

# Ein Urlaub mit besten Freundinnen

Spannende **Reiseziele** für schöne Erinnerungen

**E**in Urlaub mit besten Freundinnen schafft schöne Erinnerungen. Egal, ob die Sehnsucht nach einem Wellness-Wochenende, einem Städtetrip oder einem Outdoor-Abenteuer verlangt – wir haben die Tipps für die nächste Reise mit den besten Freundinnen.

Allein verreisen liegt gerade im Trend – aber mit der besten Freundin oder der ganzen Mädels-Truppe machen Erlebnisse in anderen Ländern doch eigentlich noch viel mehr Spaß. Ob Kultur-Trip, Abenteuer-Urlaub oder ein Wochenende zur Entspannung: Wenn du Ideen für den nächsten Urlaub mit deinen Freundinnen suchst, findest du in diesem Artikel Inspirationen.

## Yoga & Surfen in Portugal

Yoga, Surfen und Entspannung am Strand: So könnte der ideale Freundinnen-Urlaub aussehen, bei dem du die Seele baumeln lassen kannst. Und wo ginge das besser als an der Algarve? In Portugal gibt es eine große Auswahl an Camps und Retreats, die Wellenreiten und Yoga für jedes Level verbinden – einige davon sind nur für Frauen. So hast du nicht nur die Gelegenheit, zusammen mit deinen Mädels eine neue Sportart zu lernen, zusätzlich bieten das gemeinsame Meditieren und kreative Workshops eine tolle Gelegenheit, um eure Freundschaft zu vertiefen. Die beste Zeit für Surf-Anfängerinnen sind die Frühling- und Sommermona-



Mit den besten Freundinnen verreisen? Wir haben sieben coole Ideen gesammelt.

FOTOS: IMAGO IMAGES/ SHOTSHOP

te, erfahrenere Surferinnen kommen vor allem bei den höheren Wellen im Herbst und Winter auf ihre Kosten.

## Ein Wochenende in einer Weinregion

Es muss nicht immer in die Ferne gehen – gerade für einen Wochenendtrip bieten sich schöne Destinationen in Deutschland an. So wie das malerische Moseltal, wo du von sanften Weinbergen, beeindruckenden Schluchten und idyllischen Dörfern umgeben bist. Besonders empfehlenswert ist ein Besuch in Cochem, einem charmanten Örtchen an der Mosel, das mit seinem Schloss, der historischen Altstadt und vielen gemütlichen Weinstuben verzaubert. Bei einem Wochenende mit deinen Mädels kannst du Riesling aus lokaler Produktion probieren, die Gegend bei einer

Bootsfahrt entdecken oder die Burg Eltz besuchen, deren märchenhafte Kulisse sich für Foto-Shootings anbietet.

Etwas weiter südlich prägen romantische Gassen und historisches Fachwerk das Stadtbild von Bernkastel-Kues. Nicht nur in den vielen Gasthäusern der Stadt lassen sich gemütliche Stunden verbringen, sondern auch in den nahe gelegenen Thermen. Die Moseltherme Traben-Trarbach mit Wasser aus einer 33 Grad warmen Thermalquelle und die Vulkanifel-Therme in Bad Bertrich sind die perfekten Orte für eine Wellness-Auszeit.

## Roadtrip auf Island

Island steht bei vielen auf der Bucketlist. Kein Wunder, denn es gibt kaum ein zweites Land, das mit einer so großen Bandbreite an spektakulärer Natur

aufwarten kann. Wasserfälle, schroffe Klippen, warme Quellen, schwarze Strände und bunte Berge liegen auf der skandinavischen Insel nah beieinander. Mit einem Mietwagen bist du am flexibelsten und kannst die Naturwunder auf der gesamten Insel auf eigene Faust erkunden.

Weil Abenteuer zusammen bekanntlich mehr Spaß machen, ist Island eine großartige Destination für einen Trip mit deiner besten Freundin. Badet in den heißen Thermalquellen der Blauen Lagune, beobachtet Island-Pferde in freier Wildbahn, schießt Erinnerungsfotos vor den schönsten Wasserfällen oder beobachtet die berühmten Polarlichter am Nachthimmel.

## Orientalische Wellness-Auszeit

Die marokkanische Hauptstadt Marrakesch liegt nur knapp vier Flugstunden von Frankfurt entfernt. Und sie ist das perfekte Ziel für einen kurzen Verwöhn-Urlaub mit deinen Freundinnen. In der Stadt gibt es zahlreiche Hamams, die Wellness-Behandlungen für jedes Budget anbieten. Während sich die Einheimischen meist in öffentlichen Badehäusern treffen, gibt es auch private Hamams, die die traditionellen Körperpflege-Rituale durchführen. Dort kannst du es dir bei einem Dampfbad, der Ganzkörperreinigung mit schwarzer Seife und einer anschließenden Massage oder Gesichtsbildung gut gehen lassen. In den Ruheräumen kannst du mit Freundinnen entspan-

nen, frischen Minztee trinken und Mandelgebäck essen. Nach so einem Tag fühlt man sich wie neu geboren! Und das Beste: Bei den günstigen Preisen bleibt sicher noch etwas Budget übrig, das ihr auf den Souks, den lokalen Märkten, ausgeben könnt.

## Party-Wochenende in Belgrad

Die Nächte mit deinen Mädels durchtanzen und bis zum Sonnenaufgang in den angesagten Clubs der Stadt feiern – das ist in einer europäischen Metropole besonders gut möglich: Belgrad ist bekannt für seine pulsierende Clubszene und wird deshalb auch als das neue Berlin bezeichnet. In der serbischen Hauptstadt finden sich zahlreiche Clubs, für jeden Geschmack ist etwas dabei. Das „Hype“ ist die berühmteste Disco. Sie liegt im Herzen der Stadt und ist bekannt für ihr glamouröses Interieur, den VIP-Bereich und Events mit internationalen DJs. Techno-Enthusiasten kommen im „Drugstore“ auf ihre Kosten: Hier feiert ein buntes Publikum aus Einheimischen und Touristen. Bekannt ist Belgrad jedoch für die Splavovi, die schwimmenden Clubs an den Ufern der Donau und der Save. Ein weiterer Pluspunkt: Feiern gehen ist in Serbien sehr günstig und in den meisten Clubs zahlt ihr keinen Eintritt.

Weitere Ziele findest du unter:  
» [www.reisereporter.de/maedelstrip](http://www.reisereporter.de/maedelstrip)



ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.PAZ-online.de/vorteile](http://abo.PAZ-online.de/vorteile)



Deiner **Allgemeine** 