

Spielen, rollern oder plaudern

Umbau abgeschlossen: Die Stadt weiht das **Areal vor der Grundschule** in Steterburg offiziell ein

Salzgitter. Ein besonderer Tag der Städtebauförderung: Viele Bürgerinnen und Bürger sowie Akteurinnen und Akteure aus dem Quartier haben mit einem Fest den neuen öffentlichen Vorplatz vor der Grundschule Steterburg eingeweiht. Mit zwei Liedern stimmten die Mädchen und Jungen aus der Grundschule auf einen abwechslungsreichen Nachmittag ein.

Stefan Klein, Erster Bürgermeister Salzgitters, dankt allen Akteurinnen und Akteuren im Quartier, die das Fest organisiert hatten. Und er bedankte sich darüber hinaus beim Landschaftsarchitektenbüro Spalink/Sievers für die gelungene Planung und bei der Nordwestdeutschen Bau-gesellschaft Salzgitter für die Umsetzung des Platzes, der auf seinen 1.900 Quadratmetern gleich mehrere Funktionen erfüllen soll. Er soll Pausenhof für die Grundschüler, Spielbereich für Kinder und Anlaufpunkt für die Erwachsenen sein.

Stefan Klein erinnerte an den Spatenstich im Juli 2023 auf der



Feierliche Freigabe: Die Mädchen und Jungen der Grundschule Steterburg stimmten musikalisch auf die Eröffnung des Vorplatzes ein. FOTO: STADT SALZGITTER

in die Jahre gekommenen grauen Parkfläche: „Damals habe ich gesagt, dass der Spatenstich ein

guter Tag für Steterburg ist. Ich wiederhole mich gern, wenn ich erneut sage, dass heute ein guter,

ja ein besonders guter und schöner Tag für Steterburg ist. Das Ergebnis kann sich auf jeden Fall

sehen lassen.“

Ein attraktiver neuer Platz sei entstanden, der das Quartier bereichere und vielfältig genutzt werden könne, meinte Stefan Klein. So gibt es auch einige neue Abstellmöglichkeiten für Fahrräder und Roller auf dem Areal. Er bedankte sich besonders beim Ortsrat und der Kommunalpolitik, die sich dafür eingesetzt hatten, dass Steterburg in das Programm der Städtebauförderung aufgenommen wurde. Seitdem sei viel Positives umgesetzt worden.

Laut Quartiersmanagerin Sabine Naats tragen alle Beteiligten tragen die Aktionen im Quartier mit und bringen sich mit viel Einsatz für die Gemeinschaft ein. Der neue Platz sei ein großer Gewinn für Steterburg und biete viele Möglichkeiten für Aktivitäten. Die vielen Kinder waren angesichts der neuen Spielmöglichkeiten ebenso begeistert wie die Erwachsenen, die den neuen multifunktionalen Ort entdeckten, lobten und gemeinsam feierten.

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

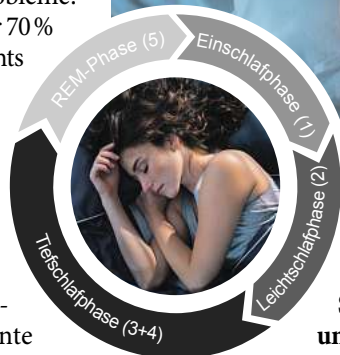
Die beste Medizin der Welt: Schlaf! Doch was, wenn er fehlt?

Über die heilende Kraft des Schlafes und was wirklich helfen kann, wenn man unter Ein- oder Durchschlafproblemen leidet

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt.



Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten

wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzel-extrakt am Markt. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹.

Tipp für unsere Leser

Jetzt Baldriparan – Stark für die Nacht auf pureSGP.de bestellen & gratis Melatonin Einschlaf-Spray sichern.



pureSGP.de

*Bei einer Bestellung von Baldriparan – Stark für die Nacht ab einer Packungsgröße von 60 Stück; nur solange der Vorrat reicht

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing