

# Krustenbraten oder Gänsekeule

Der Verein **Super Salzgitter** kocht am Nikolaustag in der City für bedürftige Menschen

**Salzgitter.** Dieses öffentliche Festmahl ist schon fast eine kleine Tradition in der Stadt. Der „Rollende Weihnachtsbraten“ hält am Nikolaustag wieder in Lebenstedt. Der Verein Super Salzgitter kocht mitten in der Innenstadt für Bedürftige. Eine tolle Aktion, werden die meisten Leute denken, aber noch fehlen Unterstützer, um das kostenlose Essen finanzieren zu können. Initiator Gianluca Calabrese hat als Empfänger vor allem Menschen mit geringem Einkommen im Blick, aber auch Seniorinnen und Senioren, denen in dieser Zeit oft die Freude an einem schönen Weihnachtessen fehle.

Krustenbraten und Gänsekeule stehen auf dem Speiseplan, dazu gibt es Kartoffeln, Rotkohl und eine Champignonsoße. Gianluca Calabrese bereitet alles zu und steht dann am 6. Dezember ab 12 Uhr vor der Petri Apotheke in der Fußgängerzone. Das Essen ist kos-



Kocht für die gute Sache: SuPer-Salzgitter-Vorsitzender Gianluca Calabrese bereitet den "Rollenden Weihnachtsbraten" zu.

FOTO: SZ-PA/RK

tenlos. Wer mag, kann sich mit einer Spende beteiligen. Die

braucht der Verein auch, um die gute Tat bezahlen zu können.

Gianluca Calabrese rechnet mit etwa 750 Mahlzeiten.

Auch wenn er noch nicht weiß, ob genug Euros zusammenkommt, will er am 6. Dezember den Kochlöffel rühren. 80 Kilogramm Fleisch für den Krustenbraten, 200 Gänsekeulen und 200 vegetarische Schnitzel sind bestellt. Dazu kommen 150 Kilogramm Kartoffeln und 100 Kilo Rotkohl, das alles wird serviert mit insgesamt 50 Litern Soße.

„Es gab einige Spender, aber leider keine festen Sponsoren“, sagt Gianluca Calabrese, der „um die 5.000 Euro“ für das Essen eingeplant hat. Die Hälfte davon hat er bisher an Spenden erhalten. Auch wer nicht so gut zu Fuß ist, kann sich auf einen Weihnachtsbraten freuen. „Menschen mit Mobilitätseinschränkungen bekommen ihren Weihnachtsschmaus nach Hause gebracht“, verspricht der Organisator. Bestellungen sind möglich bis 3. Dezember unter Tel. (0176) 43574022.

## Die Kraft der Literatur

„Der Buchspazierer“ läuft: Salzgitters Seniorenbüro lädt ein zum Kinonachmittag

**Salzgitter.** Das Seniorenbüro der Stadt Salzgitter und die lokalen Allianzen für Menschen mit Demenz laden alle Filmbegeisterten am Mittwoch, 18. Dezember, um 14 Uhr zu einer kostenlosen Vorführung des Films „Der Buchspazierer“ in das Kultiplex in Lebenstedt ein. Die Geschichte erzählt von der Kraft der Literatur und der Bedeutung zwischenmenschlicher Beziehungen.

Dieser Kinonachmittag soll ebenfalls Begegnungen ermöglichen, bei denen sich Seniorin-

nen und Senioren, Angehörige und Interessierte wohlfühlen und gemeinsam schöne Momente erleben können. Darüber hinaus werden Angebote für Interessierte, Betroffene und Angehörige vorgestellt. In Zusammenarbeit mit den lokalen Allianzen für Menschen mit Demenz hat das Seniorenbüro der Stadt Salzgitter dieses Kinoprojekt ins Leben gerufen, das Barrieren abbauen und eine inklusive Atmosphäre schaffen möchte. Jeder Gast erhält darüber hinaus ein Freigetränk.

Da die Plätze begrenzt sind, ist eine vorherige Anmeldung notwendig. Karten erhalten Interessierte im Seniorenbüro oder in einem der Seniorentreffs in Lebenstedt, Salzgitter-Bad oder Thiede. Nach dem Film bietet das Seniorenbüro die Möglichkeit zum Austausch. Für weitere Informationen und Reservierungen können sich Interessierte unter Telefon (05341) 839-4105 oder per E-Mail an die Adresse [spn@Stadt.Salzgitter.de](mailto:spn@Stadt.Salzgitter.de) melden.



Eine herzerwärmende Geschichte: Christoph Maria Herbst und Yuna Bennett spielen die Hauptrollen in dem Film "Der Buchspazierer".

FOTO: STUDIOCANAL

## Es muss nicht immer gleich das Pflegeheim sein!

Betreutes Wohnen als perfekte Alternative

Viele Menschen wissen nicht, dass **Betreutes Wohnen** eine gute Alternative zu einem Pflegeheim sein kann. Vielfach kann man sogar günstiger wohnen, ohne auf Sicherheit verzichten zu müssen.

Wichtig dabei: Die Versorgung muss 24h am Tag möglich sein, damit im Falle eines Falles jemand da ist.

**Moderne 1-Zimmer-Apart-**

**ments im Betreuten Wohnen** gibt es jetzt auch in Salzgitter. Im advita Haus können ältere Menschen sehr selbständig in den eigenen vier Wänden wohnen, rund um die Uhr ist Hilfe vor Ort, wenn sie benötigt wird. »Die Menschen fühlen sich im Betreuten Wohnen häufig wohler, weil sie ihr eigenes Reich haben, ihre eigenen Möbel,

ihre eigene Wohnung«, sagt Sabine Winkler, die Kundenbetreuerin im advita Haus und ergänzt »Für ein unverbindliches Beratungsgespräch stehe ich gerne zur Verfügung«.

**Mehr Informationen unter:** advita Haus Salzgitter  
Telefon: 05341 9022940  
E-Mail: [salzgitter@advita.de](mailto:salzgitter@advita.de)  
[www.advita.de](http://www.advita.de)

Jetzt unverbindlich informieren!  
Tel 05341 9022940  
[salzgitter@advita.de](mailto:salzgitter@advita.de)

**Betreutes Wohnen**  
im advita Haus Salzgitter

advita Haus Salzgitter  
Albert-Schweitzer-Straße 70  
38226 Salzgitter | [www.advita.de](http://www.advita.de)

**advita**  
PFLEGE