

# Erfolgreicher Auftakt: Seniorenbüro und WoWieTreff planen weitere Aktionen

50 Seniorinnen und Senioren genossen die „Auszeit vom Alltag“

**Salzgitter.** 50 Seniorinnen und Senioren ließen es sich im Seniorentreff in Lebenstedt so richtig schmecken und durften zuschauen, wie Petra Stürmer und Sabine Dömer vom WoWieTreff zusammen mit Anna Pantsch vom Seniorenbüro der Stadt Salzgitter beim Akkord-Waffelbacken ins Schwitzen kamen. Der leckere Startschuss galt als Auftakt für weitere gemeinsame Veranstaltungen und Projekte des Seniorenbüros und dem WoWieTreff im Seniorentreff Am Strumpfwinkel. Bereits durch die gemeinsame Arbeit im Projekt „Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz“ sind die Akteurinnen seit einiger Zeit im engen Austausch, so lag es für die Verantwortlichen nahe, die gute Zusammenarbeit zu vertiefen und gemeinsame Projekte umzusetzen.

Insbesondere alleinlebende Seniorinnen und Senioren nutzen den rege besuchten Seniorentreff in Lebenstedt, um in Gesellschaft „gemeinsam statt einsam“ eine gute Zeit zu haben.



Die Seniorinnen und Senioren haben Spaß an den gemeinsamen Aktionen.

FOTO: STADT SALZGITTER

Dort haben sich diverse Kleingruppen gebildet, um regelmäßige zu basteln, spielen oder zu „sporten“. „Oder alles zusammen“, wie die Teilnehmenden lachend berichten.

Der Seniorentreff ist bereits seit rund 15 Jahren bekannt und Besuchende nehmen gerne an den Angeboten wie zum Beispiel Frühstück, Bingo, Smartphone

Kurs oder auch Gymnastik teil. „Ob nun täglich oder eher gelegentlich, ob in fester Gruppe oder lockerer Atmosphäre, es ist wichtig, Angebote für Menschen zu schaffen, um dem Alleinsein entgegenzuwirken“, sind sich die Verantwortlichen einig. „Denn so erschließen sich dann auch neue Kontakte, Ansprechpartner und -partnerinnen und

Informationsquellen, die rechtzeitig zur Seite stehen können, wenn doch mal Fragen auftreten oder Unterstützungsbedarf aufkommt.“

**Das nächste Event des Seniorenbüros und des WoWieTreff ist ein Adventseinstieg, der am 27. November, von 14.30 bis 16 Uhr im WoWieTreff in der Lessingstraße 17A, in Lebenstedt stattfinden soll.**

## „Zeit zum Zuhören“

**Salzgitter.** Nach der Sommerpause setzt die Literarische Gesellschaft Salzgitter am Mittwoch, 7. August, um 19 Uhr in der Stadtbibliothek Salzgitter-Lebenstedt ihre Reihe „Zeit zum Zuhören“ mit der Lesung „Das literarische Kind“ fort.

Karin Rabe, Holger Hübner sowie Björn und Reinhard Försterling präsentieren an diesem Abend humoristische und satirische Texte zum Thema „Kind“. Mal reflektieren Schriftstellerinnen und Schriftsteller die eigene Kindheit, mal halten Kinder, indem sie Begebenheiten aus der Erwachsenenwelt nachspielen, dieser den Spiegel vor, mal bringen Kinder durch wiederholtes Nachfragen so manchen Erwachsenen in Verlegenheit.

Zu hören sind unter anderem Texte von Erich Kästner, Mascha Kaléko, Wolfdieter Schnurre, Kurt Tucholsky.

Musikalisch begleitet Otto Jansen am Saxophon die Veranstaltung.

## RASTI-LAND Zeit für Abenteuer

FREIZEIT- & ERLEBNISPARK RASTI-LAND

📍 QUANTHOFFER STR. 9 | 31020 SALZHEMMENDORF

☎ 05153-94070 | WWW.RASTI-LAND.DE

🌿 MEHR ALS 50 ATTRAKTIONEN FÜR DIE GANZE FAMILIE



Genießt eine Abkühlung in unserer Wildwasserbahn!



New!

Verrückt wärts

HERZLICH WILLKOMMEN AUF DEM VOLL VERRÜCKTEN BAUERNHOF!



Wir freuen uns auf einen tollen Sommer mit euch!

BIS ZUM 31.08.24 TÄGLICH  
AB 10 UHR GEÖFFNET!  
WWW.RASTI-LAND.DE



Jetzt ausschneiden,  
mitbringen und sparen!

## RASTI-LAND

Zeit für Abenteuer



Jetzt bis zu  
**20 €**  
sparen!

Bei Abgabe/Vorzeigen dieses Coupons an der Eingangskasse vom Rasti-Land erhalten maximal vier Personen je 5 € Rabatt auf den regulären Tageseintrittspreis.

Täglich bis zum 31.08.24 gültig.

Keine Barauszahlung. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen/Angeboten. Verkauf & Vervielfältigung verboten!

Quantthofer Str. 9 • 31020 Salzhemmendorf • Tel. 05153/94070 • info@rasti-land.de

Weitere Infos:

**www.rasti-land.de**