

# Lieder von der Grünen Insel

Die Band „Good Song Whiskey“ kommt am 28. September in die Wasserburg

## Anrufen und gewinnen

Veranstalter Wolfgang Pientka und hallo Salzgitter verlosen dreimal zwei Tickets für das Konzert mit Good Song Whiskey am Samstag, 28. September 2024, um 20 Uhr in der Wasserburg. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082705 und folgen Sie der Ansage. Alle Anrufe, die am 21. und 22. September 2024 eingehen, nehmen teil. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz, Mobilfunktarife können abweichen.

**Salzgitter.** Ein Irish/Scottish Folk-Abend steht am Samstag, 28. September, um 20 Uhr im ehemaligen Pferdestall der Wasserburg in Gebhardshagen an. Zu Gast ist „Good Song Whiskey“, in der auch Thys Bouma als Sänger und am Bass mitmisch, den viele Fans aus der Band „The Keltics“ kennen dürften. Ihm zur Seite stehen Jan Bouma an der Gitarre, Silke

Lange an der Geige und Laurent Quirós an der Mandoline.

Das Quartett will dafür sorgen, dass sich die Zuhörerinnen und Zuhörer auf die Grüne Insel träumen können. Es verspricht ein abwechslungsreiches Programm. Von Hits wie „Whiskey in the Jar“ bis „Caledonia“ ist alles dabei, heißt es in der Ankündigung. Karten gibt es im Vorverkauf für zwölf Euro

in Gebhardshagen bei der Gärtnerei Starke, Weddemweg 5, und in SZ-Bad bei der Buchhandlung Lesezeichen, Voralzer Straße 3. Verbindliche Bestellungen sind direkt möglich beim Veranstalter Wolfgang Pientka unter Telefon (05341) 32418 oder per E-Mail an die Adresse wopie-veranstaltungen@t-online.de (Abendkasse 15 Euro).

**MIX Markt**

Gültig von Mo. 23.09.2024 bis Sa. 28.09.2024\*

bringen Sie das Bierfest *nach Hause!*

<p><b>Schweineschulter ohne Knochen</b> 1 kg</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: red; background-color: yellow;">4,99</p>	<p><b>Hackfleisch gemischt (Schwein und Rind)</b> 1 kg</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: red; background-color: yellow;">4,99</p>	<p><b>Gekochter Schweinebauch "Grudinka s tshesnokom Osobaja" mit Knoblauch, gepökelt</b> 350 g Pack., 1 kg = 11,12</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: red; background-color: yellow;">3,89</p>	<p><b>Suppenfleisch vom Rind, mit Knochen</b> 1 kg</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: red; background-color: yellow;">6,59</p>	<p><b>Schälrrippen vom Schwein</b> 1 kg</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: red; background-color: yellow;">4,99</p>	<p><b>Weizengrütze/ Gerstengrütze</b> 800 g Pack., 1 kg = 1,49</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: red; background-color: yellow;">1,19</p>
<p><b>Hähnchenschenkel ohne Knochen mit Haut, frisch</b> Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: red; background-color: yellow;">6,99</p>	<p><b>Wolfsbarsch "Morskoj Sudak"</b> Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: red; background-color: yellow;">8,99</p>	<p><b>Feingebäck "Fruktowie"</b> versch. Sorten 400 g Btl., 1 kg = 2,48</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: red; background-color: yellow;">0,99</p>	<p><b>Bier "Obolon"</b> hell, pasteurisiert 4,5% vol. 1 L Fl. zzgl. Pfand 0,25</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: red; background-color: yellow;">0,95</p>		
<p><b>Brandy XO "QIZ QALASI"</b>, 40% vol. 0,5 L Fl., 1 L = 21,98</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: red; background-color: yellow;">10,99</p>		<p><b>Rotwein/Rosewein, süß "Sange de Taur"</b>, 10% vol. 0,75 L Fl., 1 L = 3,67</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: red; background-color: yellow;">2,75</p>		<p><b>Würstchen "Sosiski detskije"</b> 250 g Pack., 1 kg = 7,56</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: red; background-color: yellow;">1,89</p>	
<p><b>Pasta filata Käse "Adigejskij"</b> 45% Fett i.Tr. 400 g Pack., 1 kg = 9,23</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: red; background-color: yellow;">3,69</p>			<p><b>Pasta filata Käse "Adigejskij"</b> 45% Fett i.Tr. 400 g Pack., 1 kg = 9,23</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: red; background-color: yellow;">3,69</p>		
<p><b>Teigtaschen mit Quarkfüllung "Wareniki"</b>, tiefgefroren 450 g Pack., 1 kg = 4,20</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: red; background-color: yellow;">1,89</p>	<p><b>Eis mit Vanillegeschmack "Masha and the Bear"</b> im Waffelbecher 9x130ml 1170 ml Pack., 1 L = 2,99</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: red; background-color: yellow;">3,49</p>	<p><b>Eingelegte Patissonen</b> 900 ml Gl., Abtr. 1 kg = 4,98</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: red; background-color: yellow;">2,39</p>	<p><b>Kochsalami "Servelat Kremlinoff"</b>, heißgeräuchert 300 g St., 1 kg = 9,97</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: red; background-color: yellow;">2,99</p>		
<p><b>Brühwürstchen</b> nach schlesischem Rezept, mittelgrob, geräuchert "Kielbasa slaska extra" 100 g, 1 kg = 9,50</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: red; background-color: yellow;">0,95</p>			<p><b>Brühwürstchen</b> nach schlesischem Rezept, mittelgrob, geräuchert "Kielbasa slaska extra" 100 g, 1 kg = 9,50</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: red; background-color: yellow;">0,95</p>		

\*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:  
**Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325**

**Mix Markt 111**  
**Inh. Olga Reichert**  
**Krühgarten 79,**  
**38228 Salzgitter**

Mo - Fr: 09:00 - 19:00  
 Sa: 09:00 - 18:00  
 05341 - 2259420  
[www.mixmarkt.eu](http://www.mixmarkt.eu)



Zu Gast in der Wasserburg: Die Band "Good Song Whiskey" stellt sich am 28. September in Gebhardshagen vor. FOTO: SILKE LANGE

## Über ein Leben voller Risiken

„Gerade noch mal gutgegangen!“ heißt es am Freitag, 27. September, um 19 Uhr, wenn Anka Zink in den ehemaligen Pferdestall der Wasserburg in Gebhardshagen kommt. Die Kabarettistin, die sich auch als hoffnungslos analoge Pom-

mesbuden-Optimistin bezeichnet, betrachtet kurzweilig und spöttisch die Gesellschaft und den Zeitgeist. Sie kündigt einen Abend voller Gefahr, Risiko und Selbstverantwortung an, widmet sich dem heutigen Leben mit permanenter Google-Recherche, dem ständigen Blick auf die Wetter-App und der Sorge, dass es im Hotel kein WLAN geben könnte. Tickets gibt es im Vorverkauf für 20 Euro, an der Abendkasse kostet der Eintritt 22 Euro. Karten lassen sich verbindlich direkt beim Veranstalter unter Tel. (05341) 32418 oder per Mail an die Adresse wopie-veranstaltungen@t-online.de bestellen.



Gerade nochmal gut gegangen: Kabarettistin Anka Zink stellt ihr Programm in Salzgitter vor. PRIVAT

## Wichtiges über den „Megatrend Gesundheit“

**Salzgitter.** Die Volkshochschule (VHS) lädt zu einem neuen Vortrag rund um das Thema „Megatrend Gesundheit – Wegweiser für das 21. Jahrhundert“ am Mittwoch, 25. September, von 18 bis 20.15 Uhr im Kniestedter Herrenhaus in Salzgitter-Bad ein. In der sich rasant verändernden Welt spielt ein ganzheitlicher Ansatz eine immer wichtigere Rolle. Verantwortung für das eigene Wohlbefinden zu übernehmen und mit fundiertem Wissen zum Experten oder zur

Expertin für die eigene Gesundheit zu werden, stellen wichtige Schritte dar.

Welche innovativen Technologien aus dem alternativmedizinischen Bereich uns und der Umwelt dienen, erfahren die Teilnehmenden an diesem Abend. Der Eintritt kostet zehn Euro. Anmeldungen sind nur schriftlich möglich unter anderem per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de. Wer Fragen hat, kann sich in der VHS melden unter Tel. (05341) 839-3604.