

# Eine einfühlsame Begleitung

Das **Klinikum Salzgitter** und die **Hospiz-Initiative** loben ihre seit 30 Jahren währende Partnerschaft

**Salzgitter.** Begleitung, Trost und ein offenes Ohr – seit mehr als drei Jahrzehnten stehen das Helios Klinikum Salzgitter und die Hospiz-Initiative Salzgitter Menschen in schweren Zeiten zur Seite. „Die bewährte Kooperation bietet Patienten, Angehörigen sowie Klinikmitarbeitern eine verlässliche Anlaufstelle, wenn es um Fragen zu Abschied, Trauer und Unterstützung in herausfordernden Lebensphasen geht“, heißt es in einer Pressemitteilung.

Jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat stehen die ehrenamtlichen Hospizhelferinnen Dr. Hannelore Viciano-Gofferje und Sigrid Thörmann von 10 bis 12 Uhr im Raum der Grünen Damen des Klinikums für Gespräche bereit. In ruhiger Atmosphäre nehmen sie sich Zeit für Sorgen und Fragen. Für dringende Anliegen ist die Hospiz-Initiative zudem telefonisch jederzeit erreichbar unter Tel. (0175) 6856295 oder am Tag der Sprechstunde unter (05341) 835-1664.

Die Zusammenarbeit zwischen Klinik und Hospiz-Initia-



Wertvolle Unterstützung: Monika Metze, Heribert Pietschmann und Sigrid Thörmann schenken schwerkranken Menschen und ihren Angehörigen Trost und Unterstützung durch ihre Arbeit.

FOTO: HELIOS KLINIKUM SALZGITTER / SABINA KORKMAZ

tive hat sich über viele Jahre als wertvolle Ergänzung zur medizinischen Versorgung etabliert. Klinikgeschäftsführer Sascha Kucera: „Die Arbeit der Hospiz-Initiative hat großen Stellenwert. Die Mitarbeiter bieten Beistand und Orientierung, wenn Worte oft schwerfallen. Unsere Zusammenarbeit stellt sicher, dass sowohl Patienten als auch Mitarbeiter bestmöglich unterstützt

werden.“ Monika Metze, Gründungsmitglied der Initiative und Grüne Dame im Klinikum, ergänzt: „Jeder Abschied ist anders und doch verbindet alle die gleiche Herausforderung – loszulassen. Wir begleiten nicht nur die letzten Lebensphasen, sondern sind auch danach für Angehörige da. Niemand soll in seiner Trauer allein sein.“ Mit rund 150 aktiven Helferinnen und

Helfern setzt sich die Initiative dafür ein, schwerstkranken Menschen und deren Angehörigen eine würdevolle letzte Lebensphase zu ermöglichen.

„Unsere Aufgabe ist es, Menschen in schwierigen Zeiten einfühlsam und respektvoll beizustehen“, so Heribert Pietschmann, 1. Vorsitzender der HospizInitiative Salzgitter. Die lange Zusammenarbeit mit dem Helios Klinikum und die großzügige Spende zeigen für ihn, „wie wichtig ein starkes Netzwerk für eine umfassende Begleitung ist“. Sigrid Thörmann, ehrenamtliche Hospizhelferin, ergänzt: „Wir freuen uns über jedes Gespräch – sei es mit Patienten, Angehörigen, Besuchern oder Mitarbeitenden des Klinikums. Oft sind es gerade die kleinen Gesten des Zuhörens und Daseins, die Trost spenden und Mut machen. Der Austausch mit den Grünen Damen, der Klinikseelsorge und dem Entlassmanagement ermöglicht uns, individuell auf die Bedürfnisse der Menschen einzugehen.“

## Asphaltarbeiten auf dem Rundweg am Salzgittersee

**Salzgitter.** Der Städtische Regiebetrieb (SRB) saniert den Abschnitt des Seerundweges von der Westfalenstraße bis hinter das Café del Lago.

Da sich in diesem Bereich mittlerweile viele Risse in der Asphaltdecke befinden, wird diese abgefräst und neu eingebaut.

Zur Vorbereitung der Asphaltarbeiten müssen die Seitenränder des Weges freigelegt werden. Für diese umfangreichen Bodearbeiten muss die Stadt nach eigenen Angaben den Abschnitt vom 7. bis 17. April sperren.

Vor den Osterfeiertagen und dem in der Zeit stattfindenden Fackelschwimmen sind die Arbeiten erledigt und es bestehen in dieser Zeit keine Einschränkungen.

Die Asphaltarbeiten erfolgen voraussichtlich vom 28. April bis 7. Mai. In dieser Zeit wird der Wegeabschnitt nicht gesperrt sein, bei der Benutzung ist jedoch zeitweilig mit Einschränkungen zu rechnen.

ANZEIGE

## Ihre Nägel reißen leicht ein?

Oft findet sich die Antwort in der Nährstoffversorgung!



Gepflegte Fingernägel sind ein wichtiger Teil eines schönen Äußeren. Leider brechen sie oft ab oder reißen ein. Was kann man tun?

Der Erhalt schöner Nägel kann durchaus zur Herausforderung werden. Vor allem wenn sie bereits von Natur aus spröde sind. Auch äußere Umstände wie häufiges Händewaschen und der Kontakt

mit Putzmitteln können dazu beitragen, dass sie austrocknen und dadurch abbrechen. Wir haben uns angesehen, wie man gegensteuern kann.

### Tipps gegen spröde Nägel

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mit geeigneten Cremes zu pflegen. Sie versorgen die spröden

Nägel mit Feuchtigkeit von außen und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen. Ein weiterer Tipp ist, Nagellacke zu nutzen, die sich ohne die Verwendung von Lösungsmittelhaltigen Nagellackentfernern wieder abbekommen lassen – denn auch solche Nagellackentferner entziehen den Nägeln wertvolle Feuchtigkeit. Keine Empfehlung kann hingegen für sogenann-

te Nagelöle ausgesprochen werden: Im Gegensatz zur weitverbreiteten Meinung können diese nicht in den Nagel eindringen und ihn somit auch nicht regenerieren.

### Problemzone: Nährstoff-Haushalt

Besonders oft liegt es aber an einem Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt, dass zufriedenstellende Ergebnisse ausbleiben – ganz egal wie intensiv man die Nägel von außen pflegt. Auch Experten sind sich einig: Die Zufuhr der richtigen Nährstoffe ist eine der erfolgversprechendsten Optionen bei spröden Nägeln.

### Für Nägel, die man gerne herzeigt

Doch die Wahl des optimalen Produktes ist für Betroffene nicht immer einfach. Umso vertrauensvoller ist es da, wenn Pharmazeuten eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen. So empfehlen 2 von 3 der österreichischen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.\* Es enthält eine ausgewogene Zusammensetzung essenzieller Nährstoffe für ein gesundes Nagelwachstum – darunter Silizium für mehr Elastizität, MSM als notwen-

diges Strukturelement und Biotin zur Erhöhung des Kراتin-Anteils im Körper, der die Nägel festigt.

Die rein natürlichen Tabletten sind auch in deutschen Apotheken erhältlich und konnten bereits viele Anwender überzeugen.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 01/2025.

**JETZT NEU**  
zum Vorteils-Preis

**3 Monatskur**

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel  
Schönheitskur. Für Ihren Apotheker.  
3-Monats-Kur – 180 Stk.  
PZN: 19485477 UVP: 49,90 €