

Infos, Bewegung und Musik

Die Stadt Salzgitter lädt ein zum Seniorentag am **19. Juni** auf dem Platz vor dem Rathaus



Doppelter Auftritt: Das Duo „Lui & Fiete“ sorgt um 10 Uhr und um 11.50 Uhr für musikalischen Küstenspaß beim Seniorentag am 19. Juni. FOTO: PRIVAT

Salzgitter. Auf dem Rathausvorplatz in Lebenstedt steht am Mittwoch, 19. Juni, unter dem Motto „Gemeinsam statt einsam“, von 10 bis 15.30 Uhr der Seniorentag des Seniorenbüros und des Seniorenrates an. Auf dem Areal bauen Organisationen, Unternehmen, Vereine und die Stadtverwaltung verschiedene Stände auf, stellen sich und ihre Angebote vor.

Für die Besucherinnen und Besucher gibt es eine bunte Palette an Informationen.

Im Rahmen des „Hitzeschutzplanes 65+“ der Stadt stellt das Seniorenbüro Sonnenschutzhüte und Trinkflaschen für die Besuchenden zur Verfügung – zu finden sind diese so lange der Vorrat reicht. Außerdem wird an dem Stand und stilles, aromatisiertes Wasser in kleinen Probiertionen abgegeben. Der Seniorenrat stellt eine Box für Anregungen und Kritik auf, die die Gäste ausfüllen können.

Das Netzwerk „Lokale Allianzen – Der Demenz den Schrecken nehmen“ - gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend - bietet Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen unterstützende Angebote an und fördert das Verständnis für die Krankheit. Am Stand des Netzwerkes stehen dazu verschiedene Stationen für Interessierte bereit.

Nach der offiziellen Eröffnung um 10 Uhr „sorgen „Lui & Fiete“ für musikalischen Küstenspaß. Um 10.50 Uhr präsentiert das Fredenberg Forum eine besondere Art der Hockergymnastik. Außer den Übungen auf dem Stuhl bringen die Teilnehmenden auch „Boomwhackers“ mit. Das sind unterschiedlich lange Kunststoffröhren, die harmonisch aufeinander abgestimmt sind. Beim Schlagen des „Boomwhackers“ auf verschiedenartige Gegenstände ergeben sich unterschiedliche Töne.

Um 11.20 Uhr werden die „Die Piratensänger“ aus der Grundschule am See in Lebenstedt auftreten, und um 11.50 Uhr sind „Lui & Fiete“ wieder musikalisch maritim dabei. Einen kleinen Ausflug in die Country-Welt der USA unternimmt dann um 12.25 Uhr die Linedance-Gruppe des Seniorentreffs Thiede.

Ab 13 Uhr werden auch die Besucherinnen und Besucher des Seniorentages aktiv. Alina und Fritz Ludwig laden zum Mitsingen ein. Etwas zu gewinnen gibt es beim Bingo mit Yvonne und Gerrit um 13.40 Uhr. Und es gibt noch eine Möglichkeit zum Mitsingen und Tanzen: Um 15 Uhr betritt „Mango y Papaya“ aus Hildesheim die Bühne. Das Duo mixt erlesene Zutaten aus Rock, Pop, Jazz, Latin und Soul zu einem individuellen musikalischen Cocktail guter Laune. Der Eintritt am Seniorentag ist frei. Weitere Informationen gibt es unter der Telefonnummer (05341) 839-3257 oder per E-Mail spn@stadt.salzgitter.de

Lesen und Punkte sammeln beim Antolin-Wettbewerb der Stadtbibliothek

Salzgitter. Die Stadtbibliothek in Salzgitter lädt von Mittwoch, 19. Juni, bis Dienstag, 6. August, wieder zum Antolin-Wettbewerb ein. „Mit Lesen Punkte sammeln!“ lautet das Motto dann für Grundschülerinnen und Grundschüler. Jedes gelesene Buch wird belohnt, die Kinder können auf der Internetplattform www.antolin.de dann Punkte sammeln.

Zudem sind spannende Aktionen geplant für alle, die an dem Wettbewerb teilnehmen. So wird es unter anderem einen Bouldervormittag geben, das Tierheim wird besucht und ein Treffen auf der biologischen Station des NABU in Lebenstedt steht ebenfalls auf der Liste der Angebote. Alle Teilnehmenden erhalten eine Urkunde und eine Medaille. Für die besten Leserinnen und Leser jeder Klassenstufe gibt es einen Preis. Anmeldung sind möglich persönlich in der Stadtbibliothek in Lebenstedt und in der Außenstelle in Salzgitter-Bad, aber auch unter der Telefonnummer (05341) 839-3434 oder per E-Mail an die Adresse lesefoerderung@stadt.salzgitter.de.

Montmatre-Sonntag im Rosengarten

Salzgitter. Das freie Kunststudio Spektrum richtet am Sonntag, 23. Juni, von 11 bis 16 Uhr wieder einen Montmatre-Sonntag im Rosengarten in Salzgitter Bad aus. Dabei können die Besucher und Besucherinnen den Künstlern über die Schulter schauen und so einen Zugang zur Kunst finden. Verstreut im Rosengarten stehen die Werke der beteiligten Künstler. Zu sehen sind Acryl-Malerei, das Malen mit Pastellkreiden, Aquarelltechniken und spezielle fotografische Techniken.

Nächste SZene am 29. Juni im hallo

Salzgitter. Was tut sich im Sommer so alles in Salzgitter? Auf diese Frage gibt die nächste SZene eine Antwort. Die Sonderveröffentlichung mit dem großen Veranstaltungskalender für Juli und August erscheint am Samstag, 29. Juni, im hallo Salzgitter. Wer dafür noch öffentliche Termine bekannt machen möchte, sollte bis zum 20. Juni eine E-Mail mit allen wichtigen Informationen und Bildern an die Adresse redaktion@hallosalzgitter.de senden.

Gültig von Mo. 17.06.2024 bis Sa. 22.06.2024*

TOP ANGEBOT

1,29
anstatt 1,79

Wachteleier 12 St. Schale, 1 St. = 0,10

MIX Markt

Seewolf blau ohne Kopf Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg **4,99**

Schweineoberschale 1 kg **5,99**

4,59

Dicke Rippe vom Schwein 1 kg

TOP der Woche

Fleischwurst "Doktorskaja" einfach mit Trinkwasser und Kartoffelstärke 850 g St., 1 kg = 5,29 **4,49**

4,99

Schweinekotelett am Stück 1 kg

3,59

Putenflügel Hahn, frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg

1,85

Gärgetränk "KWAS BERNSTEINGELB" auf Apfelsaftkonzentrat- und Gerstenmalzextrakt-Basis, naturtrüb 1,5 L Fl., 1 L = 1,24 zzgl. Pfand 0,25

4,99

Schankbier "Schigulewskoe"/ "Schachtjorskoe"/ "Ohota" 2 L Fl., 1 L = 1,13 zzgl. Pfand 0,25

3,99

Hähnchenfleisch in Rinderaspik "Holodez kurinij" RETRO 500 g St., 1 kg = 7,98

2,25

"HARMONY DAY" Vodka Wheat / Pshenichnaya, 40% vol., 0,7 L Fl., 1 L = 12,13

3,79

Pferdewurst nach Art einer Kochsalami, gedörrt und geräuchert, mit Rindereisweiß. 265 g St., 1 kg = 14,31

0,75

Schweinespeck "Salo Ukrainskoe" gesalzen 100 g, 1 kg = 7,50

5,25

Hackfleischröllchen "Mici" vom Schwein und Rind, gewürzt und tiefgefroren 520 g Pack., 1 kg = 10,10

8,49

Lachsforellenkaviar 50 g Gl., 1 kg = 91,80

1,59

Gezuckerte Kondensmilch "Sguschönka" 9% Fett 397 g Dose, 1 kg = 4,01

1,99

Eingelegte Gurken "Hrustjaschie" 900 ml Gl., Abtr. 1 kg = 4,43

4,59

Kürbiskerne groß, ungeschält, geröstet 350 g Pack., 1 kg = 11,40

3,99

So **LECKER** bei **Mix-Markt**

3,99

göral

3,99

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:

Mo - Fr: 09:00 - 19:00
Sa: 09:00 - 18:00
05341 - 2259420

Mix Markt 111, Inh. Olga Reichert
Krühhof 79, 38228 Salzgitter

Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

www.mixmarkt.eu