

Das neue Semester beginnt: VHS - Kursprogramm Herbst / Winter 2024

VHS Thiestraße

43032 Spanisch 1 für Anfänger/innen A1
Do., 05.09. - 23.01.2025, 10:15 - 11:45 Uhr

47231 Russisch für Anfänger/innen A1
Mi., 04.09. - 15.01.2025, 20:15 - 21:45 Uhr

41285 Englisch Intensiv Level A2+
Sa./So., 02.11. - 10.11.2024, 09:00 - 16:30 Uhr

16049 Survivaltraining – für taffe Eltern und mutige Kids
So., 29.09.2024, 10:00 - 16:00 Uhr (Biologische Station NABU-Gelände)

13510 Pubertät kann Spaß machen – Workshop für Eltern
Sa., 09.11.2024, 10:00 - 14:00 Uhr

27214 Socken stricken von Anfang an
Di., 17.09.2024 - 29.10.2024, 10:45 - 12:15 Uhr

27187 Nikolaus-Stiefel besticken
Do., 28.11.2024, 15:00 - 18:00 Uhr

31206 Die Yoga-Pause – Hatha-Yoga für zwischendurch
Sa., 07.09.2024, 09:00 - 13:00 Uhr

31030 Entspannen mit dem Nagelbrett
Sa., 14.09.2024, 15:15 - 17:30 Uhr

50300 Online-Marketing leicht gemacht mit KI
Di., 22.10. - 19.11.2024, 17:30 - 20:30 Uhr

51740 Ich bin dann mal weg
Sa., 14.09.2024 - 21.09.2024, 10:00 - 13:00 Uhr

51210 Umgang mit dem Computer – Teil 1
Mo., 16.09. - 18.09.2024, 09:00 - 11:30 Uhr

51731 Sicherer Umgang mit Android-Smartphone
Di., 17.09. - 01.10.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

60703 Lesen und Schreiben für Erwachsene
Mo., 02.09.2024 - 27.01.2025, 19:00 - 21:15 Uhr

90040 Persönlichkeitsentwicklung & Selbstliebe – Workshop für Teens (12 - 16 Jahren)
Mi., 16.10.2024 - 29.10.2024, 12:00 - 16:00 Uhr

90120 Traumreise nach Afrika – Ein Musical Projekt für Kinder von 5 - 11 Jahren
Sa., 16.11.2024, 11:00 - 14:00 Uhr

90200 Bunt bestickt durch den Herbst! (ab 7 Jahre)
Sa., 05.10.2024, 15:00 - 18:00 Uhr

90042 Suchtprävention für Teenager – Workshop für Teens (12 - 18 Jahren)
Do., 17.10.2024, 12:00 - 16:00 Uhr

VHS Kniestedter Herrenhaus

46325 Türkisch 1 für Anfänger/innen A1
Mo., 09.09. - 20.01.2025, 18:30 - 20:00 Uhr

48188 Niederländisch 1 für Anfänger/innen A1
Sa./So., 28./29.09.2024, 14:00 - 17:00 Uhr

51240 Entscheidungshilfen beim Kauf eines Smartphones
Mi., 11.09.2024, 18:00 - 20:15 Uhr

51244 WhatsApp – So geht moderne Handy-Kommunikation
Do., 19.09.2024 - 26.09.2024, 18:30 - 20:00 Uhr

51737 Android-Tablet und Smartphone-Teil 1
Di., 24.09.2024 - 26.09.2024, 09:15 - 12:30 Uhr

17020 Das 1x1 der Geldanlage
Mi., 11.09.2024, 18:00 - 20:30 Uhr

17024 Existenzgründung
Sa., 26.10.2024, 09:00 - 15:00 Uhr

27010 Nähkurs für Anfänger/innen
Mi., 04.09. - 27.11.2024, 18:30 - 20:00 Uhr

25057A Smartphone-Fotografie 1: Grundlagen
Di., 24.09.2024 - 08.10.2024, 18:30 - 21:00 Uhr

27191 Mütze mit floralen Elementen besticken
Mi., 30.10.2024, 15:00 - 18:00 Uhr

60704 Lesen und Schreiben für Erwachsene
Di., 03.09.2024 - 28.01.2025, 09:00 - 11:15 Uhr

31268 Yoga & Tanz
Fr., 13.09.2024 - 24.01.2025, 17:00 - 18:30 Uhr

35144 Die kantonische Küche – Chinesisch kochen mal anders
Sa., 14.09.2024, 11:00 - 15:45 Uhr

93025 Tiktok, Instagram, WhatsApp und Co. – Wie funktionieren Soziale Medien (ab 12 Jahre)
Di., 08.10.2024 + 15.10.2024, 16:45 - 18:15 Uhr

93030 Fake News – Wie entstehen sie und wie kann ich sie erkennen? (ab 12 Jahre)
Di., 29.10.2024 + 05.11.2024, 16:45 - 18:15 Uhr

50052 Finanzbuchführung 1
Mo., 21.10.2024 - 20.01.2025, 17:00 - 20:30 Uhr

50260 Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung
Sa., 02.11.2024 - 30.11.2024, 09:00 - 16:00 Uhr

50060 Steuerliche Grundlagen für Vereine
Sa., 18.01.2025, 10:00 - 13:30 Uhr



Online-Kurse zu Hause

80420 Online - Deutsch - für die Pflege / Altenpflege B2 - Teil 2
Di.+Do., 03.09. - 23.01.2025, 19:00 - 21:15 Uhr

48118 Online Japanisch für Anfänger/innen A1
Di., 10.09. - 10.12.2024, 18:30 - 20:00 Uhr

19005 Antisemitismus: Eine deutsche Geschichte
Mo., 16.09.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

19010 Deals mit Diktaturen: Eine andere Geschichte der Bundesrepublik
Mo., 23.09.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

19015 Stonehenge: Archäologie, Geschichte, Mythos
Mi., 25.09.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

32010 Fit am Morgen – Mobilisierung und Aktivierung zum Wochenstart
Mo., 30.09.2024 - 09.12.2024, 10:00 - 10:45 Uhr

32015 After Work Fitness – Für vielbeschäftigte Berufstätige
Di., 01.10.2024 - 10.12.2024, 18:00 - 18:45 Uhr

50009 Lohn und Gehalt 1 und weitere Xpert Business - Kurse
Di. und Do., 05.11.2024 - 06.02.2025, 18:30 - 20:30 Uhr

50110 Computerschreiben mit 10 Fingern für Jedermann /-frau
Mo. + Do., 04.11.2024 - 14.11.2024, 17:30 - 20:00 Uhr

51830 Podcast
Mo., 02.09.2024 - 07.10.2024, 17:00 - 20:15 Uhr

51801 Eltern im digitalen Zeitalter
Mi., 11.09.2024, 09:00 - 11:15 Uhr

51810 Zoom Professionelles Auftreten und volle Zoom-Nutzung
Mi., 18.09.2024, 09:00 - 10:30 Uhr

51804 Künstliche Intelligenz (KI) gekonnt im Alltag und Beruf einsetzen
Sa., 28.09.2024, 08:00 - 09:30 Uhr

51870 Mit 10 Fingern die Computertastatur sicher bedienen (ab 5. Klasse)
So., 09.02. - 23.02.2025, 13:30 - 14:45 Uhr

90045 Lernfrust adé – Mit Freude und Motivation zum Lernerfolg
Termin frei wählbar, Web-Seminar, 6 UE

90070 KIDSSAFE-Kinderschutztraining für Schüler/innen (1. - 6. Klasse)
Ab Mi., 06.11.2024 Termin frei wählbar, Web-Seminar

