

Die alte Welt trifft die neue Welt

Gabriel Yeo und Valerie Schweighofer:
„zwischen Blues und Farbenreichtum“

Salzgitter. In die schillernde Welt der Musik Anfang des 20. Jahrhunderts führt das Schlosskonzert am Sonntag, 16. Februar, um 17 Uhr im Fürstensaal in Salder. Gabriel (Jun-Ho) Yeo am Klavier und Valerie Schweighofer an der Geige bewegen sich „Zwischen Blues und Farbenreichtum“, im Mittelpunkt steht der bekannte amerikanische Komponist George Gershwin. Die Verbindung zwischen Klassik und Blues war nirgendwo enger als bei ihm, der Elemente seiner Heimat in klassische Formen goss.

Berühmt ist sein Bestreben, bei Ravel zu studieren, woraufhin dieser mit den Worten antwortete: „Warum wollen Sie ein zweitklassiger Ravel werden, wo Sie doch ein erstklassiger Gershwin sind?“ Ravel selbst probiert sich in seiner 2. Sonate für Violine und Klavier aus: Den zweiten Satz betitelt er als Blues, ohne davor je die Staaten bereist zu haben. So entsteht ein inte-



Zu Gast im Fürstensaal: Valerie Schweighofer entführt mit ihrer Geige die Gäste in die schillernde Welt der Musik Anfang des 20. Jahrhunderts.

FOTO: ZUZANNA SPECJAL

ressanter Mix aus „alter“ und „neuer“ Welt – neuen Klängen, die viel auf der Imagination des Komponisten beruhen oder wie er sagt ein „französischer Blues“.

Jemand, dem die Elemente seiner Heimat ebenfalls sehr wichtig waren, war Leos Janacek. Auch in seiner Violinsonate sind die slawischen Einflüsse zentrale Inspirationsquelle. Wie auch bei Ravel sind hier damals neue Elemente wie Pizzicati und Tremoli omnipräsent, welche als Gefühlselemente dienen. Außer diesen berühmten Meisterwerken des Repertoires für Violine und Klavier erklingt noch die Violinsonate Amy Beachs, einer amerikanischen Zeitgenossin Gershwins.

Als Wunderkind gepriesen, musste sie sich leider lange Zeit den Umständen ihrer Zeit beugen. Nichtsdestotrotz komponierte sie weit über 300 Werke, die der Spätromantik zuzuordnen sind und dazu ebenfalls folkloristische Elemente anklängen lassen. Ein Aspekt, der sich durch den ganzen Abend zieht. Tickets gibt es für 17 Euro (Mitglieder zahlen 15) beim Kulturkreis Salzgitter unter Tel. (05341) 32543.

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Renommierete Experten warnen:

Schlafmittel nicht verteufeln

5 von 10 Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 7 von 10 Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf. Schädlich: Denn die so wichtige Tiefschlafphase ist essenziell für unsere Gesundheit.

Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, wird im Alltag häufig mit unangenehmen Folgen zu kämpfen haben. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zu Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden. Viele Gründe, sich mit der eigenen Schlafdauer und -qualität auseinander zu setzen.

Die Anwendung von chemischen Schlafmitteln

Viele Betroffene scheuen jedoch die Verwendung von chemisch-synthetischen Schlafmitteln. Denn sie fürchten die Abhängigkeit. Experten bestätigen, dass ein plötzliches Verzicht



ten nach langjähriger Einnahme von entsprechenden Präparaten in hohen Dosen zu körperlichen und psychischen Entzugserscheinungen führen kann.

Mit gutem Gefühl erholsam ein- und durchschlafen

Doch es gibt eine natürliche Lösung: Baldriparan – Stark für die Nacht – das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1 in deut-

schen Apotheken. Die Wirksamkeit ist wissenschaftlich in Studien belegt.¹ Baldriparan verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.² Somit verursacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholsamen Start in den Tag.

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan

Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de



¹Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • ²bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2024 • Abbildung Betroffenen nachempfunden. BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing