

# Genuss und Musik: Stadtfrühstück auf dem Schlosshof

Bürgerstiftung Salzgitter lädt ein – Tische können bereits reserviert werden

**Salzgitter.** „Pack den Picknickkorb und komm mit deiner Familie und Freunden auf den Schlosshof.“ Unter diesem Motto lädt die Bürgerstiftung Salzgitter wieder zum beliebten Stadtfrühstück ein. Dafür verändert sich der Schlosshof in Salder am Sonntag, 11. August, ab 11 Uhr wieder in eine fröhliche Picknickwiese mit Tischen und Bänken. Die Teilnehmenden genießen ihr Frühstück und Picknick unter freiem Himmel, begleitet von der Musik der Salzgitteraner Sängerin Maike Hammerschmidt.

Tickets für das Stadtfrühstück sind bei der WEVG in Salzgitter-

Lebenstedt und Salzgitter-Bad zu den bekannten Öffnungszeiten erhältlich. Ein großer Tisch kostet vierzig Euro, ein halber Tisch zwanzig Euro. Den gesamten Erlös wollen die Organisatoren wie gewohnt für wohltätige Zwecke verwenden. Es wird empfohlen, die Karten im Vorfeld zu kaufen, da an der Tageskasse nur noch Restkarten verfügbar sein werden. „Packen Sie Ihren Picknickkorb, bringen Sie gerne Sonnenschirme mit und freuen Sie sich auf einen wunderbaren Tag“, appelliert Rainer Krause, Vorstand der Bürgerstiftung. „Kommen Sie vorbei, haben Sie Spaß und tun Sie gleichzeitig Gutes.“



Die Organisatoren freuen sich bereits riesig auf die Veranstaltung auf dem Schlosshof Salder.

FOTO: PRIVAT

Die Bürgerstiftung Salzgitter engagiert sich für soziale Projekte und die Unterstützung bedürftiger Menschen in der Stadt und ihrer Umgebung. Als gemeinnützige Organisation fördert sie Projekte und Initiativen in den Bereichen Bildung, Kultur, Soziales und Umweltschutz. Sie lebt vom Engagement der Bürger, und Spenden, Sponsoren und ehrenamtliche Mitarbeit seien die Säulen ihrer erfolgreichen Arbeit.

Daher gelte der Volksbank als Hauptsponsor sowie weiteren Partnern ein besonderer Dank für die fortwährende Unterstützung.

## Selbsthilfegruppe Post-Covid: Noch Plätze frei

**Salzgitter.** Die Pandemie scheint überstanden und Corona kein allgegenwärtiges Thema mehr in der Gesellschaft zu sein. Dabei haben viele Menschen mit Post-Covid zu

kämpfen, leiden noch Monate nach der Erkrankung unter umfassenden seelischen und körperlichen Langzeitfolgen. Angefangen bei Symptomen wie Erschöp-

fung und Atemproblemen reicht das Spektrum dabei bis hin zu eingeschränkter Leistungsfähigkeit. In den beiden Selbsthilfegruppen des Paritätischen Wohlfahrtsver-

bands sind noch Plätze für Betroffene frei. Die nächsten Austauschtreffen starten am Montag, 5. August, von 10 bis 11.30 Uhr und 17 bis 18.30 Uhr an der Marien-

bruchstraße 61 – 63 in Lebenstedt. Um Voranmeldung unter 05341-846713 oder [kiss-sz@paritaetischer.de](mailto:kiss-sz@paritaetischer.de) wird gebeten. Die Treffen sind kostenfrei.

### Medizin

### ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen

## Das Schmerzgel bei Gelenkschmerzen

Anwender sind begeistert

Bei Gelenkschmerzen greifen viele zum Schmerzgel. Dabei sehen immer mehr Anwender von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Verwender begeistert: das natürliche Rubaxx Schmerzgel aus der Apotheke (rezeptfrei)!

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“, freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ihren Gelenkschmerzen. Auch andere Verwender sind von der Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert. So berichtet Heinz K.: „Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss.“ Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff Rhus toxicodendron!

### Stark bei Schmerzen

Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirk-



stoff Linderung. Rubaxx Schmerzgel bietet wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.



Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. [www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

20106101\_002424

Nervenschmerzen mit Begleitscheinungen wie ...

## Brennen, Kribbeln, Taubheitsgefühle?

Oft stecken die Nerven dahinter!

Zahlreiche Deutsche leiden unter brennenden Schmerzen in Beinen oder Füßen, die häufig durch ein Kribbeln oder Taubheitsgefühle begleitet werden. Dahinter stecken oft die Nerven. Durch Stoffwechselstörungen wie z. B. Diabetes können diese gereizt oder geschädigt werden. Die Folge: Nervenschmerzen.



### Nervenschmerzen richtig behandeln

Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung, denn sie bekämpfen meist Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Um Nervenschmerz-Patienten zu helfen, entwickelten Experten das Arzneimittel Restaxil (Apotheke, rezeptfrei), das mit 5-fach-Wirkkraft direkt bei Nervenschmerzen ansetzt. Der darin enthaltene Arzneistoff **Iris versicolor** kommt z. B. laut Arzneimittelbild bei ziehenden und brennenden Schmerzen bis in die Füße zum Einsatz. **Gelsemium**

**sempervirens** setzt wiederum im zentralen Nervensystem an.

**Genial:** Die natürlichen Schmerztropfen haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

**Exklusiver Tipp für Sie**

Jetzt Restaxil Tropfen auf [pureSGP.de](http://pureSGP.de) bestellen und bis zu **17% sparen!**

\*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

Abbildung Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). [www.restaxil.de](http://www.restaxil.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing