

# Keine Lust auf Muskelkater?

Diese Touren kannst du auch **digital** wandern

**M**anchmal ist zwar die Lust auf schöne Landschaft da, aber die zum Rausgehen fehlt. Dafür gibt es inzwischen digitale Angebote, die das Wandern vom Sofa aus ermöglichen. Wir stellen dir ein paar digitale Wanderungen genauer vor.

Die Digitalisierung hat unsere Welt in den letzten Jahren verändert. Eine Wandertour ohne Smartphone findet kaum noch statt, die einen navigieren sich damit durch die Natur, die anderen wollen jedes Blatt und jeden Pilz fotografisch festhalten.

Inzwischen gibt es aber sogar auch gänzlich digitale Wanderungen und dabei ist nicht die Rede von bekannten Apps wie Komoot oder Bergfex. Bei diesen Touren kannst du auf dem Sofa oder vor dem PC sitzen bleiben und die Schönheit der Natur von zu Hause aus genießen.

Das klingt vielleicht im ersten Moment etwas albern, doch gerade für Menschen, die aus gesundheitlichen Gründen nicht wandern gehen können oder sich eine Reise an entlegene Orte nicht leisten können, ist das eine nette Alternative. Wo du überall digital wandern kannst, verraten wir dir hier.

## Digital wandern durch Südafrika

Die Umsetzung der digitalen Wanderungen in Südafrika fand zu Beginn der Corona-Pandemie statt. Wie das Magazin „Northridge“ damals berichtete, blieben die Berge und Strä-



Wer spektakuläre Wanderungen sehen will, muss heutzutage nicht mehr rausgehen.

FOTO: IMAGO IMAGES/WESTEND61

de Südafrikas geschlossen. Aus dieser Not heraus entstand eine Kooperation zwischen South African Tourism und Google, die mit dem Street View Trekker aufgenommenes Videomaterial von den Wanderungen zur Verfügung stellten.

Die Möglichkeit ist auch nach Ende der Pandemie geblieben und heute noch kannst du das kleine gelbe Streetview-Männchen durch Teile Südafrikas wandern lassen. Dazu gehört beispielsweise die Wanderung zum Cathedral Peak in den Drakensbergen in der Provinz KwaZulu-Natal. Der Gipfel gehört zu den bekanntesten dieser Gebirgskette und du kannst die Aussicht von dort bei Google

Maps genießen. Ebenfalls digital erwandern ist das Gebiet Truitjieskraal im Matjiesrivier-Naturreservat an der Ostgrenze der Cederberge. Hier erwarten dich tolle Sandsteinformationen, die fast schon an Arizona oder Utah in den USA erinnern. Dazu kommen rund 5000 Jahre alte Felsmalereien. Das Reservat ist sogar Unesco-Weltkulturerbe.

Sogar den ältesten Wanderweg Südafrikas kannst du digital erkunden. Die Rede ist vom sogenannten Otter Trail, der an der Südküste zwischen der Mündung des Storms River und Nature's Valley verläuft. Weitere digitale Trails in Südafrika sind der Swartboskloof Trail in Jon-

kershoek sowie die Wanderung zum Elephant's Eye Cave im Silvermine-Naturreservat und der Leopard Trail im Motlatse Canyon.

## Digital wandern bei Youtube

Im Onlinebereich gibt es eigentlich nichts mehr, was es noch nicht gibt, und so ist es auch mit dem Wandern. Verschiedene Youtube-Kanäle nehmen ihre Zuschauerinnen und Zuschauer mit auf tolle Wandertouren.

Bei dem Kanal „Virtual Nature Walks and Nature Trails“ geht es vor allem darum, Videos für das Training auf dem Laufband anzubieten. Doch sie lassen sich auch prima vom Sofa

aus anschauen. Das neueste Video zeigt eine Wanderung im Pine Creek im US-Bundesstaat Montana an einem sonnigen Sonntag im Oktober. Das Video zeigt eine Wanderung in der Ich-Perspektive auf engen Waldpfaden durch herrliche Natur. Wer es lieber kalt und gewaltig mag, kann die Wanderung durch den Arches-Nationalpark in Utah im Winter genießen.

Das Ganze gibt es auch in Deutschland: Der Youtube-Kanal „Digital Wandern“ zeigt Wanderungen im Bayerischen Wald oder auch im Taunus. Und die Verantwortlichen setzen noch einen drauf, denn bei den Videos handelt es sich um 360-Grad-VR-Videos, die mit einer VR-Brille angeschaut werden können.

Wenn du keine hast, kannst du dich während des Videos auch mit dem Steuerrad am linken oberen Bildrand umschauen. Damit die Optik auch passt, sollte das Video in höchster Qualität geschaut werden.

Im Bayerischen Wald kannst du auf den Berg Lusen mitwandern, das Tempo ist entspannt und die Winterlandschaft wirklich schön anzusehen. Der Kanal zeigt auch digitale Wanderungen auf Gran Canaria mit GPS-Track, falls du die Wege doch selbst irgendwann nachwandern möchtest.

Mehr Informationen findest du unter:  
» [www.reisereporter.de/digitale-wanderungen](http://www.reisereporter.de/digitale-wanderungen)



HEIMAT  
OHNE HEKTIK

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.PAZ-online.de/vorteile](http://abo.PAZ-online.de/vorteile)



Deiner Allgemeine 