

# Über Frauen in der Politik

Bundestagsabgeordnete lädt ein zur **Diskussion im Mütterzentrum**

**Salzgitter.** SPD-Bundestagsabgeordnete Dunja Kreiser lädt für Montag, 20. Januar, ab 18 Uhr zu einer frauenpolitischen Diskussionsveranstaltung ins SOS-Mütterzentrum nach Salzgitter-Bad ein. Unterstützt wird sie dabei von ihrer Kollegin Leni Breymaier, der frauenpolitischen Sprecherin der SPD-Bundestagsfraktion. Gemeinsam wollen sie zentrale frauenpolitische Themen diskutieren, darunter auch die aktuelle Debatte um den § 218, der die Regelung zum Schwangerschaftsabbruch umfasst.

„Frauen leisten einen enormen Beitrag in Beruf, Gesellschaft und Ehrenamt – und trotzdem stoßen wir oft auf Hürden, die es abzubauen gilt. Diese Veranstaltung soll nicht nur zum Nachdenken anregen, sondern auch konkrete Impulse für unsere politische Arbeit geben“, erklärt Dunja Kreiser, die als Abwassermeisterin ihre berufliche Laufbahn in einem männerdominierten Umfeld begann. Sie will ihre persönlichen Erfahrungen



Kommt zur Diskussion nach Salzgitter-Bad: Leni Breymaier ist frauenpolitische Sprecherin der SPD-Bundestagsfraktion.

FOTO: FIONN GROBE

einbringen und aufzeigen, wie wichtig es ist, Frauen in allen Lebensbereichen zu stärken.

Gemeinsam mit Leni Breymaier, die sich seit Jahren als frauenpolitische Sprecherin der SPD-Fraktion für Gleichstel-

lung, Entgelttransparenz und den Schutz vor Gewalt einsetzt, möchte sie den Dialog mit Bürgerinnen und Bürgern fördern. Im Mittelpunkt der Veranstaltung stehen zentrale frauenpolitische Themen wie Vereinbar-

keit von Familie und Beruf, Gleichstellung in der Arbeitswelt und das Gewaltschutzgesetz.

„Ich freue mich sehr, mit Leni Breymaier nicht nur eine erfahrene Kollegin, sondern eine der profiliertesten Stimmen der Frauenpolitik an meiner Seite zu haben. Ihre Perspektiven und Erfahrungen bereichern diesen Abend ungemein. Gemeinsam wollen wir deutlich machen, wie wichtig frauenpolitische Themen für die Zukunft unserer Gesellschaft sind“, betont Dunja Kreiser.

Die Veranstaltung unter dem Titel „Frauen gestalten Politik: Herausforderungen, Chancen und Perspektiven“ richtet sich an alle interessierten Bürgerinnen und Bürger, insbesondere an Frauen aus Verbänden, der Zivilgesellschaft und dem Ehrenamt. Sie bietet die Gelegenheit, sich über aktuelle Herausforderungen auszutauschen mit den beiden Abgeordneten ins Gespräch zu kommen. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht erforderlich.

## Orgelvesper zur Jahreslosung

**Salzgitter.** In der Kirche „Heilige Dreifaltigkeit“ in Salzgitter-Bad steht am Samstag, 25. Januar, um 18 Uhr eine musikalische Orgelvesper zum Thema der Jahreslosung 2025 „Prüft alles und behaltet das Gute!“ an. Ausführende ist Propsteikantorin Pia-Cécile Kühne. Der Eintritt ist frei. Im Anschluss an die Vesper und zum Ende des Weihnachtsfestkreises sind alle Gäste zu guten Gesprächen, Glühwein und Gebäck eingeladen.

## Schlafen mit einer Zahnschiene

**Wolfenbüttel.** Das nächste Treffen der Selbsthilfegruppe „Schlafapnoe Wolfenbüttel“ steht am Mittwoch, 22. Januar, von 17.30 bis 19 Uhr in der Kommissie, Kommissstr. 5, in Wolfenbüttel an. Es geht um „Therapie mit einer Protrusions-schiene“. Oliver Heyd, Dentalreferent aus dem Team des kieferorthopädischen Speziallabors Orthos aus Frankfurt/Main, stellt Erfahrungen und die Herstellung von kieferorthopädischen Geräten vor. Er wird den Teilnehmenden einen sogenannten „Schlafharmonie-Fall“ erläutern. Gäste sind willkommen.

Medizin

ANZEIGE

## Flüssiges Ibuprofen in Kapselform

Eine Antwort auf **viele Schmerzen**

Egal, ob Kopfschmerzen, Rückenschmerzen oder Gelenkschmerzen – Schmerzgeplagte haben meist denselben Wunsch: den Schmerz schnell zu bekämpfen! Die Lösung für viele Betroffene bietet das innovative Schmerzmittel **Spalt Forte (rezeptfrei)**.

**Das Besondere:** 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wurden in eine einen Millimeter dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssigkapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablettenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von Ibuprofen im Blutplasma **doppelt so schnell**<sup>1</sup> erreicht wie bei Ibuprofen in Tablettenform. Das Ergebnis: schneller schmerzfrei mit langanhaltendem Effekt. Begeisterte Anwender berichten: „Ich nehme immer dieses Präparat, wenn ich eine Schmerztablette benötige. Durch den Flüssigwirkstoff wirken sie schneller.“



### Fragen Sie gezielt nach Spalt Forte

Seit über 88 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es um Schmerzen geht. Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten. Neben der extra

schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen und Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind. **Spalt – schaltet den Schmerz ab, schnell!**

**Spalt**

**FORTE**

Von dem deutschen **Klassiker** bei Schmerzen



**Doppelt so schnelle Aufnahme** des Wirkstoffs vom Körper<sup>1</sup>

Bekämpft auch entzündlich bedingte Schmerzen

Wirkt langanhaltend

Rezeptfrei

**Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!**

Für Ihre Apotheke:

**Spalt Forte**

(PZN 00793839)



<sup>1</sup>PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden  
SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! [www.spalt-online.de](http://www.spalt-online.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing