

# Auszeiten vom Alltag

Interessierte können **die Region entdecken** mit den Volkshochschulen in Südniedersachsen

**Salzgitter.** Die Volkshochschule (VHS) der Stadt ist Teil eines neuen Kooperationsprojekts von acht Volkshochschulen aus der Region Südniedersachsen. Zusammen laden Braunschweig, Gifhorn, Göttingen, Osterode, Goslar, Holzminden, Peine, Salzgitter und Wolfsburg dazu ein, durch eine Auswahl von besonderen Veranstaltungen die eigene Umgebung neu zu entdecken – in guter Gesellschaft, mit neuen Impulsen und mit einem Blick für das Besondere im Alltäglichen.

Von Naturerlebnissen über Stadtentdeckungen bis zu kreativen Begegnungen: Die Veranstaltungen bieten einen abwechslungsreichen Mix aus Erlebnis, Austausch und Wissen. Im Angebot sind zum Beispiel Ausflüge in Salzgitter wie ein Besuch des Städtischen Museums Schloss Salder an. Kooperationspartner sind die Volkshochschulen in Braunschweig, Gifhorn, Göttingen, Osterode, Goslar, Holzminden, Peine, Salzgitter und Wolfsburg.



Kooperation beschlossen: Die Volkshochschule Salzgitter bietet am 30. Mai einen Ausflug ins Städtische Museums Schloss Salder an.

FOTO: ANDRÉ KUGELLIS

## Einfach mal rauskommen und den Horizont erweitern

Die Angebote finden sich online auf [www.erlebnis-vhs.de](http://www.erlebnis-vhs.de). Dort können sich Interessierte für die Teilnahme an den Angeboten in der Region anmelden. Verbun-

den werden diese durch drei zentrale Ideen: Erlebnis, Vernetzung und Wissen. Es geht ums Entdecken, ums Lernen mit allen Sinnen und darum, den eigenen Horizont zu erweitern, ohne weit reisen zu müssen. Denn es

braucht nicht immer einen langen Urlaub, um mal rauszukommen – manchmal reicht ein halber Tag.

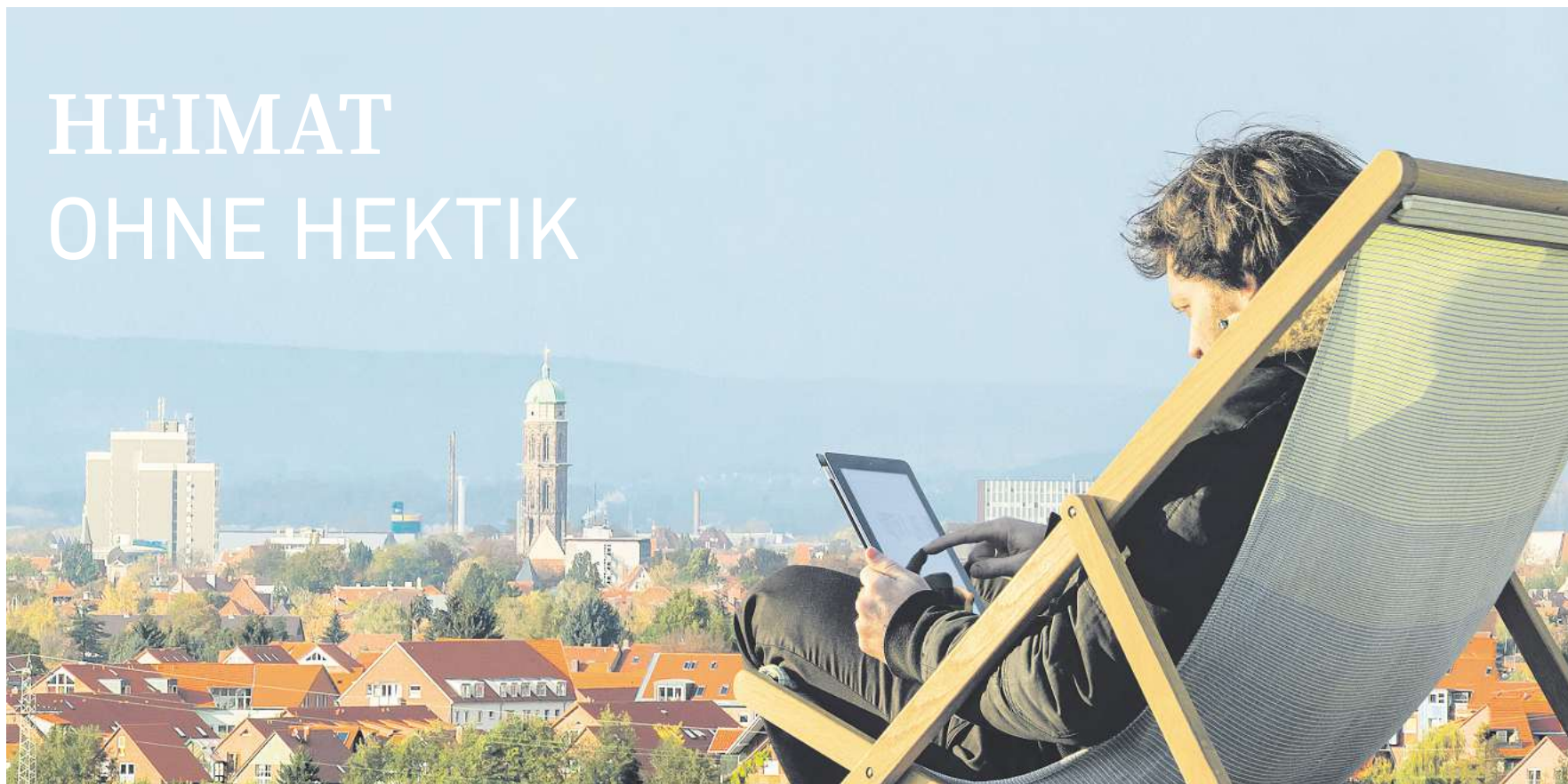
Die Angebote richten sich an alle, die Lust auf kleine Auszeiten vom Alltag haben. Ob als Idee für

einen Ausflug mit Freundinnen und Freunden oder allein, um neue Menschen kennenzulernen. Das Programm zeigt, wie viel Sehenswertes und Überraschendes direkt vor der Haustür liegt. Dabei gilt: Wer will, bleibt im eigenen Ort. Wer Lust auf Tapetenwechsel hat, macht sich einfach auf den Weg.

## Eine Inspiration für Kurztrips mit Mehrwert

Die Veranstaltungen laden dazu ein, sich bewusst Zeit zu nehmen – für sich selbst, für neue Eindrücke und für Begegnungen. Sie bieten Inspiration für kleine Auszeiten, die nachwirken: ein kreativer Impuls, ein neu entdeckter Lieblingsort oder einfach das gute Gefühl, etwas für sich getan zu haben. Gleichzeitig eröffnen sie Raum zur persönlichen Weiterentwicklung und zur Entfaltung eigener Interessen. Sorgfältig ausgewählte Orte verbinden Alltagsnähe mit besonderer Atmosphäre, schaffen frische Perspektiven, Entschleunigung und Verbindung durch gemeinsame Erfahrungen.

# HEIMAT OHNE HEKTIK



## ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.PAZ-online.de/vorteile](http://abo.PAZ-online.de/vorteile)



Peiner Allgemeine 

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

