

Hochdosierte Medizin-Comedy

Die Steptokokken wollen ihr Publikum am **16. November** in der Kniki therapieren

Salzgitter. Sie gelten als anstehend witzig, hoch musikalisch und zudem noch medizinisch versiert. Die Steptokokken kommen am Samstag, 16. November, um 20 Uhr aus Hildesheim in die Kniestedter Kirche nach Salzgitter-Bad, um ihr Publikum mit wohl dosierter Medizin-Musik-Comedy zu versorgen. „Und die-

se Mixtur hat bisher bei jedem Einsatz Wirkung gezeigt“, versprechen die Künstlerinnen. Ihre Resilienz-Revue bietet nach ihren Worten eine „musikalisch-dynamische Erholungskur für Psyche und Intellekt“.

Gemeinsam mit ihrem Publikum rüsten sich Inken Röhrs und Elisa Salamanca für die psy-

chischen Straßenkämpfe des Alltags. Mit einer Playlist, die jede Impulskontrolle unmöglich macht, geht es ins Trainingslager, um die Widerstandsfähigkeit zu stärken. Dort operiert die beiden Frauen zwar nicht am offenen Herzen, moderieren aber garantiert jeden Wundstarrkrampf aus der geschundenen Seele. Wofür

jede Reha mindestens drei Wochen oder ein Analytiker ein halbes Monatsgehalt braucht, benötigen die Steptokokken mit ihrer hochdosierten Medizin-Come-

dy nur einen unterhaltsamen Abend. Tickets gibt es im Vorverkauf für 18,80 Euro unter www.reservix.de, an der Abendkasse kosten sie 20.



Versprechen eine "musikalisch-dynamische Erholungskur": Die Steptokokken Elisa Salamanca und Inken Röhrs sind am 16. November mit ihrer Resilienz-Revue zu Gast in der Kniki. FOTO: PRIVAT

MIX Markt

Gültig von Mo. 11.11.2024 bis Sa. 16.11.2024*

Suppenfleisch vom Rind, mit Knochen 1 kg 6,99	Hackfleisch gemischt (Schwein und Rind) 1 kg 4,99	Schweine-Schinken wie gewachsen 1 kg 4,99
Schweineoberschale 1 kg 5,99	Rinder-Tafelspitz 1 kg 15,99	Frische Putenhälse. Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 2,59
STÄNDIG GÜNSTIG im Sortiment!	Vodka "Nemiroff-Delikat" 40% vol. 0,7 L Fl., 1 L = 12,65 8,85	Seehecht ohne Kopf, aufgetaut Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 5,99
Geräucherte Sprotten in Pflanzenöl 160 g Dose, 1 kg = 10,57 1,69	Kaltgeräucherte Dorade, ausgenommen Fanggebiet: In Aquakultur gewonnen in Türkei. 100 g, 1 kg = 19,95 1,95	Pangasiusfilet tiefgefroren 800 g Btl., 1 kg = 4,99 3,99
Teigtaschen mit Quarkfüllung "Wareniki", tiefgefroren 450 g Pack., 1 kg = 4,20 1,89	Sauerkraut aus Niederschlesien "Kapusta Kwaszona" 500 g Btl., Abtr. 1 kg = 2,12 0,95	Leberwurst "Petschonotschnaja s tschesnokom" 350 g Pack., 1 kg = 7,98 2,79
Paprika Mix Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 1,99	Weißkohl Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 0,79	Buchweizen mit Dampf behandelt 800 g Btl., 1 kg = 1,94 1,55
Granatapfel Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 St. 0,59	Eingelegte gelbe Tomaten "Pomidory zolotye"/pikant scharf 1650 g Gl., Abtr. 1 kg = 3,68 3,49	

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:

Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

Mix Markt 111
Inh. Olga Reichert
Krühgarten 79,
38228 Salzgitter

Mo - Fr: 09:00 - 19:00
Sa: 09:00 - 18:00
05341 - 2259420
www.mixmarkt.eu

Anrufen und gewinnen

Der Fachdienst Kultur der Stadt und hallo Salzgitter verlosen fünfmal zwei Tickets für die Steptokokken am Samstag, 16. November 2024, um 20 Uhr in der Kniki. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082705 und

folgen Sie der Ansage. Alle Anrufe, die am 9. und 10. November 2024 eingehen, nehmen teil. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz, Mobilfunktarife können abweichen.

Kameratechnik und digitale Fotografie

Salzgitter. Die Volkshochschule der Stadt bietet am Samstag, 9. November, von 10 bis 13 Uhr in ihrem Gebäude im Alten Dorf in Lebensstedt den Kurs „Grundlagen der Kameratechnik und der digitalen Fotografie“ an. Teilnehmen können Anfänger und Anfängerinnen, die ihre Kamera besser kennenlernen und fotografieren lernen wollen. Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist der Besitz einer eigenen digitalen Kamera, vorzugsweise eine Spiegelreflex- oder Systemkameras.

Die Teilnehmenden lernen in diesem Kurs etwas über die Ein-

stellmöglichkeiten an der Kamera, die Auswirkung der Einstellungen auf das Bildergebnis, sie lernen die Zusammenhänge der Einstellungen zu verstehen und einzusetzen, außerdem freies, praktisches Anwenden der unterschiedlichen Einstellmöglichkeiten und Parameter. Nicht nur die eigene digitale Kamera sollte mitgebracht werden, sondern auch die dazugehörige Bedienungsanleitung. Bei entsprechender Wetterlage geht es hinaus ins Freie, um Gelerntes anzuwenden. Die Teilnahme kostet 30 Euro. Anmeldung online auf www.vhs-salzgitter.de.

Modemobil hält in Salzgitter-Bad

Salzgitter. Die Wohnbau Salzgitter lädt für Dienstag, 12. November, zu einem herbstlichen Shopping-Erlebnis für die Generation 60 Plus ins Südstadtzentrum ein. Bereits zum zweiten Mal in diesem Jahr hält das Modemobil am Eichendorffplatz und präsentiert die aktuellen Herbsttrends. Ab 14.30 Uhr haben alle Modebegeisterten die Gelegenheit, die neueste Mode zu entdecken.

Susanne Felka, Mitarbeiterin im Sozialen Management der

Wohnbau Salzgitter, freut sich auf den Nachmittag: „Die Kollektion des Modemobils verbindet aktuelle Trends mit Komfort – ideal für unsere Zielgruppe, die Wert auf bequeme und zugleich modische Kleidung legt.“ Zusätzlich zum Shopping-Erlebnis erwartet die Besucherinnen und Besucher eine gemütliche Atmosphäre und die Möglichkeit, in geselliger Runde bei einer Tasse Kaffee ins Gespräch zu kommen.