

# Ein Bahnhof für die Zukunft

Die **Station Lengede-Broistedt** wurde für 295.000 Euro von Grund auf modernisiert

**Salzgitter.** Nächster Halt „Zukunftsbahnhof“: Im Ortsteil Broistedt ist das Zugfahren für viele Menschen mit der abgeschlossenen Modernisierung des Bahnhofs „deutlich schöner und bequemer“ geworden, schreibt die Gemeinde Lengede. Die Deutsche Bahn (DB) hat die Station an der Strecke Hildesheim-Braunschweig seit September letzten Jahres rundum erneuert. Insgesamt flossen dafür rund 295.000 Euro des Bundes und der DB in diesen Haltepunkt.

Tobias Festerling, der als zuständiger DB Bahnhofsmanager mit Lengedes Bürgermeisterin Maren Wegener den sogenannten Zukunftsbahnhof eingeweiht hat, freut sich, gemeinsam mit der Gemeinde „mit dieser Modernisierung das Reisen mit der Bahn für rund 750 Fahrgäste täglich deutlich komfortabler gemacht zu haben“. Lengede-Broistedt sei ein gutes Beispiel, wie die Deutsche Bahn im Schulterschluss mit den Kommunen das Bahnfahren attraktiv ma-



Freuen sich über die Modernisierung: Ortsbürgermeister Ulrich Jablonka, Bürgermeisterin Maren Wegener und Tobias Festerling (Leiter Bahnhofsmanagement) stehen auf dem Bahnsteig in Broistedt.

FOTO: SZ-PA/RK

chen und im Sinne des Umweltschutzes mehr Menschen auf der Schiene befördern kann.“

Maren Wegener freut sich, dass Lengede-Broistedt ein Teil der Initiative „Zukunftsbahnhöfe“ ist und nun auch als solcher ausgezeichnet wurde. „Durch

die umgesetzten Maßnahmen wird die Attraktivität des ÖPNV weiter gesteigert und die klimafreundliche Variante zu reisen, kundenfreundlicher angeboten.“ Reisende möchten einfach und bequem zum Bahnhof kommen: Deshalb hat die DB ge-

### Was ist ein Zukunftsbahnhof?

Ein Zukunftsbahnhof ist ein aus einem Guss entwickelter und modernisierter Bahnhof. Er ist möglichst barrierefrei und gleichzeitig attraktiv für seine Gäste. Auch stärkt er die Rolle der Station als Identitätsstifter in der Region. Für eine verbesserte Anschlussmobilität und Vorplatzsituation arbeitet die DB vor allem partnerschaftlich mit den Ländern, Städten und Kommunen zusammen. Ein Team aus Architekten, Landschaftsplanern und Bahnfachleuten unterstützt Kommunen beim Entwickeln konkreter Vorplatz-Konzepte, klärt Flächenverfügbarkeiten und berät zu passenden Fördermitteln bei Bund und Ländern.

2024 hat die DB 113 Stationen zu Zukunftsbahnhöfen, darunter in Niedersachsen Braunschweig-Gliesmarode, Aligse, Norddeich Mole und Otze gemacht. Auch 2025 gehen Zukunftsbahnhöfe in Serie, im Gebiet des Bahnhofsmanagements Braunschweig/Göttingen sind die Stationen in Münchendorf, Knebeck, Wahrenholz und Börßum an der Reihe.

meinsam mit der Kommune den Zugang zum Bahnhof neu errichtet, verglast und überdacht. Für eine angenehme Aufenthaltsqualität sorgen neue Wetterschutzhäuser, moderne Sitzbänke und farblich gestaltet Technikhäuschen. Digitale Zug-

zielanzeiger mit Lautsprechern informieren über Reisemöglichkeiten. Zudem steht eine Handy-Ladesäule auf kommunalem Grund. Außerdem befinden sich in der Umgebung des Bahnhofs viele Parkmöglichkeiten und Fahrradabstellplätze.

## Gesundheit

## ANZEIGE

## Blähbauch? Träge Verdauung?

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf.

### Darmpassage erleichtern, gesunden Darm erhalten

Forscher haben jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt (Kijimea Regularis PLUS, Apotheke). Es enthält Methylcellulose und Psyllium, welches hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten<sup>1</sup>. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich<sup>2</sup> – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht.



**Ganz einfach zum neuen Darmgefühl**  
Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.<sup>3</sup> Der Darm wird wie durch ein sanftes Training von innen heraus zur Bewegung animiert und der Bauch fühlt sich daraufhin angenehm leicht an.

Für Ihre Apotheke:  
**Kijimea Regularis PLUS**  
(PZN 18598802)

[www.kijimea.de](http://www.kijimea.de)



**KIJIMEA**  
AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

<sup>1,3</sup>Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • <sup>2</sup>Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. • Abbildung Betroffenen nachempfunden.

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

## Teufelskreis Gelenkschmerzen

Auf diese Arzneitropfen setzen Betroffene

Bei Schmerzen in Knie, Hüfte oder Schulter meiden viele Betroffene Bewegung. Zu groß ist häufig die Angst vor den wiederkehrenden Schmerzen. Was dabei oft unterschätzt wird: Eine unbewusste Schonhaltung kann zu falscher Belastung führen und die Beschwerden damit begünstigen – ein wahrer Teufelskreis! Hoffnung verspricht ein spezielles Arzneimittel namens Rubaxx (Apotheke, rezeptfrei).



### Spezieller Arzneistoff überzeugt

Das Besondere an Rubaxx: Der enthaltene natürliche Wirkstoff Rhus toxicodendron wird wegen seiner schmerzlindernden Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen besonders geschätzt. Zudem verschafft er Linderung bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Dabei ist Rubaxx sanft zum Körper: Schwere Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

### Das Rubaxx Wirkprinzip

Für Rubaxx wurde der Wirkstoff Rhus toxicodendron mit modernsten Metho-

den in spezieller Tropfenform aufbereitet. So kann der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen werden und seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Betroffene können die Arzneitropfen zudem je nach Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx**  
(PZN 13588561)



Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D11. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Enthält 51 Vol.-% Alkohol. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing