

# Hilfe für die Erste Hilfe

Johanniter unterstützen an der Dr.-Klaus-Schmidt-Hauptschule den **Schulsanitätsdienst**

**Salzgitter.** Voller Eifer wickelt Zejnije ein Mädchen in eine knisternde, goldfarbene Rettungsdecke. „So schützen wir deinen Körper davor, dass du auskühlst“, erklärt die Teenagerin dem Mädchen. Beim Tag der offenen Tür an der Dr.-Klaus-Schmidt-Hauptschule konnte die Arbeitsgemeinschaft Schulsanitätsdienst (SSD-AG) den Viertklässlern zeigen, was sie alles drauf hat. Die jungen Sanitäterinnen und Sanitäter sorgen dafür, dass im Notfall schnell Erste Hilfe geleistet wird. Unterstützung bekommen sie dabei von der betreuenden Lehrkraft Tamara Urbanke und seit dem jetzt gestarteten zweiten Schulhalbjahr auch von den Johannitern aus Salzgitter.

Die 17 Teilnehmenden der SSD-AG, die an der Schule die Jahrgänge sechs bis zehn besuchen, bekommen eine solide Ausbildung in Erster Hilfe, damit sie im Notfall schnell und kompetent handeln können. Für das laufende Schuljahr wol-

len Tamara Urbanke und Sarah Pfaffenrath, die seitens der Johanniter das Projekt betreut, das Curriculum der AG auf neue Füße stellen. Dabei wird es einen Mix aus theoretischen Kenntnissen und praktischen Übungen in den AG-Stunden geben, die jeden Freitagnachmittag stattfinden.

Die Schulsanitäter sind bei medizinischen Notfällen Ersthelfer an der Schule. Ob ein umgeknickter Fuß, ein aufgeschürftes Knie, die Ausgabe von Menstruationsprodukten oder ein zwickender Bauch: Immer ist jemand aus dem SSD zur Stelle, um zu helfen. Ist es etwas Ernstes, wird eine Lehrkraft hinzugezogen und entschieden, was die nächsten Schritte sind. Zum neuen Schuljahr wurde Tamara Urbanke die zuständige Lehrkraft für Erste Hilfe und den Schulsanitätsdienst an der Dr.-Klaus-Schmidt-Hauptschule.

Auf der Suche nach Schulungsmaterial wendete sie sich an die Johanniter und bekam



Arbeiten zusammen: Die Sanitäterinnen und Sanitäter der Dr.-Klaus-Schmidt-Hauptschule umringt von Vertreterinnen ihrer Schule und Ehrenamtlichen der Johanniter. FOTO: JOHANNITER/LENA KOPETZ

viel mehr als nur die erhofften Unterlagen. Sarah Pfaffenrath bot an, die AG tatkräftig zu unterstützen und bei den SSD-Stunden mitzuhelfen. „Dass die Johanniter als Kooperationspartner mit dazu gekommen sind, ist ein echter Glücksfall. Sarah Pfaffenrath ist total enga-

giert und kommt mit ganz vielen tollen Ideen um die Ecke, die alle sehr gut und willkommen sind“, betont Tamara Urbanke. Die beiden stimmen sich momentan dazu ab, was ein sinnvoller Aufbau der Inhalte ist. „Wir brauchen nicht Anatomiekunde vom Herz machen,

wenn die Schülerinnen und Schüler gar nicht wissen, bei welchen Notfallbildern sich Probleme an dem Organ zeigen“, erklärt Sarah Pfaffenrath, die das Ehrenamt der Johanniter in Salzgitter leitet und gelernte Gesundheits- und Krankenpflegerin und Rettungsanleiterin ist.

Doch nicht nur der Lehrplan wird überarbeitet. Auch der Raum der jungen Sanitäterinnen und Sanitäter benötigt eine Verjüngungskur. Die Möbel sind sehr in die Jahre gekommen. Eine Trennwand vor der Liege wäre eine mehr als sinnvolle Ergänzung und auch der Kühlschrank ist nicht mehr in vernünftiger Verfassung. Zudem benötigt der Raum auch einen neuen Anstrich.

Das alles kostet nicht nur Zeit, sondern auch vor allem Geld. Deshalb sind die Verantwortlichen auf der Suche nach Spenderinnen und Spendern, die das wichtige Projekt finanziell oder mit Ausstattung unterstützen möchten.

Gesundheit

ANZEIGE

Für den richtigen Schwung im Leben:

## Lassen Sie sich von Schwindelbeschwerden nicht ausbremsen

Immer wieder scheint sich alles zu drehen oder zu schwan-  
ken? Bei Schwindelbeschwerden kann ein rezeptfreies Arzneimittel namens Taumea wirksam helfen.

**Schwindel: meist ungefährlich, aber belastend**

Vor allem mit zunehmendem Alter treten Schwindelbeschwerden immer häufiger auf. Auch wenn sie in der Regel harmlos sind, können sie den Alltag von Betroffenen stark beeinträchtigen. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden wirksame Hilfe leisten. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

**Gut verträgliche Hilfe**

Taumea enthält die beiden natürlichen Arzneistoffe Anamirta cocculus und

Gelsemium sempervirens. Laut Arzneimittelbild bekämpft Anamirta cocculus Schwindelbeschwerden. Gelsemium sempervirens setzt laut dem Arzneimittelbild bei den Begleitscheinungen wie Kopfschmerzen oder Benommenheit an. Eine dämpfende Wirkung auf das zentrale Nervensystem ist im Gegensatz zu manch anderen Arzneimitteln nicht zu befürchten. Taumea macht also nicht müde. Zudem sind keine Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Viele Schwindelgeplagte können dank Taumea wieder ihr Leben genießen.

Für Ihre Apotheke:  
**Taumea**  
(PZN 07241184)

www.taumea.de



Abbildung Betroffenen nachempfunden

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. Enthält 18 Vol.-% Alkohol. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

9996701\_002425

## Hochwertiges Cannabis CBD Gel

Zahlreiche Menschen profitieren von diesem CBD Gel mit 900 mg CBD

CBD ist ein vielversprechendes Cannabinoid, das aus der Cannabispflanze gewonnen wird. Genauer gesagt ist es DER Stoff, der heute mehr denn je im Fokus steht und die Wissenschaft beeindruckt. Ein besonderes CBD Gel aus der Apotheke begeistert derzeit Millionen. Denn: Experten der Marke Rubaxx entwickelten das Rubaxx Cannabis CBD Gel als Kosmetikum. Zahlreiche Anwender sind begeistert von dem hochdosierten CBD Gel.

**CBD Gel zur Pflege beanspruchter Muskeln**

Mittels eines komplexen CO<sub>2</sub>-Verfahrens wurde aus der Cannabisorte sativa L. hochwertiges CBD isoliert und mit einer Dosierung von ~900 mg CBD im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Zudem enthält das Gel Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln. Dank der praktischen Gelform kann das Cannabis CBD Gel je nach Bedarf



Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln

mehrmals täglich auf die betreffende Stelle einmassiert werden.

**Hochwertig, geprüft & zertifiziert**

Das Gel wird unter höchsten Qualitätsstandards in Deutschland hergestellt. Die Rohstoffe werden von einem zertifizierten Hersteller bezogen und anhand streng vorgegebener Spezifikationen geprüft. Bei jeder Produktion wird darauf geachtet, dass die geforderte Menge an CBD im Produkt enthalten ist.

**NUR FÜR KURZE ZEIT**

Jetzt **Rubaxx CBD Gel** auf **puresgp.de/rubaxxcbd** online bestellen und **puresGP Magnesium gratis** sichern!\*

\*Bei einer Bestellung von Rubaxx Cannabis CBD Gel; nur solange der Vorrat reicht



UVP 23,99 €  
**GRATIS**



Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900 mg CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden