

Ein Team für den letzten Drücker

Der **Verein Partnerschaft für Lehrstellen** hilft Jugendlichen bei der Suche nach dem passenden Beruf

Salzgitter. Mit Beginn der Sommerferien am 22. Juni verlassen viele die Schule ohne eine Ausbildung, berufliche Perspektive oder einen konkreten Plan für ihre Zukunft. Manche Jugendliche haben bereits Bewerbungen geschrieben und frustrierende Absagen erhalten oder noch keine Rückmeldungen bekommen. Andere haben mangels Orientierung noch gar nicht mit der Bewerbung begonnen.

Eine Chance, doch noch eine berufliche Perspektive zu finden, bietet der Verein Partnerschaft für Lehrstellen in Salzgitter. Durch ein spezielles Kompetenzfeststellungsverfahren wird ein beruflicher Zukunftsplan ermittelt, der nach ausführlicher Beratung zu einer gestärkten beruflichen Orientierung führt. Vorsitzender Peter Schürmann und sein Team unterstützen Jugendliche dabei, ihre beruflichen Ziele zu klären und helfen bei der Suche nach geeigneten Ausbildungsplätzen, Studienplätzen oder Alternativen. Ziel ist es, möglichst günstige Voraussetzungen für eine Ausbil-

dung oder ein Studium zu schaffen.

„Vielen Schulabgängern fehlt noch die Berufsorientierung und Ausbildungsfähigkeit. Sie haben nach dem Schulabschluss oft keine klare Vorstellung davon, was sie zukünftig machen möchten. Dies möchten wir durch unser spezielles ergänzendes Beratungsprogramm – aufbauend auf die Berufsberatung der Arbeitsagentur – fördern“, so Peter Schürmann.

Seit fast 26 Jahren hilft der Verein mit seiner Ausbildungsplatzbörse www.lehrstellenfuchs.de im Last-Minute-Verfahren, unversorgte Schulabgänger bis zum Ausbildungsbeginn in eine geeignete berufliche Perspektive zu vermitteln. „Viele Betriebe suchen noch geeignete Bewerber und bieten zusätzliche Anreize an, wie etwa die Übernahme der Führerscheinkosten für zukünftige Auszubildende. Unser Team bringt Bewerber direkt mit den Betrieben zusammen und hilft so, freie Ausbildungsplätze zu besetzen. Dennoch sind noch etliche Stellen



Helfen bei der Suche nach der beruflichen Zukunft: Peter Schürmann, Simone Dauw-Bartsch und Birgit Bülow-Rengstl vom Verein Partnerschaft für Lehrstellen.

FOTO: SZ-PA/RK

frei“, ergänzt Peter Schürmann.

Simone Dauw-Bartsch und Birgit Bülow-Rengstl, die Ausbildungsfüchse des Vereins, suchen gezielt nach geeigneten Betrieben für unversorgte Jugendliche. „Wir finden für jeden eine Perspektive“, verspricht Simone Dauw-Bartsch. Ihre Kollegin si-

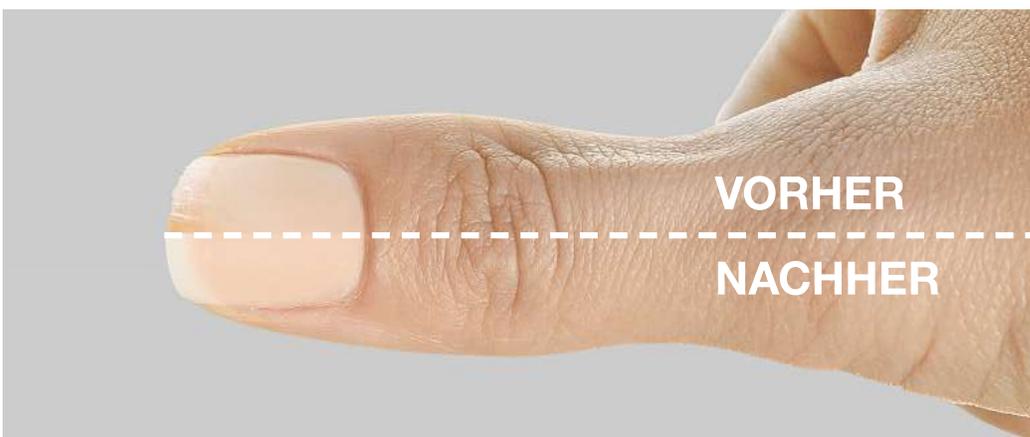
chert allen Jugendlichen, die sich an den Verein wenden, schnelle und unbürokratische Hilfe zu. Die Bundeswehr bietet allein zum September noch in 50 verschiedenen zivilen Berufen attraktive Ausbildungsplätze an, erklärt Peter Schürmann. Dazu zählen Verwaltungs- und

Dienstleistungsberufe, Metall-, Mechatronik- und Elektroberufe sowie medizinische Berufe.

Über www.lehrstellenfuchs.de unterstützt der Verein bei der Vorberatung und Kontaktaufnahme. Darüber hinaus ermöglicht er den vertiefenden Erwerb beruflicher Kompetenzen im Rahmen des Bundesfreiwilligendienstes, der in den Büroräumen der Lehrstelleninitiative durchgeführt wird. Peter Schürmann: „Unser Ziel ist es, den Jugendlichen Arbeitsstrukturen zu vermitteln und sie so professionell direkt nach Beendigung des Dienstes in eine Ausbildung zu bringen.“ Auch Erwachsene haben die Möglichkeit, einen Bundesfreiwilligendienst zu absolvieren und dadurch jungen Menschen bei ihrer Orientierung zu helfen. „Unser Angebot ist besonders auch für Alleinerziehende geeignet, auf deren individuelle Zeitbedürfnisse wir gerne eingehen“, ergänzt der Vorsitzende. Menschen, die ehrenamtlich Jugendlichen helfen möchten, seien immer willkommen.

ANZEIGE

Brüchige Fingernägel: Was wirklich hilft!



Ihre Nägel sind spröde, brüchig oder reißen ein? Wir haben uns angesehen, was dahintersteckt und was man dagegen tun kann.

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Viele fürchten auch, ungepflegt zu wirken. Tatsächlich können die eigenen Pflegeroutinen aber noch so gründlich und die Tipps aus dem Internet oder Bekann-

tenkreis noch so gut sein – oft ist es damit einfach nicht getan. Denn hinter brüchigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere Einflüsse stecken, für die man selbst nichts kann.

Ursachen für brüchige Nägel
Häufiges Händewaschen und Desinfizieren oder der Kontakt mit Putzmitteln können dazu führen, dass die Nägel austrocknen und in weiterer Folge einreißen. Besonders

oft steckt aber vor allem ein Ungleichgewicht im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt hinter brüchigen Nägeln. Konkret geht es dabei um die folgenden Nährstoffe:

- **Silizium** (z. B. aus Goldhirse und Kieselerde) ist ein essenzieller Bestandteil fester Nägel. Das wichtige Spurenelement hilft den Nagelwurzeln dabei, Feuchtigkeit zu speichern, wodurch sie weniger schnell austrocknen.
- **Natürlicher Schwefel** (oft mit

MSM abgekürzt) ist ein unverzichtbares Strukturelement von Keratin, Elastin und Kollagen – also jenen Stoffen, die das Grundgerüst der Nagelplatte bilden. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung werden die Nägel brüchig.

- Das „Schönheitsvitamin“ Biotin unterstützt die Einlagerung des oben genannten Schwefels in den Nagel.

Optimale Nährstoffversorgung

Um die Nagelwurzeln wieder ideal zu versorgen ist ein Ausgleich mit Nahrungsergänzungsmitteln sinnvoll.

Fragt man österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel, das seit Jahren meistverkaufte Präparat für feste Nägel.* Das Qualitätsprodukt enthält Silizium, MSM und Biotin in sinnvoller Dosierung, wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert und ist seit geraumer Zeit auch bei uns erhältlich. Anwender jeden Alters berichten vor allem bei kurzfristiger Einnahme über 2–3 Monate von sicht- und spürbaren Ergebnissen.

* Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 02/2024

Apotheken-Tipp der Woche



Nur für kurze Zeit

gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel im Vorteils-Set. Es enthält eine **Gratis-Tube** der Nr.-1-Fußcreme** von Lasepton® in Originalgröße.

Erhältlich in Ihrer Apotheke – solange der Vorrat reicht.

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke das Set gerne für Sie: **PZN: 19236426**
UVP 19,90 €

** IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 12/2023