



# IHRE KFZ-INNUNG SALZGITTER



Foto: vectorcreator/123RF  
25973701\_002424



Die Teilnehmer am Licht-Test bekommen in diesem Jahr eine hellblaue Plakette an die Windschutzscheibe. Damit verbunden ist die Chance auf einen neuen VW Golf. Einfach ein Foto von sich und der Licht-Test-Plakette auf der Windschutzscheibe auf <https://www.licht-test.de/> hochladen und einen Kommentar hinterlassen, warum es sich lohnt, zum Licht-Test zu fahren.

FOTO: ZDK

## Die Gefahr in der Dunkelheit

Viele Leute im Straßenverkehr fühlen sich gestört durch **falsch eingestellte Scheinwerfer**

**Salzgitter.** Von wegen blendende Aussichten auf Deutschlands Straßen. Rund 22 Prozent der deutschen Autofahrer fühlen sich laut einer ADAC-Umfrage regelmäßig von Scheinwerfern und Leuchten geblendet und fünf Prozent immer, 50 Prozent ab und zu. Fast jeder dritte ist in der Folge gestresst, wird müde oder empfindet andere körperliche Symptome. Die Gefahr lauert vor allem bei schlechtem Wetter sowie bei Dämmerung und Dunkelheit.

Was das für die Verkehrssicherheit bedeutet, wird schnell klar. Werden Autofahrer geblendet, kneifen sie die Augen zusammen, schließen sie kurz, schauen weg oder blinzeln. In diesen wertvollen Sekunden sinkt die Reaktionsfähigkeit, schlimmstenfalls folgt der Blindflug. Die Unfallgefahr steigt.

### Tipps für Autofahrer

Autofahrer können das Sicherheitsrisiko vor allem mit sauberen, funktionierenden Leuchten minimieren. Die Ergebnisse des Licht-Tests 2023 zeigten: Jeder vierte Pkw war mit mangelhaftem Autolicht unterwegs, jeder neunte blendete andere. Tipps für ein blendfreies Fahren:

### Fern- und Abblendlicht richtig schalten

Nichts blendet Autofahrer mehr

als Fernlicht. Für 82 Prozent der vom ADAC Befragten ist es das größte Problem. Weil sich nicht jeder auf eine Fernlichtautomatik oder adaptives Fernlicht verlassen kann, hier nochmal die Regel: Fahren außerorts Fahrzeuge voraus oder kommen entgegen, muss von Fern- auf Abblendlicht geschaltet werden, die blaue Kontrollleuchte ist dann aus. In Ortschaften ist Fernlicht generell verboten.

### Nebelleuchten gezielt einsetzen

Nebelschlussleuchten dürfen nur bei Sichtweiten unter 50 Meter und bis Tempo 50 strahlen, Nebelscheinwerfer nur bei schlechter Sicht. Falscher Einsatz blendet andere und kostet Bußgeld.

### Scheinwerferhöhe korrekt einstellen

Sind Scheinwerfer nur um ein Prozent zu hoch ausgerichtet, erhöht sich das Blendrisiko um den Faktor 20. Sind sie dagegen ein Prozent zu tief eingestellt, verringert sich die Sicht des Fahrers um 30 Meter. Hier ist die Werkstatt gefragt. Während des kostenlosen Licht-Tests im Oktober prüfen die Profis Grundeinstellung und Leuchtweitenregulierung.

### Scheinwerfer öfter säubern

Doppelt gefährlich: Schmutzige

Scheinwerfer verringern nicht nur die Sichtweite des Fahrers, sondern blenden auch den Gegenverkehr. Es kommt zu unangenehmen Streulichteffekten. Da reicht es bei Schmutzelwetter nicht, die Leuchten nur ab und an zu reinigen. Autos mit Scheiben-Reinigungsanlage benötigen ausreichend Wischwasser. Und nicht vergessen: Auch Front- und Heckscheibe (innen und außen) sowie Wischerblätter müssen sauber sein.

### Nicht direkt in Lichtquelle schauen

Autofahrer schützen sich vor Blendung entgegenkommender Fahrzeuge, wenn sie die eigene Fahrbahn oder den rechten Straßenrand fixieren. Das setzt auch eine angepasste, vorausschauende Fahrweise voraus: Tempo runter und ausreichend Abstand halten.

### Passende Brille tragen

Das A und O für Brillenträger sind auf die individuelle Sehstärke optimierte Gläser. Ein aktueller Sehtest vorausgesetzt – am besten alle zwei Jahre. Spezielle Autofahrerbrillen punkten mit entspiegelten und polarisierenden Gläsern und Sichtbereichen, die das dynamische Sehen während der Fahrt unterstützen. Unsichere Fahrer sollten vor allem auf Nachtfahrten verzichten.

## BMW + MINI – Freude am Fahren

AUTOHAUS  
**HILGERT**  
seit 1963

BMW Service

MINI Service

autorisierte  
Vertragswerkstatt

autorisierte  
Vertragswerkstatt



Autohaus Hilgert GmbH

Leibnizstraße 14 · 38228 SZ-Lebenstedt · Tel 05341/85 35-0  
[www.autohaus-hilgert.de](http://www.autohaus-hilgert.de) · [info@autohaus-hilgert.de](mailto:info@autohaus-hilgert.de)

25307701\_002424

## Autohaus am See Robin Hentig GmbH Mazda-Vertragshändler



mazda

38228 Salzgitter-Lebenstedt  
Leibnizstraße 8  
Telefon (0 53 41) 5 85 22

25368601\_002424

**CITROËN**  
Vertragswerkstatt



**Autohaus Dober**  
SZ-Lebenstedt | Gesellensteig 31  
Telefon 05341/61000

25117801\_002424



hier scannen



**CAMPUS**  
AM HARZ

**MEISTER KFZ (HWK)**

START: 01.04.2025 / 01.11.2025

25381701\_002424

Eine Sonderveröffentlichung  
von Hallo Wochenende

hallo  
wochenende