

Eine Geste, die von Herzen kommt

Das Caritas-Seniorenheim Maria im Tann lädt alle ein zum „**Wichteln gegen die Einsamkeit**“

Salzgitter. Viele ältere Menschen haben keine Freunde oder Freundinnen und auch keine Angehörigen mehr. Sie leben oft einsam in ihren Wohnungen und somit isoliert. Auch Weihnachten verbringen sie deshalb ganz allein. Das will das Caritas-Senioren-Pflegeheim Maria im Tann mit seiner Aktion „Wichteln gegen Einsamkeit“ ändern. Dabei hofft die Einrichtung auf die Unterstützung aller Bürgerinnen und Bürger. „Wir starten in unserer Einrichtung eine Wichtel-Aktion“, lädt Einrichtungsleiterin Jana Greb zum Mitmachen ein.

Der Grund: Während die meisten den Heiligen Abend



Eine kleine Überraschung zu Weihnachten: Das Seniorenheim Maria im Tann startet eine Wichtelaktion für einsame Menschen.

Foto: Privat

gemeinsam mit den Liebsten Menschen diesen besinnlichen feiern, müssen viele ältere Abend und die Festtage in Ein-

samkeit verbringen. „Die Zahl der alleinstehenden Senioren wächst von Jahr zu Jahr“, weiß Jana Greb, „96 Prozent der Altenheim-Bewohner haben keinen Partner, fast 40 Prozent gar keine Angehörigen mehr.“ Dasselbe gelte für ältere Menschen, die allein zu Hause wohnen oder ambulant betreut werden.

Um ihnen dennoch ein schönes Weihnachtsfest zu beschern und ein Zeichen des Miteinanders zu setzen, ruft das Seniorenheim „Maria im Tann“ zum „Wichteln gegen die Einsamkeit“ auf. Das Ziel ist es, Alleinstehende an Heiligabend zu überraschen und ihnen eine Freude zu bereiten. So kann man ihnen zeigen, dass sie nicht allein sind und dass es Menschen gibt, die an sie denken. Deshalb rufen Jana Greb und ihr Team alle Bürgerinnen und Bürger, Vereine, Unternehmen, Schulen und Kitas auf, kleine Wichtelgeschenke in der Einrichtung abzugeben.

Über die Mitarbeiter, ambulante Dienste und viele ehrenamtliche Helfer werden die Geschenke dann pünktlich am 24. Dezember an die alleinstehenden Senioren und Seniorinnen in der hiesigen Region verteilt. Das Wichteln – oder auch Julklapp genannt – ist ein nordischer Brauch, bei dem man sich anonym gegenseitig beschenkt. „Um den materiellen Wert geht es dabei nicht“, sagt Jana Greb, „es zählt, dass die Geschenke von Herzen kommen.“ Somit sei es unerheblich, ob es sich um einen Gutschein, ein Hörspiel, selbstgebackene Kekse, Kosmetika oder etwas Gebasteltes handelt. „Jedes Wichtelgeschenk wird am Heiligen Abend seinen Empfänger finden und für Weihnachtsfreuden sorgen.“

Per Post zugeschickt oder persönlich abgegeben werden können die Wichtelpakete bis zum 24. Dezember im Seniorenheim Maria im Tann im Sandgrubenweg 37 in Gebhardshagen. Geschlechtsspezifische Geschenke sollten mit einem „M“ für männlich oder „W“ für weiblich markiert sein. „Jedes Geschenk wird an der richtigen Stelle ankommen“, verspricht Jana Greb, „Weihnachten ist ein Fest der Familie, der Freude und des Miteinanders.“ „Wichteln gegen die Einsamkeit“ soll ein Zeichen gegen die zunehmend vereinsamende Gesellschaft setzen und die ältere Generation zugleich wertschätzen. „Wir freuen uns über jedes Päckchen, und bedanken uns schon jetzt bei allen, die das ermöglichen.“

Musikalische Reise durch den Advent

Salzgitter. Propsteikantorin Pia Kühne möchte am Samstag, 7. Dezember, um 18 Uhr zusammen mit dem Propsteiposaunenchor SZ-Bad eine „Reise durch den Zauber des Advents“ in der Kirche „Heilige Dreifaltigkeit“ in Salzgitter-Bad anbieten. Zu hören ist fröhliche, aber auch sinnliche Bläsermusik. Der Eintritt ist frei.

Fibromyalgie: Neue Gruppe geplant

Salzgitter. Fibromyalgie bedeutet übersetzt Fass-Muskel-Schmerz und ist eine chronische Erkrankung, die meist in Schüben verläuft, wobei der Schmerz wandern und sich ändern kann von pulsierend bis zu stechend. Symptome einer Fibromyalgie können sein Schlafstörungen, erhöhte Reizempfindung, starke Menstruationsschmerzen, Magen-Darm- und Blasenentzündungen, Merk- und Konzentrationsschwierigkeiten sowie Schwellungsgefühl verschiedener Gliedmaßen. Die Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen möchte zu diesem Thema eine neue Selbsthilfegruppe gründen. Das erste Treffen beginnt am Montag, 9. Dezember, um 18 Uhr in den Räumen des Paritätischen in der Marienbruchstraße 61-63 in Lebenstedt. Anmeldung bis zum 6. Dezember unter Telefon (05341) 846713 oder per E-Mail an kiss-sz@paritaetischer.de.

Lions wollen alle Kalender unterbringen

Salzgitter. Der Förderverein des Lions-Club Schloss Salder will seine 5.000 Benefizkalender an die Frau und an den Mann bringen. Die sind bis zum Adventstreff auf Schloss Salder an mehreren Stellen erhältlich, unter anderem beim Weihnachtsmarkt in Gebhardshagen am Stand von Spitzers im Pferdestall. Weitere Abgabestationen sind in Lebenstedt das Buchhandlung im Ärztehaus, das Reisebüro Flugbörse und die Berufsfeuerwehr. In Gebhardshagen gibt es die Adventskalender in der Glück Auf Apotheke in der Gärtnerei Starke und bei Foto Meyer, in Salzgitter Bad bei Reimann Tabakwaren, im Thermal Solbad und im Sanitätshaus Christoph.

Salzgitter LÄUFT



Kilometer-Challenge 2024

Du läufst und gewinnst!

Laufe so viel du kannst, überwinde deine eigenen Limits und gewinne den Titel „**Salzgitters Läufer des Jahres 2024**“. Neben dem begehrten Titel kannst du dir einen der drei Preise sichern:

- 1. Platz:** 1 Monat gratis FITNESSLAND Salzgitter + 150 € Sportetage Roth-Gutschein
- 2. Platz:** 1 Monat gratis FITNESSLAND Salzgitter + 75 € Sportetage Roth-Gutschein
- 3. Platz:** 1 Monat gratis FITNESSLAND Salzgitter + 25 € Sportetage Roth-Gutschein

* Dabei sein ist alles – dafür spendiert dir das FITNESSLAND Salzgitter eine gratis Wochenkarte bei Vorlage des Einsende-Screenshots im Dezember.

Aktionszeitraum

vom 01.11. bis 30.11.2024

Einfach loslaufen, Screenshot vom Ergebnis machen und hier hochladen:



Eine Aktion von:

hallo SALZGITTER
wochenende

Mit freundlicher Unterstützung von:

FITNESSLAND

CAMPUS
AM HARZ

sportetage
am Harz

LACKIEREREI
M. WIECZOREK
Meisterbetrieb

advita
PFLEGE

wohnbau
SALZGITTER

Foto: dotshock/123RF