 25% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 12,84)

8.99



Chantré Weinbrand o. Cuvée Rouge
36% / 30% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 8,56)

5.99



Jack Daniel's Mixgetränke
10% Vol.
0,33 l Dose
(1 l = € 6,03) zzgl. € 0,25 Pfand

1.99

