

# „Bedeutung größer denn je“

Die **AWO-Salto Suchthilfe** in Salzgitter unterstützt Menschen in verzweifelter Lage

**Salzgitter.** Zum Aktionstag Suchtberatung Mitte November hat die AWO-Salto Suchthilfe in Salzgitter darauf hingewiesen, wie bedeutend die Arbeit in der Suchthilfe ist. Unter dem Motto „Suchtberatung ist kommunal wertvoll!“ beschreibt die Einrichtung ihr umfassendes Spektrum an Unterstützungsangeboten. Diese reichen von Suchtberatung sowie Suchtprävention über ambulante Therapie und psychosozialer Beratung Substituierter bis hin zur Assistenz beim Wohnen und ambulanter Jugendhilfe für suchtbelastete Familien.

Der Aktionstag Suchtberatung hebt die zentrale Rolle der Suchtberatungsstellen in unserer Gesellschaft hervor. Sie sind oft die erste Anlaufstelle für Menschen, die den mutigen Schritt aus der Abhängigkeit wagen. Die AWO-Salto Suchthilfe bietet

nicht nur Orientierung und Unterstützung für Menschen mit Suchtproblemen, sondern setzt sich auch aktiv in der Präventionsarbeit und trägt dazu bei, gesellschaftliche Stigmata abzubauen.

„In Zeiten zunehmender gesellschaftlicher Herausforderungen, sei es durch psychische Belastungen oder wirtschaftliche Sorgen, ist die Bedeutung der Suchtberatung größer denn je“, betont Lea Ernst, Einrichtungsleitung der AWO-Salto Suchthilfe. „Unser Ziel ist es, sicherzustellen, dass jeder Mensch die notwendige Unterstützung bekommt, um ein suchtfreies Leben führen zu können.“

Die AWO-Salto Suchthilfe verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz, der nicht nur die Betroffenen selbst, sondern auch ihr Umfeld in den Blick nimmt. Sucht betreffe nicht nur Einzel-



Wichtiger gesellschaftlicher Beitrag: Lea Ernst aus der Einrichtungsleitung der AWO-Salto Suchthilfe und ihr Team beraten Menschen mit Suchtproblemen.

FOTO: PRIVAT

ne, sondern auch ihre Familien und Freunde sowie Betriebe“, ergänzt Lea Ernst. „Deshalb ist es unser Anliegen, umfassende Lö-

sungen zu bieten, die den Betroffenen und ihren Angehörigen neue Perspektiven eröffnen.“

Die AWO-Salto Suchthilfe lädt dazu ein, mehr über die facettenreichen Unterstützungsangebote zu erfahren. Beratungsgespräche werden nach Vereinbarung persönlich in der Beratungsstelle in Lebenstedt, Salzgitter-Bad oder digital über [www.suchtberatung.digital](http://www.suchtberatung.digital) angeboten, um für Betroffene sowie deren Angehörige, den ersten Schritt in ein suchtfreies Leben zu gehen. Für weitere Informationen ist AWO-Salto Suchthilfe unter Tel. (05341) 1885975 zu erreichen oder per E-Mail an [salto@awo-bs.de](mailto:salto@awo-bs.de).

## Nikolauskonzert im Hospiz

Frank Ahlgrim, Günter Dietermann und Matthias Schulte spielen tiefsinnige Lieder

**Salzgitter.** Das Hospiz in Salzgitter Bad lädt für Freitag, 6. Dezember, um 18.30 Uhr zu einem musikalischen Abend ein. Das „Trio Cawerla“ präsentiert tiefsinnige und kabarettistische Lieder, die zum Schmunzeln und Nachdenken anregen. Dabei werden immer wieder musikalische Geschichten erzählt.

Mit Gitarre, Saxophon und Gesang nehmen sie unsere Zeit und die Kirche des 21. Jahrhunderts kritisch aufs Korn und begeistern mit Wortwitz und reichlich Klang. Musikalisch lässt sich das Trio gerne von Acapella-Bands wie den „Alten Bekannten“ inspirieren, von

christlichem Cabaret alla „Duo Camillo“ oder Liedermachern wie Reinhardt May. Aber auch Stücke von Udo Lindenberg oder Herbert Grönemeyer gehören zum Repertoire.

Hinter dem Trio verbergen sich Pastor Frank Ahlgrim und Günter Dietermann aus Werlaburgdorf, die schon als Duo das Hospiz vielfach musikalisch erfreut haben. Matthias Schulte ist der Dritte im Bunde. Der Eintritt ist frei. Die Plätze sind begrenzt, darum wird um Anmeldung gebeten unter Telefon (05341) 86611-0 oder per E-Mail an [info@hospiz-salzgitter.de](mailto:info@hospiz-salzgitter.de).



Geben zu Nikolaus ein Konzert: Frank Ahlgrim und Günter Dietermann kommen mit Matthias Schulte ins Hospiz nach Salzgitter-Bad.

FOTO: PRIVAT

## Salzgitter LÄUFT



Kilometer-Challenge 2024

## Du läufst und gewinnst!

Laufe so viel du kannst, überwinde deine eigenen Limits und gewinne den Titel „Salzgitters Läufer des Jahres 2024“. Neben dem begehrten Titel kannst du dir einen der drei Preise sichern:

- |                  |  |
|------------------|--|
| <b>1. Platz:</b> | <b>1 Monat gratis FITNESSLAND Salzgitter + 150 € Sportetage Roth-Gutschein</b> |
| <b>2. Platz:</b> | <b>1 Monat gratis FITNESSLAND Salzgitter + 75 € Sportetage Roth-Gutschein</b>  |
| <b>3. Platz:</b> | <b>1 Monat gratis FITNESSLAND Salzgitter + 25 € Sportetage Roth-Gutschein</b>  |

\* Dabei sein ist alles – dafür spendiert dir das FITNESSLAND Salzgitter eine gratis Wochenkarte bei Vorlage des Einsende-Screenshots im Dezember.

## Aktionszeitraum

vom 01.11. bis 30.11.2024

Einfach loslaufen, Screenshot vom Ergebnis machen und hier hochladen:



Eine Aktion von:

**hallo** SALZGITTER  
wochenende

Mit freundlicher Unterstützung von:

**FITNESSLAND**

**CAMPUS**  
AM HARZ

**sportetage**  
im Harzland 5000+ Sport-AGS

**LACKIEREREI**  
**M. WIECZOREK**  
Meisterbetrieb

**adVita**  
PFLEGE

**wohnbau**  
SALZGITTER

Foto: dotshock/123RF