

Glaube und Nächstenliebe

Jutta Ehrenberg erhält im Rathaus die Verdienstmedaille des Verdienstordens der Bundesrepublik

Salzgitter. eÜber eine Ehrung von höchster Stelle kan sich Jutta Sonnenberg freuen. Sie ist für ihren vielseitigen Einsatz mit der Verdienstmedaille des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland ausgezeichnet worden. Verliehen hat ihr diese der Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier, ausgehändigt wurde sie durch Salzgitters Oberbürgermeister Frank Klingebiel im Rathaus. Gewürdigt wird damit der Einsatz im sozialen Bereich, in der evangelischen Kirche, im Sport und für Familien.

Verbunden mit ihrer Tätigkeit als Juristin an der Technischen Universität Braunschweig liegt Jutta Sonnenberg die Unterstützung der Studierenden besonders am Herzen. So war sie an der Errichtung der Stiftung Braunschweiger Bürgerpreis für herausragende studentische Leistungen beteiligt und wirkte dort von 1996 bis 2016 im Vorstand mit. Zudem gehörte sie einem Verein zur Verwaltung eines Studentenwohnheims an.

Von 2008 bis 2024 war Jutta

Sonnenberg Mitglied - und seit 2011 auch im Vorstand aktiv - des Vereins TUBS und Familie e.V., um die Familienfreundlichkeit an der TU Braunschweig zu verbessern. Daneben nimmt sie Aufgaben in kirchlichen Gremien wahr. In der Kirchengemeinde St. Jacobi in Reppner arbeitete sie von 2006 bis 2024 im Kirchvorstand mit und ist seit 2019 Mitglied der Propstei-synode Lebenstedt sowie des Propsteivorstandes und des Propsteiverbandsvorstandes. In diesen ehrenamtlichen Funktionen hat sie beispielsweise die Fusion der beiden Propsteien mitgestaltet. Auch im Bereich des Sports ist sie unterwegs und seit acht Jahren Vorsitzende des Gymnastikvereins Reppner.

Oberbürgermeister Frank Klingebiel meinte bei der Übergabe der Verdienstmedaille: „Jutta Sonnenberg war und ist ihr ganzes Leben äußerst aktiv und hat sehr viel mit ihrer ehrenamtlichen Arbeit bewirken können. Sport, der christliche Glaube und ihre Mitmenschen standen und stehen im Mittel-



Freude im Rathaus: Oberbürgermeister Frank Klingebiel ehrt Jutta Sonnenberg mit dem Bundesverdienstkreuz, mit dabei Ehemann Axel Heuer.

FOTO: STADT SALZGITTER

punkt ihres Lebens. Ihr Glaube und ihre Nächstenliebe sind immer ein moralischer Kompass und Stütze für sie, die ihr Kraft

und Lebensfreude schenken.“ Besonders beeindruckt habe ihn ihre lange Zugehörigkeit zum Kirchvorstand der Kirchengemeinde St. Jacobi Reppner und ihr Einsatz in der Propstei Lebenstedt. Jutta Sonnenberg habe mit ihrer vielfältigen ehrenamtlichen Arbeit tiefe Spuren hinterlassen. „Unsere Stadt und unsere Gesellschaft leben von Menschen, die gestalten wollen und ihren Mitmenschen helfen.“

Jutta Sonnenberg war sichtlich gerührt und betonte: „Besonders freue ich mich darüber, dass so viele Menschen an der Ordensanregung mitgewirkt beziehungsweise diese unterstützt haben, um mir ihre Wertschätzung zu zeigen. Dafür möchte ich herzlich danken.“ Sei habe ihre ehrenamtlichen Tätigkeiten „stets sehr gerne“ ausgeübt. „Für andere Menschen da sein zu können, hat mir nämlich immer auch selbst viel gegeben. Insofern möchte ich andere ermutigen, je nach ihren Begabungen und Interessen auch für die Allgemeinheit tätig zu sein.“

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Karpaltunnelsyndrom bändigen und Fingerfertigkeit zurückerlangen

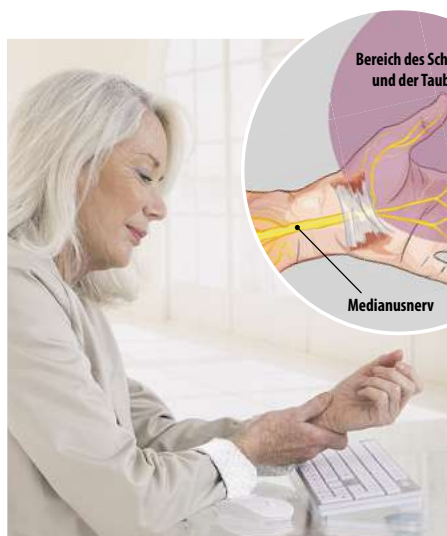
Warum genau DIESE Kombination aus speziellen Arzneistoffen Nervenschmerzpatienten Hoffnung schenkt

Schon mal vom Karpaltunnelsyndrom gehört? Wenn die Hände und Finger immer wieder einschlafen, kribbeln oder sich taub anfühlen, können das erste Anzeichen für diese speziellen Nervenschmerzen sein. Doch bemerkenswerte Erkenntnisse aus der Nervenforschung lassen aufhorchen: Gleich fünf spezifische Arzneistoffe setzen direkt an den Symptomen dieser Nervenschmerzen an.

Der Karpaltunnel ist ein enger, 4 bis 5 cm langer Durchgang am Handgelenk, durch den der sensible Medianusnerv, der Mittellarmnerv, verläuft. Dieser gilt als echter „Superheld“ unter den Nerven, denn er ist für die Steuerung der Bewegungen von Fingern, Handgelenken und Daumen sowie das Greifen und Halten von Gegenständen zuständig. Wird der Medianusnerv durch eine Verengung des Karpaltunnels gequetscht oder eingeklemmt, bezeichnet man das als Karpaltunnelsyndrom. Die Folge: Nervenschmerzen, die sich häufig auch durch Kribbeln oder Taubheitsgefühle äußern.

Abbildung Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing



Ein Blick auf die potenziellen Ursachen

Untersuchungen zeigten, dass der Karpaltunnel bei rund 10 % der Erwachsenen von Geburt an zu eng ist – eine Eigenschaft, die auch vererbt werden kann. Doch auch übermäßige Belastung kann sprichwörtlich auf den Nerv gehen: Fließband- und Montagetagearbeiten oder Arbeiten mit bestimmtem Handwerkszeug erhöhen das Risiko genau

so wie wiederholende Handbewegungen und ungünstige Handhaltungen.

Nervenschmerzen behandeln – aber wie?

Um Patienten zu helfen, haben Wissenschaftler intensiv nach geeigneten Wirkstoffen geforscht. Dabei stießen sie auf den besonderen Arzneistoff **Cimicifuga racemosa**, der laut Arzneimittelbild stechende und ausstrahlende neuralgische Schmerzen bekämpft sowie Überempfindlichkeit und Taubheitsgefühle. Doch nicht nur das! Vier weitere Arzneistoffe konnten mehr als überzeugen – u. a. **Gelsemium sempervirens**, der beispielsweise bei Symptomen wie Lähmungsgefühlen und Schmerzen entlang der Nervenbahnen wirkt. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, welches genau diese Kombination aus spezifischen Arzneistoffen in besonderer Dosierung enthält. Die Arzneitropfen sind in Apotheken unter dem Namen Restaxil erhältlich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Nervenschmerzen?

Restaxil
Homöopathisches Arzneimittel bei
Neuralgien (Nervenschmerzen)

5 Tropfen

✓ Speziell bei Nervenschmerzen mit Begleitsymptomen wie Kribbeln und Taubheitsgefühlen

✓ Rezeptfrei und gut verträglich

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)