

# Flora, Fauna und Geschichte

„Natur bewegt“: Die Bürgerstiftung Salzgitter ist am 29. September in Thiede unterwegs

**Salzgitter.** Die Bürgerstiftung Salzgitter setzt ihre Veranstaltungsreihe „Natur bewegt“ fort und lädt für Sonntag, 29. September, zu einer geführten Wanderung durch die Wälder in Thiede ein. In Zusammenarbeit mit dem NABU und dem Historiker Dr. Thomas Dahms führt die Runde unter dem Motto „Von Nonnen und Zwergen“ rund um Thiede. Startpunkt ist um 11 Uhr an der Ecke „Unter den Eichen“ und „Klosterweg“.

Nach einer Begrüßung werden die Teilnehmer in kleinen Gruppen durch die Natur begleitet. Die etwa dreieinhalbstündige Tour gewährt Einblicke in die besondere Flora und Fauna, darunter gibt es seltene Pflanzen zu entdecken wie das Hexenkraut und die Goldnessel sowie Tiere wie die Strauchschrecke und der Waldmistkäfer. Historische Ein-



„Natur bewegt“ in Salzgitter: Teilnehmer der Veranstaltungsreihe 2023 genießen die geführte Wanderung durch die herbstlichen Wald.

FOTO: BÜRGERSTIFTUNG SALZGITTER

blicke bieten die Schwedengräber, die im Wald verborgen liegen und über die Dr. Thomas Dahms berichten wird.

Nach der Wanderung gegen 14.30 Uhr sind alle Teilnehmer zu einem kleinen Imbiss eingeladen. Die Teilnehmerzahl ist aufgrund der örtlichen Gegebenheiten auf 200 Personen begrenzt. Die Teilnahme kostet zehn Euro pro Person, Kinder bis 14 Jahre müssen nichts bezahlen. Karten sind ab 10 Uhr direkt vor Ort erhältlich. Die Bürgerstiftung Salzgitter unterstützt mit den Erlösen soziale Projekte in der Region und hofft auf eine rege Teilnahme. Für alle Natur- und Geschichtsinteressierten bietet diese Wanderung die perfekte Gelegenheit, die Schönheit der heimischen Natur und spannende historische Hintergründe zu entdecken.

## Ferienkurse im Medienzentrum

Die Stadt Salzgitter bietet Programmieren und Trickfilme für Kinder zwischen neun und zwölf Jahren an

**Salzgitter.** Das Medienzentrum Salzgitter in der Wehrstraße 29 in Lebenstedt bietet in den Herbstferien ein spannendes und vielseitiges kostenloses Programm für Kinder von neun bis zwölf Jahren an. Programmieren mit LEGO WeDo 2.0

heißt es am 8. Oktober und am 9. Oktober jeweils von 9 bis 13 Uhr: Unter Anleitung bauen die Kinder kleine Roboter aus LEGO. Dieser eintägige Kurs vermittelt spielerisch die Grundlagen der Robotik und Programmierung und bringt den Kin-

dern auf unterhaltsame Weise Naturwissenschaften näher.

Am 15. und 16. Oktober jeweils von 9 bis 13 Uhr folgt ein Trickfilm-Kurs, in dem die Kinder Playmobil-Figuren, Tablets und Dioramen nutzen, um eigene Geschichten rund um Salz-

gitter zu verfilmen. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Die erlernten Techniken können auch zu Hause angewendet werden.

Die Anmeldung ist per E-Mail an [medienzentrum@stadt.salzgitter.de](mailto:medienzentrum@stadt.salzgitter.de) mög-

lich. Anzugeben sind der gewünschte Kurs, das Anmeldedatum, der Vor- und Nachname des Kindes, die Adresse sowie das Alter und für Rückfragen eine Telefonnummer. Informationen unter Tel. (05341) 839-4150.

## Schutz gegen Grippe und COVID-19

Die Stadt Salzgitter bietet in den nächsten Wochen drei Impftermine in SZ-Bad und Lebenstedt an

**Salzgitter.** Die kalte Jahreszeit steht bevor und mit ihr die Grippe sowie die COVID-19-Viren. Das Gesundheitsamt der Stadt Salzgitter bietet den Bürgerinnen und Bürgern deshalb Grippe- und COVID-19-Schutzimpfungen an. Beide sind nicht nur eine wichtige Vorsorgemaßnahme für die Gesundheit, sondern auch ein wertvoller Beitrag zur Gesundheit der Gemeinschaft.

Sowohl die Grippe (Influenza) als auch COVID-19 können schwere Krankheitsverläufe verursachen. Besonders gefährdet sind ältere Menschen, chronisch Kranke, Schwangere und kleine Kinder, doch auch gesunde Erwachsene können schwer erkranken und wochenlang ausfallen. Eine Erkrankung kann den Alltag erheblich beeinträchtigen – beruflich und privat. Beide Impfungen können problemlos kombiniert werden, so dass ein Schutz ohne großen Aufwand entsteht. Man kann sich aber auch nur für eine Grippe- oder eine COVID-19-Impfung entscheiden.

„Mit einer Impfung schützt man

sich nicht nur selbst, sondern trägt auch dazu bei, die Verbreitung der Viren zu reduzieren und die eigene Familie, Freunde und die Gemeinschaft zu schützen“, schreibt die Stadtverwaltung in einer Pressemitteilung. Das Gesundheitsamt bietet Grippe- und COVID-19-Impfkationen für alle Bürgerinnen und Bürger an.

Unter Berücksichtigung der aktuellen Empfehlungen der Ständigen Impfkommission (STIKO) werden in Salzgitter drei Impftermine angeboten: am Dienstag, 24. September, von 9 bis 16 Uhr im Seniorentreff Salzgitter-Bad im Kniestedter Herrenhaus sowie zweimal in Lebenstedt im Rathaus am Donnerstag, 26. September, von 10 bis 18 Uhr und am Dienstag, 1. Oktober, von 9 bis 16 Uhr.

Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt folgenden Risikogruppen, sich gegen Grippe und COVID-19 impfen zu lassen: ältere Menschen, Personen mit Vorerkrankungen wie Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Atemwegserkrankungen oder einem geschwächten Immunsys-

tem, Schwangere und Mitarbeitende von Pflegeeinrichtungen sowie Bewohner und Bewohnerinnen. Zudem sollte sich medizinisches Personal und Pflegendes impfen lassen, um sich selbst und ihre Patienten und Patientinnen zu schützen.

Vor Ort wird erfahrenes medi-

zinisches Personal die Impfungen betreuen. Ärztinnen und Ärzte übernehmen die Aufklärung und stehen für weitere Fragen zur Verfügung. Wer sich an einer der drei Impftermine impfen lassen will, muss den Impfpass mitbringen. Für die Impfung ist keine Anmeldung erforderlich. Je nach Nach-

frage werden sich eventuell Wartezeiten nicht vermeiden lassen. Ansprechpartnerin bei Fragen zu den Grippe- und COVID-19-Impfkationen ist Athanassia Moudiou vom Gesundheitsamt unter Telefon (05341) 839-2229 oder per E-Mail unter [gesundheitsamt@stadt.salzgitter.de](mailto:gesundheitsamt@stadt.salzgitter.de).



Drei Termine in Salzgitter: Das Gesundheitsamt der Stadt kümmert sich um die Grippe- und COVID-19-Schutzimpfungen.

FOTO: PANTHERMEDIA/ TONI NEITZ