

# Abschied mit Bademantel

Der Kulturkreis Salzgitter zeigt am 17. Mai die **Wellnes-Komödie „Aufguss“** in der Aula

**Salzgitter.** Mit einer Wellness-Komödie verabschiedet sich der Kulturkreis Salzgitter aus der Theatersaison. Am Freitag, 17. Mai, um 20 Uhr zeigt die Landesbühne Rheinland Pfalz das Stück „Aufguss“ in der Aula im Gymnasium SZ-Bad. Zu Gast sind Hugo Egon Balder, Dorkas Kiefer, Madeleine Niesche, Max Claus und René Heinersdorff, der auch Autor der amüsanten Geschichte ist.

Am Anfang steht ein gemütliches Wochenende im Wellness-Bereich eines 5-Sterne-Hotels. Dieter, ein erfolgreicher Waschmittelhersteller und Self-made-Man, möchte seiner Lebensgefährtin Mary ein ganz besonderes Geschenk machen, was aller-

dings einige Überredungskünste erfordert. Und Lothar, Chef einer florierenden Kinderklinik, möchte ein ganz besonderes Geschenk bekommen, was diplomatisches Geschick und vor allem Diskretion erfordert.

Zwischen Sauna, Dampfbad und Sanarium kreuzen sich ihre Wege, und mit jedem Aufguss steigert sich die Zahl der Missverständnisse, bis die Bademanteldiplomatie vor dem Kollaps steht und die Temperatur auf den Siedepunkt steigt. Es gibt nur noch wenige Karten in der Kategorie 4 zu 16 Euro im Vorverkauf beim Kulturkreis unter Telefon (05341) 32543 oder per E-Mail an [info@kulturkreis-salzgitter.de](mailto:info@kulturkreis-salzgitter.de) (Abendkasse 18 Euro).



Dorkas Kiefer und Hugo Egon Balder wirken mit in der Komödie. FOTO: LANDESBÜHNE RHEINLAND PFALZ

## Mitmachen und gewinnen

Der Kulturkreis und hallo Salzgitter verlosen dreimal zwei Tickets für die Komödie „Aufguss“ am Freitag, 17. Mai 2024, um 20 Uhr in der Aula in Salzgitter-Bad. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082705 und folgen Sie der Ansage. Alle Anrufe, die am 11. und 12. Mai 2024 eingehen, nehmen teil. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz, Mobilfunktarife können abweichen.

## Fachärztin spricht über Inkontinenz

**Salzgitter.** Das nächste Treffen der Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Salzgitter beginnt am Donnerstag, 30. Mai, um 16 Uhr im

Kniestedter Herrenhaus (Seniorentreff) in Salzgitter-Bad. Vorgesehen ist ein Live-Vortrag über „Inkontinenz“ der

Referentin Dr. med. Anja Heinke, Fachärztin für Urologie, am Onkologischen Zentrum im St.-Bernward-Krankenhaus in Hildesheim.

Anschließend geht es um einen Austausch von Informationen und Erfahrungen.

Gäste sind willkommen.

## So lässt es sich schnell und gesund kochen

**Salzgitter.** Die Volkshochschule (VHS) der Stadt hat freie Plätze in ihrem Kochkurs „After-work-cooking“ am 15. Mai. Gesundes Kochen ist immer so zeitaufwendig, da greifen viele Menschen schon mal zur Tütensuppe oder schieben eine Tiefkühlpizza.

Dabei muss das nicht sein. Beim „After-work-cooking“ erfahren die Teilnehmenden, wie sie gesund und vor allem ohne künstliche Zusatzstoffe und Geschmacksverstärker schnell und nachhaltig frische Gerichte lecker zubereiten können.

Zu erfahren ist das am 15. Mai von 18 bis 21 Uhr im Kniestedter Herrenhaus in Salzgitter-Bad. Die Teilnahme kostet 25,60 Euro, sollten ein Geschirrtuch, ein scharfes Messer und Restgefäße sollte jeder dabei haben.

Eine Anmeldung ist ausschließlich schriftlich möglich unter anderem per E-Mail an [vhs@stadt.salzgitter.de](mailto:vhs@stadt.salzgitter.de). Wer Fragen hat, kann sich in der VHS melden unter Tel. (05341) 839-3604.

## Vortrag über das Werden der Gedenkstätte

**Salzgitter.** Über die Erinnerung am authentischen Ort spricht Maik Ullmann am Sonntag, 19. Mai, um 15 Uhr in der Gedenk- und Dokumentationsstätte KZ Drütte auf dem Gelände des Salzgitter AG. In seinem Vortrag zum Internationalen Museumstag beschäftigt er sich mit dem Kampf um die Einrichtung der Dauerausstellung, die im April 1994 eröffnet wurde. Welche Besonderheiten eigneten sich auf diesem Wege, welche Argumente zogen die verschiedenen Akteure für oder gegen die Gedenkstätte auf dem Werksgelände heran, und welche Entwicklungen an anderen Orten ehemaliger Außenlager des KZ Neuengamme waren zu beobachten? Diesen Fragen geht Maik Ullmann nach. Die Veranstaltung ist kostenlos, Zugang durch das Tor 1 der Salzgitter AG, Eisenhüttenstraße, in Watenstedt.

## Babymassage bei der FABI

**Salzgitter.** „Bindung durch Berührung“ lautet das Rezept bei der Schmetterlings-Babymassage, die die Katholische Familienbildungsstätte (FABI) in der Kaiserstraße 8b in Salzgitter-Bad vom 22. Mai bis 19. Juni immer mittwochs von 9 bis 10 Uhr anbietet. Die Teilnahme kostet zehn Euro pro Termin. Anmeldung unter Tel. (05341) 394792 oder per E-Mail an [bad@kathfabisalzgitter.de](mailto:bad@kathfabisalzgitter.de).

**Gültig von Mo. 13.05.2024 bis Sa. 18.05.2024\***

**MIX Markt**

<p><b>So LECKER bei Mix-Markt</b></p> <p>Kaltgeräucherter Hering mit Kopf, nicht ausgenommen. Fanggebiet: Gefangen im Nordostatlantik (westlich Schottlands) 1 kg</p> <p><b>5,90</b></p>	<p>Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg</p> <p><b>4,59</b></p>	<p>Hackfleisch vom Schwein 1 kg</p> <p><b>3,99</b></p>	<p>Schweinehals mit Knochen 1 kg</p> <p><b>4,99</b></p>	<p>Hähnchenschenkel, frisch, Herkunft, KL: laut Auszeichnung 1 kg</p> <p><b>2,99</b></p>
<p>Surimi-Stäbchen-Fischzubereitung aus Fischmuskelleiweiß tiefgefroren 250 g Pack., 1 kg = 4,36</p> <p><b>1,09</b></p>	<p>Schälrippen vom Schwein 1 kg</p> <p><b>4,59</b></p>	<p>Stint Fanggebiet: laut Auszeichnung, 1 kg</p> <p><b>5,99</b></p>	<p>Stör Fanggebiet: laut Auszeichnung, 1 kg</p> <p><b>9,99</b></p>	
<p>Teigtaschen "Wareniki" mit Kartoffelfüllung 500 g Pack., 1 kg = 3,58</p> <p><b>1,79</b></p>	<p>Würstchen "Sosiski" eigener Art mit Trinkwasser und Kartoffelstärke, geräuchert 450 g Pack., 1 kg = 6,43</p> <p><b>2,89</b></p>	<p>Leberwurst "Livernaja Uletnaja" nach russischer Rezeptur, Schnittfeste Kochwurst 700 g St., 1 kg = 5,13</p> <p><b>3,59</b></p>	<p>Hähnchenschenkel, gewürzt und geräuchert, mit Mais- und Rapeiweißhydrolysat 100 g, 1 kg = 6,50</p> <p><b>0,65</b></p>	
	<p>Große Brühwurst "Krucha z galaretka" 300 g St., 1 kg = 10,97</p> <p><b>3,29</b></p>	<p>Atlantische Sardine - Stücke mit Haut und Gräten in Pflanzenöl / in Tomatensoße 240 g Dose, Abtr. 1 kg = 11,74</p> <p><b>1,69 NEU</b></p>	<p>Frisch eingesäuerter Weißkohl mit Äpfeln / mit Möhren / mit Knoblaucharoma 900 g Eimer, Abtr. 1 kg = 4,29</p> <p><b>2,89</b></p>	
		<p>"MOJA SEMJA" Eingelegte Patissons, scharf 860 g Gl., Abtr. 1 kg = 6,26</p> <p><b>2,69</b></p>	<p>Salatmayonnaise "Rjaba-Klassischesij Provansal" 420 ml Pack., 1 L = 3,55 / "Rjaba-Klassischesij Olivkovyj" 404 ml Pack., 1 L = 3,69</p> <p><b>1,49</b></p>	

\*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:

Mo - Fr: 09:00 - 19:00  
Sa: 09:00 - 18:00

**Mix Markt 111, Inh. Olga Reichert**  
Krühgarten 79, 38228 Salzgitter

05341 - 2259420  
Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

[www.mixmarkt.eu](http://www.mixmarkt.eu)