

Erlebnis, Genuss, Gemeinschaft

Die größte **Hanf-Messe Norddeutschlands CannaFriends** steigt vom 20. bis 22. September in Groß Ilsede

Groß Ilsede. Die CannaFriends, Norddeutschlands größte Cannabis-Messe, kehrt vom 20. bis 22. September zurück in den Landkreis Peine. Die historische Gebläsehalle in Groß Ilsede wird an diesen Tagen jeweils von 11 bis 19 Uhr zur Bühne für eine umfassende Entdeckungstour durch die Welt des Hanfs. „Joint us“ lautet das Motto. „Erlebnis, Genuss und Gemeinschaft“ fassen die Veranstalter das Geschehen zusammen.

Dieses Jahr legt die Messe besonderen Fokus auf die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten – von medizinischen Anwendungen bis zur Cannabis-Kultur, insbesondere im Zuge der jüngsten Legalisierung. Die Veranstaltung richtet sich nicht nur an Hanf-Enthusiasten, sondern auch an Interessierte, die mehr über die Potenziale von Cannabis erfahren möchten. Die Besucher und Besucherinnen können sich auf „eine spannende Mischung aus Information und Unterhaltung“ freuen. Auf der CannaFriends erwartet sie jedenfalls viel Abwechslung.



Die CannaFriends kommt nach Groß Ilsede: Norddeutschlands größte Hanfmesse gastiert vom 20. bis 22. September in der Gebläsehalle. FOTO: PRIVAT

Mehr als 80 Aussteller präsentieren ihre neuesten Produkte und Innovationen in den Bereichen medizinisches Cannabis,

Eigenanbau, Rauch- und Verdampferzubehör sowie Kosmetik und Nahrungsmittel. Zusätzlich geben mehr als 40 hochkarätige

Speaker spannende Einblicke in Themen wie Drogenpolitik, medizinische Anwendungen und Nachhaltigkeit im Cannabis-

bereich.

Alle Informationen zur Messe finden sich unter www.cannafriends.de



Tickets gewinnen für die CannaFriends

Die CannaFriends kommt nächstes Wochenende für drei Tage nach Groß Ilsede. Wir verlosen 3x2 Flex-Tages-tickets für dieses Event. Die Teilnahme am Gewinnspiel ist ab 18 Jahren möglich und läuft vom 14. bis 17. September. Einfach den QR-Code scannen oder dem Link folgen: <https://aktion.paz-online.de/angebot/cannafriends>.

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Gute Nacht Deutschland! So finden Sie zurück in den Schlaf

Warum ein spezielles Schlafmittel Millionen Betroffenen Hoffnung schenkt und was Experten dazu sagen

Der Kampf gegen die Schlaflosigkeit: Mehr als 50 Prozent schlafen hierzulande schlecht ein, fast 70 Prozent leiden an Durchschlafproblemen.

Ausgerechnet die historisch viel diskutierte Heilpflanze Baldrian, der man bereits von der Antike bis zum Mittelalter vielfältige Heilwirkungen zuschrieb, steht nun wieder im Fokus von Millionen Menschen als vielversprechende Hilfe gegen die zermürbenden Schlafprobleme.

Wiederkehrende Schlafstörungen belasten Millionen Deutsche

Sich stundenlang im Bett hin- und herwälzen und einfach nicht zur Ruhe kommen – jeder zweite Deutsche kennt



diese Probleme beim Einschlafen. Doch ein noch größeres Problem ist das Durchschlafen: Fast 70 Prozent leiden unter Durchschlafstörungen. Die Auslöser von Schlafstörungen, die Millionen Deutsche jede Nacht quälen, sind vielfältig, allen voran Stress und seelische Belastungen. Andauern-

der Schlafmangel kann auch langfristige negative Folgen nach sich ziehen. So verdichten sich die Hinweise zunehmend, dass chronische Schlafstörungen u. a. zu Erkrankungen wie Diabetes mellitus, einem geschwächten Immunsystem oder

psychischen Erkrankungen wie Depressionen führen können.

Das meistverkaufte pflanzliche Schlafmittel in deutschen Apotheken: Baldriparan – Stark für die Nacht

Das deutsche Forscherteam der traditionsreichen Apothekenmarke Baldriparan hatte sich daher umfassend mit der historisch **bemerkenswerten Arzneipflanze Baldrian** und vor allem deren Dosierung beschäftigt: Sie extrahierten einen hoch dosierten Trockenextrakt aus der Baldrianwurzel und bereiteten ihn in spezieller **hoher Dosierung** im Arzneimittel **Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke)** auf. So entstand ein gut verträgliches, **pflanzliches Arzneimittel**, welches bei nervös bedingten Schlafstörungen helfen kann. **Dabei beschleunigt Baldriparan nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen – und das ohne Gewöhnungseffekt.** Das Präparat wirkt rein pflanzlich, **verändert den natürlichen Schlafrythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.**¹

Baldriparan®

Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das Durchschlafen¹



- Keine Schläfrigkeit am Folgetag
- Mit hoch dosiertem Baldrian(wurzel-extrakt)
- Wirkt rein pflanzlich und ohne Gewöhnungseffekt
- Macht nicht abhängig

Baldriparan®

Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2024 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing