

PRÄSENTIEREN SIE IHR UNTERNEHMEN

hallo SALZGITTER wochenende

Ihr Mediaberater
Domenik Reiter • 05171 406 168
d.reiter@mno-niedersachsen.de

- Anzeigenwerbung
- Digitale Kampagnen
- Recruiting (Print + digital)
- Beilagen
- Veranstaltungen
- Und alles, was Sie sich wünschen

27780901_002424

Sie suchen eine Anzeige oder einen Artikel aus den letzten Wochen? Oder haben eine Ausgabe einmal nicht erhalten?

Unter **www.hallowochenende.de** können Sie diese Ausgabe per e-paper ansehen und herunterladen.

hallo wochenende

Große Musik auf der kleinen Flöte

Wildes Holz gastiert auf seiner **Jubiläumstour** in Salzgitter-Bad

Salzgitter. Seit einem Vierteljahrhundert sind sie schon zusammen, haben mehr als 2.000 Konzerte gespielt, zwölf CDs veröffentlicht und mehr als 50.000 Stück davon verkauft: Wildes Holz sind eine Ausnahmeerscheinung in der deutschen Musikszene. Denn sie haben all dies geschafft mit einer, nun ja, eigenwilligen Instrumentierung: Gitarre, Kontrabass - und die gemeine Blockflöte, die fast jeder kennt.

Wohl alle haben schon mal auf der Blockflöte musiziert, nicht immer zum unbedingten Vergnügen der Zuhörerschaft. Wer hätte gedacht, dass sich damit tatsächlich Musik machen lässt? Wie das möglich ist, können sich Interessierte sich am Freitag, 1. November, um 20 Uhr anhören, wenn mit Tobias Reisinger der ungekrönte König der Blockflöte mit seinen beiden Kollegen Markus Conrads (Kontrabass, Mandoline) und Johannes Behr (Gitarre) in der Kniestedter Kirche in Salzgitter-Bad gastiert.

Wildes Holz scheren sich nicht um Genre-Grenzen. Rock, Pop, Jazz, Klassik, Elektronik - je unmöglicher eine Umsetzung auf



Seit 25 Jahren auf dem Holzweg: Tobias Reisinger, Johannes Behr und Markus Conrads kommen am 1. November in die Kni. FOTO: SANDY KLEIN

ihrem Holz-Instrumentarium erscheint, desto lustvoller beweisen die drei Herren das Gegenteil. So entsteht ein völlig neues Genre: Instrumentaler Holzrock. Zum Jubiläum präsentiert das Trio sein neues Programm „25 Jahre auf dem Holzweg“.

Von den Anfängen als Straßemusiker über ihre ersten CDs bis hin zu ihren aktuellen Hits lassen die drei Musiker die Höhepunkte ihrer Schaffensphasen Revue passieren. Dabei erzählen sie auch von ihren Erlebnissen auf und neben der Bühne, von skurrilen Begegnungen, lustigen Anekdo-

ten und bewegenden Momenten. Mit viel Humor, Charme und Spielfreude nehmen Tobias Reisinger, Markus Conrads und Johannes Behr das Publikum mit auf ihren ganz speziellen Holzweg durch die Welt der Musik. Dabei wird schnell deutlich, dass dieser Weg noch lange nicht am Ende ist, denn ihr Spaß, eigentlich unmögliche Dinge zusammenzubringen, dürfte bestimmt noch für weitere 25 Jahre reichen. Tickets gibt es im Vorverkauf in der Buchhandlung in SZ-Bad und bei Young Ticket Event in Lebenstedt (Abendkasse 23 Euro).

ANZEIGE

Zu viele Haare in der Bürste?

Spezielle Nährstoffe schenken Hoffnung.

Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung genauer anzusehen.

Der Verlust von Haaren ist für viele eine schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der Angst zu tun bekommt, wenn sich vermehrt Haare in der Bürste, im Waschbecken oder auf dem Kissen finden.

Wichtig zu wissen: Der tägliche Verlust von bis zu 100 Haaren ist ganz normal. Aber auch wenn einem auffällt, dass die Haare merklich dünner bzw. lichter werden, ist noch nicht aller Tage Abend. Denn glücklicherweise bildet unser Körper regelmäßig neue Haare. Hier gilt es dann so früh wie möglich im Wachstums-



zyklus anzusetzen, um das neu heranwachsende Haar zu unterstützen, bevor es überhaupt aus der Kopfhaut sprießt. Denn gerade in diesem Stadium kann etwa eine Unterversorgung mit Vitaminen und Spurenelementen

ein Problem darstellen. Doch welche Nährstoffe braucht die Haarwurzel für ein gesundes Haarwachstum?

Wirkstoff-Empfehlung
Essenziell ist etwa Silizium, das in besonders hohem Aus-

maß in der heimischen Goldhirse oder Kieselerde enthalten ist. Dieses speichert im Körper Feuchtigkeit, wodurch die Haare weniger schnell austrocknen und dadurch schwerer abbrechen. Auch die natürliche Schwefelquelle MSM ist wichtig: sie ist ein essenzielles Strukturelement von Elastin, Keratin und Kollagen und somit der Hauptbestandteil unserer Haare. Nicht zuletzt brauchen unsere Haare auch Selen.

Was Apotheker empfehlen
Eine Kombination dieser Wirkstoffe findet sich aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das mit Abstand meistverkaufte Produkt für volles Haar ist.*

Seit geraumer Zeit ist es auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich. Anwender berichten von sichtbaren Ergebnissen nach wenigen Wochen.

Tipp: Für den idealen Effekt sollten die Tabletten in jedem Fall über einen Zeitraum von 2–3 Monaten hinweg eingenommen werden.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel It IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 08/2024.

Jetzt sparen!
2+1 GRATIS

3-MONATS-KUR
in der Vorteilspackung:
3 Packungen (à 60 Stk.)
zum Preis von 2 Packungen.

Gültig solange der Vorrat reicht.
Dr. Böhm® Haut Haare Nägel
Schönheitskur. Für Ihren Apotheker.
180 Stk. PZN: 18851135