

Willkommen in **Lengede**

7540401_002424

4. Weihnachtsgala
des **TSM-Club e.V.**

Live Musik:
Tony Pop

in den Räumen des TSM- Clubs

Samstag, 14. Dezember 2024
um 20 Uhr.

Kulinarisches Angebot
„Warm Kaltes Buffet“
vom Partyservice Willke
um 18:30 Uhr.

Kartenverkauf:
Ab So. 10. Nov ab 19 Uhr im TSM-Club e.V.
Grubenweg 4a, 38268 Lengede

Keine Abendkasse

25 Jahre
TSM Club
Tennis - Sport - Musik
11.1999 - 11.2024



25502201_002424

Entdecken Sie unsere
guten Seiten:

Lokales · Sport · Einkaufstipps

hallo
wochenende

Ganz viel basteln, spielen und toben

Die Gemeinde Lengede bietet in
den Ferien eine **Betreuung** an

Salzgitter. In den Herbstferien haben 36 Mädchen und Jungen eine Zeit voller Spaß und kreativer Momente im Kinder- und Jugendzentrum „Bahnhof“ erlebt. Bei der Ferienbetreuung der Gemeinde Lengede wurde wieder gebastelt, gespielt, getobt und ganz viel gelacht. Jeden Tag standen acht Stunden Programm auf dem Zettel inklusive gemeinsamem Mittagessen, bei dem die Kinder ihre Akkus aufladen konnten.

Den Abschluss bildete eine Grusel-Disco. Bei der durfte nochmal so richtig getanzt werden, ehe es wieder zurück in den Alltag ging. Mit Beginn der Schulzeit haben die Mädchen und Jungen jedes Jahr zwölf Wochen Ferien, in denen sie anderweitig betreut werden müssen.

Die Gemeinde möchte die Eltern bei dieser Herausforderung

unterstützen und ermöglicht ihnen mit ihrem Angebot etwas Entlastung. Angesprochen sind berufstätige Eltern mit schulpflichtigen Kinder im Alter von sechs bis Jahren eine Betreuung in allen vollen Wochen der Oster-, Sommer- und Herbstferien an. Ab Januar 2025 können die Kinder für die außerschulische Ferienbetreuung im nächsten Jahr angemeldet werden.

Detaillierte Informationen zu den Betreuungszeiten, Kosten und das Online-Anmeldeformular sind auf der Homepage der Gemeinde unter www.lengede.de zu finden. Bei Fragen rund um die Schulferienbetreuung steht Gemeindejugendpflegerin Britta Ahrens unter der Telefonnummer (0172) 2848617 oder per E-Mail an die Adresse beratung@kids-in-lengede.de zur Verfügung.

Gesundheit braucht **MUSKELN**

**7 Trainingstage
GRATIS**

ODER

bis zu 154 € SPAREN
bei Abschluss einer Mitgliedschaft



Die bundesweite Initiative
für mehr Lebensqualität
in jedem Alter.

Inkl.

- Gesundheits-Check zu Beginn mit Messung Ihres aktuellen Muskel-Status
- Individueller Trainingsplan – exakt abgestimmt auf Ihr Alter und Ihren Trainingszustand
- Wertvolle Gesundheitstipps von Prof. Dr. Ingo Froböse und Dr. Alexa Iwan zu Muskeltraining, gesunder Ernährung und einen besseren Figur
- Nutzung aller Kurs- und Wellnessangebote

Bis zu 100 %
Rückerstattung
möglich von Ihrer
Krankenkasse bei
Teilnahme am
begleitenden Kurs
Thomas KINETIC+.

in Kooperation mit
„FIT – Forschungsinstitut
für Training in der Prävention“

INJOY
HEALTH- AND FITNESSCLUBS

INJOY Lengede
Marie-Curie-Straße 3
☎ 05344 920990
www.injoy-lengede.de

2485501_002424