

# Willkommen in **Lengede**

## Tanzen in Lengede



**TSM Club**  
e.V.  
Tanzen · Sport · Musik  
Grubenweg 4a, 38268 Lengede



Räumlichkeiten  
von 20 bis 130 Pers.

**Neuer  
Grundkurs**

**Erwachsene  
Donnerstag  
10. Okt.  
um 19 Uhr  
8x 1,5 Std.  
98 € pro Pers.**



Bei uns werden Sie von ausgebildeten Tanzlehrern unterrichtet.

Eine Sonderveröffentlichung  
von »hallo wochenende«

**hallo**  
wochenende

## Die Feuerfuchse starten durch

Der **Ortsteil Woltwiesche** hat nun eine Kinderfeuerwehr

**Woltwiesche.** Im Rahmen ihres 150-jährigen Bestehens hat die Freiwilligen Feuerwehr Woltwiesche einen wichtigen Grundstein für die Zukunft gelegt. Beim Tag der offenen Tür standen nicht nur verschiedene Vorführungen auf dem Programm, sondern mit einer kleinen Feierstunde wurde die Kinderfeuerwehr gegründet, die sich die Woltwiescher Feuerfuchse nennt. In ihren Grußworten betonten Bürgermeisterin Maren Wegener, Ortsbürgermeister Sven Anders, Gemeindejugendfeuerwehrwart Alexander Krebs, Gemeindebrandmeister Martin Kröhl und Abschnittsleiter Ost Jörg Diederichs die Wichtigkeit dieses Schrittes. Sie wünschten den Mädchen und Jungen, aber



Die Feuerfuchse sind neu am Start: Die Kinderfeuerwehr steht in voller Montur vor dem Feuerwehrgerätehaus in Woltwiesche.

FOTO: GEMEINDE LENGEDE

auch den Betreuerinnen Betreuer alles Gute und viel Spaß.

Bürgermeisterin Maren Wegener übergab anschließend einen Satz Kleidung als symbolisches Zeichen und gab damit für

die 30 Kinder den Startschuss, sich den Besuchern und Besucherinnen zu zeigen und für das anschließende Gruppenfoto mit der Sonne um die Wette zu strahlen.

# Gesundheit braucht MUSKELN

**7 Trainingstage  
GRATIS**

**ODER**

**bis zu 154 € SPAREN**  
bei Abschluss einer Mitgliedschaft



Die bundesweite Initiative  
für mehr Lebensqualität  
in jedem Alter.



in Kooperation mit  
„FIT – Forschungsinstitut  
für Training in der Prävention“

**Bis zu 100 %  
Rückerstattung  
möglich von Ihrer  
Krankenkasse bei  
Teilnahme am  
begleitenden Kurs  
Thomas KINETIC+.**

- Inkl.
- Gesundheits-Check zu Beginn mit Messung Ihres aktuellen Muskel-Status
  - Individueller Trainingsplan – exakt abgestimmt auf Ihr Alter und Ihren Trainingszustand
  - Wertvolle Gesundheitstipps von Prof. Dr. Ingo Froböse und Dr. Alexa Iwan zu Muskeltraining, gesunder Ernährung und einen besseren Figur
  - Nutzung aller Kurs- und Wellnessangebote

**INJOY Lengede**  
Marie-Curie-Straße 3  
☎ 05344 920990  
www.injoy-lengede.de

**INJOY**  
HEALTH- AND FITNESSCLUBS