

# Ein weibliches Dreigestirn

Der **Elber Carnevalsverein** läutet mit der Proklamation am 16. November die Session ein

**Groß Elbe.** Die fünfte Jahreszeit läuft seit vergangenem Montag. Jecken und Narren bevölkerten die Straßen im Rheinland, läuteten traditionell am 11.11. um 11.11. Uhr die Karnevalszeit ein. Diesen Spaß will der Elber Carnevalsverein (ECV) nun nachholen. Er richtet am Samstag, 16. November, ab 11.11 Uhr im Gasthaus zur Traube in Burgdorf die feierliche Proklamation des neuen Dreigestirns aus. „Mit einem dreifachen Elbe Helau“ heißt es dann wieder im Saal. Der Eintritt ist frei.

Der Verein betritt absolutes Neuland – und das gleich doppelt. Denn anders als in den vergangenen Jahren, in denen stets ein Prinzenpaar an der Spitze stand, überrascht der ECV mit einem außergewöhnlichen Dreigestirn. Denn nicht drei Herren, wie das in Köln der Fall ist, übernehmen die Ämter. Drei Frauen aus dem ECV verkörpern die Rollen der Prinzessin, der Jung-

frau und der Bäuerin. Eine Reaktion auf den Umstand, dass sich kein Prinzenpaar fand. So sprangen Emily Schaumann, Annalena Bürger und Anna-Lena Hanusch ein. „Wir haben uns beim Karnevalsverbund Niedersachsen rückversichert und dürfen in dieser Weise das Dreigestirn mit drei Frauen darstellen“, schreibt der ECV.

Die Proklamation richtet sich nicht nur an die Mitglieder, sondern auch an alle Interessierten, Freunde und Freundinnen des Vereins sowie an die benachbarten Klubs im Innerstetal. Mit dem Dreigestirn will der ECV ein Zeichen setzen für Vielfalt im Karneval. Geplant ist ein unterhaltsamer und fröhlicher Tag, der Lust auf die bevorstehende Session machen soll. So ist ein gemütlicher Frühschoppen geplant, der Raum für Austausch und Begegnung bietet. Besonders Familien sind eingeladen, für die Kinder wird eine Spielecke vorbereitet.



Das erste Dreigestirn im ECV: Anna 1. (Bäuerin), Emily 1. (Prinzessin) und Annalena 1. (Jungfrau) werden am 16. November proklamiert.

FOTO: PRIVAT

Und wer schon immer einmal einen Blick hinter die Kulissen des ECV werfen wollte, hat an dem Vormittag die perfekte Gelegenheit. Die verschiedenen Tanzgruppen, der Vorstand sowie aktive Mitglieder stellen sich vor, stehen für Fragen bereit und geben einen kleinen Einblick in das Programm 2025, denn die fröhliche Amtseinführung des Dreigestirns dient auch als Auftakt und Werbung für die Höhepunkte der Session 24/25, die bis zum Aschermittwoch am 5. März läuft.

Die Elber Karnevalisten und Karnevalistinnen planen drei große Veranstaltungen. Am Freitag, 21. Februar 2025, steht die Prunksitzung im Gasthaus zur Traube in Burgdorf an. Am Sams-

tag darauf folgt an selber Stelle die Rot-Weiße Nacht mit buntem Programm. Tickets sind für 16 Euro per E-Mail an tickets@ecv-grosselbe sowie unter den Telefonnummern 0176/20187770 oder 0151/15705610 erhältlich. Der Kinderkarneval bildet am Sonntag, 23. Februar, in der Turnhalle in Groß Elbe den Abschluss der Festivitäten.

ANZEIGE

## So gelingen feste Nägel

Apotheker empfehlen eine **spezielle Nährstoffkombination**:



Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und mindern unser Selbstbewusstsein. Dabei handelt es sich bei dem Problem viel häufiger um ein Ungleichgewicht im Nährstoff-Haushalt als um mangelnde Pflege...

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch ungepflegt zu wirken. So berichtet eine Betroffene: „Viele glauben, ich kaue

an den Nägeln. Das habe ich noch nie gemacht. Sie reißen einfach von allein ein.“ Tatsache ist: Während die eigene Pflege natürlich einen wichtigen Baustein für feste Nägel darstellt, ist es damit oft trotzdem noch nicht getan. Denn hinter brüchigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere äußere Einflüsse stecken. Z. B. häufiges Händewaschen oder auch das regelmäßige Tragen künstlicher Fingernägel.

### Ein Nährstoff-Problem?

Meist liegt die Ursache für brüchige Fingernägel aber

nicht außerhalb, sondern innerhalb unseres Körpers. Und zwar in Form eines Ungleichgewichtes im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt. In diesen Fällen brauchen die Nägel eine optimierte Versorgung von innen.

### Das Problem an der Wurzel packen

Fragt man österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.\* Die Tabletten sind nun auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und haben bereits viele Anwender überzeugt.

Sie setzen mit wissenschaftlich belegten Mikronährstoffen genau dort an, wo äußerliche Pflege nicht hinkommt: direkt an der Nagelwurzel.

Besonders hervorzuheben ist ihr hoher Anteil an Goldhirse. Dabei handelt es sich um einen pflanzlichen Silizium-Lieferanten, der bereits im Mittelalter nicht ohne Grund unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt war. Das darin enthaltene Silizium sorgt dafür, dass die Nägel mehr Feuchtigkeit speichern können, wodurch sie weniger schnell austrocknen und spröde werden. Weitere Inhaltsstoffe sind etwa MSM (ein natürlicher Schwefel) für Bruchfestigkeit sowie das „Schönheitsvitamin“ Biotin, das die Einlagerung des besagten Schwefels in die Nagelplatte zusätzlich unterstützt.

### Unser Tipp:

Es empfiehlt sich eine kurmäßige Einnahme von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel über 2–3 Monate. So lange brauchen die Nägel, um sich zu regenerieren.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQ-VIA Österreich OTC Offtake MAT 08/2024.

### Apotheken-Tipp bei brüchigen Nägeln



Nahrungsergänzungsmittel

### Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sichtbare Ergebnisse

### 2+1 GRATIS

3 Packungen zum Preis von 2 in praktischer Vorteilspackung.



Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur Für Ihren Apotheker. 180 Stk. PZN 18851135