



Heimste schon einige Fernsehpreise ein: TV-Moderatorin Tanja Mairhofer stellt ihr Quatsch-Yoga in Salzgitter vor. FOTO: DENNIS KÖNIG

Yoga für die Kleinsten

KIKA-Moderatorin Tanja Mairhofer kommt zur **Mitmachlesung** in den Stadtbibliothek

Salzgitter. Wenn am Donnerstag, 6. Juni, um 16 Uhr in der Stadtbibliothek Lebenstedt die Mitmachlesung „Quatsch-Yoga“ beginnt, hat die Autorin Tanja Mairhofer schon eine umweltfreundliche

Tour hinter sich. Sie nimmt an der „Klima-Lesestaffel 2024“ teil, bei der Autoren und Autorinnen „von den Alpen bis zur Nordsee“ nur zu Fuß, mit dem Fahrrad oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs sind, um ihre Zuhörerschaft zu erreichen.

Im Gepäck dieser besonderen Lesetour befindet sich ein vielfältiges Programm. In Salzgitter will Tanja Mairhofer ihr Publikum mit einer Mitmachlesung begeistern. Die Kika-Moderatorin und begeisterte Yoga-Lehrerin schlägt dann ihr Buch YOGA Quatsch Kids auf. Dieses richtet sich an Kinder und Eltern, die Lust auf etwas Neues haben. Fröhlich, locker und spannend verspricht Tanja Mairhofer einen Motivationsschub für kindgerechte Yoga-Übungen.

Dank lustiger Namen und kleiner Reime ist Quatsch-Yoga auch für die Kleinsten geeignet und ideal für Mädchen und Jungen von vier bis neun Jahren. Karten gibt es im Vorverkauf für fünf Euro in der Stadtbibliothek Lebenstedt und Bad. Anmeldungen unter Tel. (05341) 839 3434 oder per E-Mail an stadtbibliothek@stadt.salzgitter.de. Tickets an der Tageskasse kosten acht Euro.

Literaturkreis widmet sich dem Buch „Das Duell“

Salzgitter. Das Buch „Das Duell“ die Geschichte von Günther Grass und Marcel Reich-Ranicki“ von Volker Weidermann wird im Literaturkreis der Stadtbibliothek vorgestellt und besprochen. Los geht es am Dienstag, 4. Juni, um 16 Uhr in der Zentrale in Lebenstedt. Referent Klaus Perlbach, ehemaliger Leiter der Stadtbibliothek Salzgitter, stellt einen spannungsgeladenen Titel vor. Im Mittelpunkt steht die wechselvolle Auseinandersetzung zwischen Schriftsteller und Literaturkritiker, die ihren Beginn mit Reich-Ranickis Verriss des Buches „Die Blechtrommel“ nahm. Zwischen Rivalität und Respekt schwankte fortan das Verhältnis der Protagonisten, die beide die deutsche Nachkriegsliteratur geprägt haben und die trotz aller Verschiedenartigkeit ihre Liebe zur deutschen Literatur verbunden hat. Wer sich mit dem Buch befassen, den Vortrag darüber hören und sich an der Diskussion dazu beteiligen möchte, ist zu dieser Veranstaltung des Literaturkreises eingeladen. Eine Anmeldung zu dieser kostenfreien Veranstaltung ist nicht erforderlich.

Streicher-Ensemble Concertino Nuovo gibt ein Konzert

Salzgitter. Das Streicher-Ensemble Concertino Nuovo gibt am Samstag, 8. Juni, um 18 Uhr ein Serendakonzert in der St.-Nicolai-Kirche. Die im Jahre 2019 gegründete und an der Heilig-Kreuz-Kirche beheimatete Gruppe ist dort zum zweiten Mal zu hören. Auf dem Programm stehen die Suiten für Streichorchester zweier britischer Komponisten – die St. Paul's Suite von Gustav Holst und die Capriol Suite von Peter Warlock. Außerdem ist die romantische Serenade Nr. 2 F-Dur für Streichorchester des deutschen Komponisten Robert Volkmann zu hören. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Humor und Satire in der Stadtbibliothek in Lebenstedt

Salzgitter. Die Literarische Gesellschaft Salzgitter setzt am Mittwoch, 5. Juni, um 19 Uhr in der Stadtbibliothek Lebenstedt ihre Reihe „Zeit zum Zuhören“ mit einer „Das-Beginn“-Lesung fort. Christiane Busch, Gisela Eschemann, Holger Hübner und Reinhard Försterling präsentieren an diesem Abend humoristische und satirische Texte, die mit „Das“ beginnen: „Das war...“, „Das ist...“, „Das schöne...“, „Das Allerschlimmste...“. Zu hören sind unter anderem Beiträge von Fritz Grasshoff, Jaroslav Hašek, Mascha Kaléko, Joachim Ringelnatz. Musikalisch begleitet Otto Jansen (Saxophon) die Veranstaltung.

Gartenpforte in Flachstockheim steht offen

Salzgitter. Die Tage der offenen Gartenpforte in der Region sind angelaufen. Auch Familie Beier am Trittelhorn 16 in Flachstockheim beteiligt sich an der Aktion. „Wir haben in den letzten zwei Jahren einiges in unserem Garten verändert, damit er noch naturnaher wird“, schreiben die Ausrichter. Insbesondere wurde neue Lebensräume für Insekten und andere Kleintiere geschaffen wie eine Totholzhecke, ein Käferkeller, ein Magerbeet mit Eidechsenburg und heimische Stauden als Raupenfutterpflanzen.

Durch Informationsstafeln und persönliche Gespräche könnten sich die Besucher wieder viele Anregungen holen, heißt es weiter. Zu sehen gibt es auch Gemüseanbau auf Hochbeeten und in einem Erdgewächshaus, Naturteich, lauschige Plätze, Rosen und Stauden. Auch die Keramikausstellung mit Verkauf im Wintergarten ist geöffnet. Termine sind am Samstag und Sonntag, 1. und 2. Juni, sowie am Wochenende 29. und 30. Juni, geöffnet ist jeweils immer von 14 bis 18 Uhr.

Gültig von Mo. 03.06.2024 bis Sa. 08.06.2024*

<p>Schweine-Schulter ohne Knochen 1 kg 4,99</p>	<p>Rinderleber 1 kg 3,29</p>	<p>Grillmakrelen Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 3,99</p>
<p>Hinterhaxen vom Schwein 1 kg 3,79</p>	<p>Hackfleisch gemischt (Schwein und Rind) 1 kg 4,99</p>	<p>Argentinischer Seehecht, ausgekocht, ohne Kopf, glasiert und tiefgefroren 900 g Btl. 1 kg = 5,55 4,99</p>
<p>Suppenfleisch vom Rind, mit Knochen 1 kg 6,99</p>	<p>Hähnchenschenkel, frisch, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 2,99</p>	<p>Teigtaschen mit Schweinefleisch- und Rindfleischfüllung, tiefgefroren "Pelmeni pod wodotschu Sastolnye" 1 kg Pack. 4,19</p>
<p>Fleischwurst "Ljubitel'skaja" einfach mit Speckeinlage, Trinkwasser und Kartoffelstärke 850 g St., 1 kg = 5,29 4,49</p>	<p>Fleischwurst "Molotschnaja Malyschka" einfach mit Trinkwasser und Kartoffelstärke 800 g St., 1 kg = 6,62 5,29</p>	<p>Eiscreme mit Vanilleschmack "Masha and the Bear - Plombir" im Waffelbecher 6x130ml 780 ml Schachtel, 1 L = 3,84 2,99</p>
<p>Geräucherte grobe Brühwurst mit Walnüssen (1,5%) und Walnuss-Aroma, nach Art einer Kochsalami 270 g Pack., 1 kg = 12,34 3,33</p>	<p>Schweinebauch "Salo nastojaschee", gepökelt und mariniert 100 g, 1 kg = 9,90 0,99</p>	<p>Brühwurst "Krakowskaja Osobaja" nach Krakauer Art, grob, geräuchert 350 g St., 1 kg = 7,98 2,79</p>
<p>Mitteltgrobe geräucherte Brühwurst "Mala Glogowska" aus Schweinefleisch, mit Zusatz von Sojaeiweiß, Kartoffelstärke und Schweinebindegewebe 270 g Pack., 1 kg = 10,71 2,89</p>	<p>Brühwurst mit Wacholder, mittelgrob, geräuchert und gedörrt "Kielbasa jalowcowa" 100 g, 1 kg = 11,50 1,15</p>	<p>Geräucherte Brühwurst, mittelgrob, gedörrt, nach polnischer Rezeptur "Kabanos" versch. sorten, 120 g Pack., 1 kg = 16,59 1,99</p>

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:

Mo - Fr: 09:00 - 19:00
Sa: 09:00 - 18:00
05341 - 2259420

Mix Markt 111, Inh. Olga Reichert
Krühgarten 79, 38228 Salzgitter
Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

www.mixmarkt.eu