

# Eine Nacht in der Wildnis

Die VHS bietet am **8. Juni** ein Wochenendseminar auf dem NABU-Gelände an

**Salzgitter.** Die Volkshochschule (VHS) der Stadt hat freie Plätze bei dem Wochenendseminar „Wildnis-Overnight – Übernachtung im Wald“ am Samstag, 8. Juni, von 16 bis 22 Uhr, und Sonntag, 9. Juni, von 8 bis 11 Uhr. Die Teilnehmenden treffen sich am Nachmittag und errichten gemeinsam das Schlaflager auf dem NABU-Gelände in Leberstedt. Ob im Wald in einer selbst gebauten Hütte, in einem Zelt, unter einer Plane oder in einer Hängematte: Wie genächtigt werden möchte, ist jedem selbst überlassen.

Gemeinsam lernen die Teilnehmenden die Kunst des Feuermachens kennen und kochen sich ein Essen über dem Lager-

feuer. Sobald es dunkel ist, schärfen sie ihre Sinne und erfahren sich selbst mit Hilfe spannender und unterhaltsamer Übungen in der geschützten Wildnis. Der Morgen startet mit einem stärkenden Frühstück und allen offenen Fragen rund um das Leben mit und in der Natur. Nach Absprache stellen die beiden erfahrenen Bushcrafter-Kursleiter Materialien für die Übernachtung zur Verfügung.

Der Kurs findet auf dem abgeschlossenen Gelände der Biologischen Station des NABU statt und ist auch für Familien geeignet. Die Teilnehmenden sollten wettergerechte Kleidung und Schuhe tragen, eigene Verpflegung sowie Teller, Becher und



Übernachten möglich: Die Biologische Station des NABU beherbergt das Wildnis-Seminar der Volkshochschule. FOTO: SZ-PARK

Essbesteck mitbringen. Der Kurs kostet 46 Euro (plus Material für ca. 15 Euro). Eine Anmeldung ist

nur schriftlich möglich unter anderem per E-Mail an [vhs@stadt.salzgitter.de](mailto:vhs@stadt.salzgitter.de). Wer

Fragen hat, kann sich an die VHS wenden unter Tel. (05341) 839-3604.

## Finanziell sicher in die Zukunft

Die Sparkasse HGP informiert Kundinnen über Geldanlage und Altersvorsorge

**Hildesheim/Salzgitter.** Wie steht es um die Finanzlage für Frauen? Mit dieser Frage hat sich die Sparkasse Hildesheim Goslar Peine beschäftigt und freute sich über das Interesse von rund 80 Besucherinnen bei der Veranstaltung „Female Finance – Die Krux mit den Entgeltpunkten“. In ihrer Glashalle in Hildesheim informierte die Sparkasse über Themen wie Geldanlage, Altersvorsorge und finanzielle Planung – speziell für Frauen. Dabei hatten die Gäste auch Gelegenheit, individuelle Fragen zu stellen.

Elke Brandes, Pressesprecherin und Bereichsleiterin Vorstandsstab bei der Sparkasse, begrüßte

die Besucherinnen: „Wir freuen uns sehr über das große Interesse an unserer Veranstaltung und sind stolz darauf, einen Beitrag zur finanziellen Bildung von Frauen leisten zu können. Es ist uns wichtig, Frauen dabei zu unterstützen, ihre finanzielle Zukunft selbstbewusst und eigenständig zu gestalten.“ Henning Röhe, Regionalleiter der neuen Lebensversicherung AG, stellte neben Fakten zur Frauenerwerbstätigenquote auch die Problematiken wie Erziehungszeiten oder Teilzeitbeschäftigungen vor.

„Diese haben Einfluss auf die Höhe der individuell erzielten Entgeltpunkte, die für die spätere Rente die Grundlage bilden“, betonte der Referent. Und weiter: „Wichtig sollte für jede Frau sein, sich rechtzeitig über ihre zukünftig zu erwartende Rente zu informieren. Ein sogenannter Female Finance Check kann schnell und einfach helfen, diese Übersicht zu bekommen. Dann kann geklärt werden, was Frau sich wünscht und wie dieser finanzielle Wunsch auf welchem Weg erfüllt werden kann.“

Nach dem Vortrag nutzten viele Besucherinnen die Möglichkeit, sich bei einem Imbiss untereinander und mit Henning Röhe auszutauschen. Wer sich für das Thema interessiert, kann sich für weitere Termine der Reihe anmelden online über [www.sparkasse-hgp.de/anmeldung](http://www.sparkasse-hgp.de/anmeldung). Die weiteren Veranstaltungen finden am 28. Mai in Goslar und am 30. Mai in Peine statt. Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Plätze sind begrenzt.



Die Krux mit den Entgeltpunkten: Referent Henning Röhe und Pressesprecherin Elke Brandes wollen Frauen dabei unterstützen, die finanzielle Zukunft eigenständig zu gestalten. FOTO: SPARKASSE HGP

**ETTERSCHAUS**  
SELECTION

**NATURPARK HARZ**

**Ab 289 € pro Person 2 Nächte**

**HARZTHERME – ZEIT FÜR ERHOLUNG**

Reisezeitraum ab sofort bis 20.12.2024 (Feiertage ausgenommen)  
Ihre Anreise ist sonntags bis freitags möglich

- ✓ 1 mal Eintritt in die Sole-Therme Bad Harzburg
- ✓ 2 Übernachtungen im Doppelzimmer „Britz“
- ✓ täglich abwechslungsreiches Frühstück
- ✓ täglich Kaffee- und Kuchenzeit mit hausgebackenem Kuchen
- ✓ täglich Abendessen im Rahmen unserer beliebten Halbpension
- ✓ kostenfreie Nutzung des knapp 1000m² großen Wellnessbereiches mit Innen- und Außenpools sowie der Saunalandschaft

Weitere Zimmerkategorien und Kinderermäßigungen auf Anfrage

Sonnenresort Ettershaus in Bad Harzburg  
Tel.: 05322 78789 0  
eMail: [info@sonnenresort-etttershaus.de](mailto:info@sonnenresort-etttershaus.de)

**Buchungscode: PAZ-2404-SEH**  
[www.sonnenresort-etttershaus.de](http://www.sonnenresort-etttershaus.de)

**WEINGUT RÖMMERT**  
SELECTION

**FRÄNKISCHE WEINBERGE**

**Ab 279 € pro Person 2 Nächte**

**NEUE WEINWELTEN**

Reisezeitraum ab sofort bis 31.01.2025 (Feiertage ausgenommen)  
Ihre Anreise ist sonntags bis freitags möglich

- ✓ 1 mal Weinführung im Wein-Sensorikum\*
- ✓ 2 Übernachtungen im Doppelzimmer „Weingarten“
- ✓ täglich schmackhaftes Frühstücksbuffet
- ✓ täglich Abendessen im Rahmen der Halbpension
- ✓ freie Nutzung des über 900m² großen Spa-Bereiches mit kombiniertem Innen-/Außenpool, Saunen, Massage- und Wellnessanwendungen, Ruhezone und Liegebereich auf der Dachterrasse

Weitere Zimmerkategorien und Kinderermäßigungen auf Anfrage

Sonnenhotel Weingut Römmert in Volkach  
Tel.: 09381 71816 0  
eMail: [info@sonnenhotel-weingut-roemmert.de](mailto:info@sonnenhotel-weingut-roemmert.de)

**Buchungscode: PAZ-2404-SWR**  
[www.sonnenhotel-weingut-roemmert.de](http://www.sonnenhotel-weingut-roemmert.de)