

Kurse, Gruppen, Vorträge

Die **Ev. Familienbildungsstätte in Salzgitter** hat ihr Programm fertig für das Jahr 2024/2025

Salzgitter. Nach den Sommerferien geht es los – die Evangelische Familienbildungsstätte (EFB) in Lebenstedt startet viele bekannte und auch neue Kurse. Sie allen finden sich im Programmheft 2024/2025, das gerade erschienen ist. Der Schwerpunkt des Programms der EFB findet sich in den Bereichen Familienstart

und Leben mit Kindern.

Frühkindliche Bildung, eine gute Entwicklung und die Beziehung zu den Eltern stehen im Fokus der wöchentlichen Gruppenangebote wie Eltern-Kind Gruppen oder DELFI, die im Haus an der Kattowitzer Straße oder in anderen Einrichtungen angeboten werden. Neu sind El-

tern-Film-Abende zu unterschiedlichen Themen und in der Eltern-Kind-Gruppe am Nachmittag sowie dem Musikgarten (ein bis drei Jahre) sind noch freie Plätze verfügbar.

Für Kinder gibt es etliche neue Angebote wie Basteln zur Osterzeit, Kochen/Backen und zwei einwöchige Herbst-Ferienpro-

gramme für Kinder im Grundschulalter. Wer als Erwachsener kreativ sein will, kann dies in den zahlreichen Nähkursen oder in den neuen Angeboten zu den Themen Stricken (Harry Potter) und Peddigrohr.

Sehr umfangreich ist das Angebot im Bereich Entspannung und Bewegung. Außer beliebten Punkten wie Yoga (zu verschiedenen Tageszeiten) gibt es zahlreiche neue Angebote wie „Gymnastik für Frauen 50+“, „Meditation“ (auch als Workshop), „Pilates“, „Bauchtanz für Frauen mit Kindern“ oder „Gymnastik für Frauen mit Kurven“. Ebenfalls neu im Programm sind unter an-

derem Kurse oder Vorträge zu den Themen Medienkompetenz, Soziale Medien oder Kinder im Internet. In der kreativen Küche werden Spezialitäten wie „Ramen“ (japanische Nudelsuppe) oder andere Köstlichkeiten aus der koreanischen und philippinischen Küche angeboten.

Erhältlich ist das neue Programmheft direkt in der EFB in der Kattowitzer Straße 225 und an vielen öffentlichen Stellen im Stadtgebiet. Interessierte können die Zusammenstellung online auf der Seite www.efbsalzgitter.de einsehen und herunterladen. Wer mag, kann die Kurse auch gleich direkt buchen.

Gültig von Mo. 15.07.2024 bis Sa. 20.07.2024*

MIX Markt

Schweinebauch wie gewachsen 1 kg **4,99**

Schweinelachse 1 kg **6,59**

Frische Hähnchenunterkeule Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg **3,99**

Dicke Rippe vom Schwein 1 kg **4,99**

Suppenfleisch vom Rind, mit Knochen 1 kg **6,99**

Makrelen mit Kopf ausgenommen, tiefgefroren 1 kg **5,99**

Hackfleisch gemischt (Schwein und Rind) 1 kg **5,29**

Schweinenacken ohne Knochen 1 kg **6,59**

Schweine-Leber, -Herzen, -Nieren 1 kg **2,29**

Mariniertes Schweinefleisch für Schaschlik 1 kg **6,99**

Marinierte Holzfällersteaks aus der Schweineschulter 1 kg **4,99**

Teigtaschen mit Fleischfüllung "Chinkali" 750 g Btl., 1 kg = 4,66 **3,49**

Sauerkraut nach koreanischer Art "Kim-Chi" 900 g Eimer, Abtr. 1 kg = 3,67/ Sauerkraut 810 g Eimer, Abtr. 1 kg = 3,23 **2,29**

Salatmayonnaise "Rjaba-Klassisches Provansal" 420 ml Pack., 1 L = 3,55/ "Rjaba-Klassisches Olivkovyj" 404 ml Pack., 1 L = 3,69 **1,49**

Schwarze Sonnenblumenkerne in Schale, geröstet "Tambovskij volk" 500 g Pack., 1 kg = 7,98 **3,99**

Eis mit Vanillegeschmack/ mit Schokogeschmack im Waffelbecher "Semja" 1170 ml Schachtel, 1 L = 2,78 **3,25**

Erfrischungsgetränk aus Joghurt und Wasser "Ayran" 500 ml Becher, 1 L = 1,70 **0,85**

Buchweizen geröstet 800 g Btl., 1 kg = 1,94 **1,55**

Schaumzuckerware "Lanesch" versch. Sorten 420 g Pack., 1 kg = 6,08 **2,55**

EINFACH ANDERS

Mix Markt 111
Inh. Olga Reichert
Krühhagen 79,
38228 Salzgitter

Mo - Fr: 09:00 - 19:00
Sa: 09:00 - 18:00
05341 - 2259420
www.mixmarkt.eu

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt.
Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325



Mit neuem Programm am Start: EFB-Leiterin Ramona Steinmann und ihr Stellvertreter Daniel Ryll.
FOTO: PRIVAT

Tempokontrollen auf der Humboldtallee

Polizei stellt erhebliche Verstöße fest

Salzgitter. Die Polizei überprüft auf der Humboldtallee im Bereich der Eissporthalle die Geschwindigkeit der Autos. Maximal Tempo 50 sind auf der Strecke am Salzgittersee in Lebensstedt nur zugelassen. Darauf machen mehrere Hinweisschilder die Fahrzeugführenden aufmerksam, doch nicht alle scheuen sich um die Vorschrift. Auf der Humboldtallee herrscht insbesondere zur Tageszeit ein reger Fahrzeugverkehr. Zudem befindet sich im Bereich zur Einmündung Erich-Ollenhauer-Straße ein Fußgängerüberweg.

Viele Autofahrer- und -fahrerinnen sind jedenfalls schneller unterwegs als erlaubt. Die Polizei hat hier nach eigenen Angaben „regelmäßig Geschwindigkeitsüberschreitungen festgestellt“, die auch zu Fahrverboten geführt haben. In einem konkreten Fall hat die Messung einen Wert von 96 Kilometern pro

Stunde ergeben.

Die Polizei appelliert an die Fahrzeugführenden, sich an die geltenden Regelungen zu halten. Sie will wieder in diesem Bereich regelmäßig das Tempo kontrollieren und sieht darin einen wesentlichen Beitrag zur Erhöhung der Verkehrssicherheit. „Unser Ziel ist die Minimierung von Gefahren durch zu schnell fahrenden Fahrzeuge“, heißt es in einer Pressemitteilung.



Nicht zu übersehen: Tempo 50 herrscht auf der Humboldtallee.
FOTO: RWE