

OSTERGRÜSSE

aus Salzgitter

19

Eier zum Färben – welche sind die richtigen?

Was wäre Ostern ohne bunte Ostereier?

Schon seit Hunderten von Jahren werden Eier zum Osterfest bunt bemalt, bevor sie ins Osternest oder auf den Frühstückstisch kommen.

Besonders gut zum Färben und Bemalen eignen sich Eier mit weißer glatter Schale. Braune Eier schlucken einen Teil der Farben, und auf rauer Schale wird der Farbtön weniger intensiv.

Die Fütterung der Hennen hat keinen Einfluss auf die Färbung der Eischale. Es sind die drei Farbstoffe Biliverdin, Bilirubin und Porphyrine, die die Eischale während ihrer Entstehung im Huhn einfärben. Kommen alle drei Farbstoffe zusammen, entsteht der Schalenfarbstoff Braun, fehlt ein Farbstoff, entsteht ein türkisfarbenes Ei, fehlen aufgrund genetischer Veranlagung alle drei Farbstoffe, so bleibt die Schale weiß.

Zum Färben sollten außerdem kleine Eier bevorzugt werden. Sie sind im Vergleich zu den großen deutlich robuster. Ihre dickere Schale schützt sie beim Kochen und Färben besser vor haarfeinen Rissen.

Herkunft des Eies

Die erste Nummer gibt an, wie die Hühner gehalten wurden:

0 = steht für Biohaltung
1 = für Freilandhaltung
2 = für Bodenhaltung.

Wer seine diesjährigen Ostereier direkt ab Hof kaufen möchte, findet Adressen von Direktvermarkterinnen und Direktvermarktern unter www.service-vom-hof.de beziehungsweise in der kostenfreien HofApp der Landwirtschaftskammer Niedersachsen. Die Direktvermarktung bietet eine praktische Möglichkeit, unkompliziert und doch regional einzukaufen.

Wie frisch ist das Ei?

Verpackte Eier tragen auf dem Karton ein Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD). Das MHD für Eier ist zumeist auf 28 Tage nach dem Legetag festgesetzt. Bis zu diesem Datum garantieren die Hersteller/-innen die Frische.

Auch mit einem Glas Wasser lässt sich feststellen, wie frisch ein Ei ist. Frische rohe Eier bleiben in einem Glas mit kaltem Wasser auf dem Boden liegen. Je mehr sich das Ei aber aufrichtet, umso älter ist es. Dies liegt an der Luftkammer im Ei, die mit der Zeit durch Austrocknung des Ei-Inneren immer größer wird.

Nach Ablauf des MHD können die Eier etwa noch sieben Tage zum Kochen oder Backen verwendet werden, sofern sie im Haushalt sachgerecht gelagert werden. Um mögliche Keime abzutöten, sollte die Temperatur im Inneren des Eies für mindestens zwei Minuten 70 °C betragen.

Für das perfekte Osterei sind sieben bis 14 Tage alte Eier am besten. Sie verfügen bereits über eine etwas vergrößerte Luftkammer im Inneren und können damit beim Kochen Druckunterschiede ausgleichen. Zudem lassen sich diese Eier leichter schälen.

+ 100% vegane Naturprodukte + YoungLiving



Ostergrüße Ihres Naturfriseurs Esra Teams

Der Frühling ist eine Zeit des Neuanfangs, des Erwachens und der Hoffnung. Ostern erinnert uns daran, dass Veränderungen oft der Beginn von etwas Schönerem sind – so wie in unserem Handwerk.

Als Friseurinnen und Friseure wissen wir, wie viel ein frischer Look für das Wohlbefinden bedeutet. Doch unser Beruf ist mehr als nur Schneiden und Stylen – es geht um Vertrauen, Begegnungen und das Gefühl, sich selbst wieder ein Stück näherzukommen.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen ein Osterfest voller Licht, Freude und Zuversicht. Möge diese Zeit Ihnen neue Kraft schenken und Sie an die Schönheit des Lebens erinnern.

Frohe Ostern wünscht Ihnen Esra Yakupoğlu-Eren und ihr Team

+ 100% vegane Naturprodukte + YoungLiving

Praxis für Gesundheits- und Rehasport unter ärztlicher Leitung

Alles unter einem Dach in Salzgitter

Arztpraxis Dr. med. Buanga
Arzt für Chirurgie

• Ambulante Operationen • Röntgen

Kaiserstraße 2 B, SZ-Bad, Tel. 0 53 41 - 3 70 67



Praxis für Gerätetherapie und Physiotherapie
Dr. med. Buanga
Kaiserstraße 2 B
Tel. 0 53 41 - 188 94 10

Massagepraxis und Krankengymnastik
Dr. med. Buanga
Kaiserstraße 2 A
Tel. 0 53 41 - 3 16 00



Gesundheit ist das wertvollste Geschenk – wir wünschen Ihnen erholsame Feiertage voller Freude und Wohlbefinden.

9653901_002425

BMW + MINI – Freude am Fahren

AUTOHAUS HILGERT
seit 1963

BMW Service

MINI Service

autorisierte Vertragswerkstatt

autorisierte Vertragswerkstatt



Autohaus Hilgert GmbH

Leibnizstraße 14 • 38228 SZ-Lebenstedt • Tel 05341/85 35-0
www.autohaus-hilgert.de • info@autohaus-hilgert.de

9207602_002425



Wir wünschen Ihnen erholsame Feiertage, sonnige Frühlingstage und vor allem beste Gesundheit. Bei Fragen rund um Ihre Gesundheit sind wir auch nach Ostern gerne für Sie da!



Fortuna APOTHEKE



Linden APOTHEKE

Salzgitter-Thiede • im REWE
Tel.: 05341-901 74 88 • www.fortuna-apo.de

Am Sternkamp 4
Tel.: 05341-267011 • www.linden-apotheke-salzgitter.de

11655201_002425

A. KOCH BAUGESCHÄFT

Nachf. Dipl. Ing.
Holger Bürkel

Lizenzierter Fachbetrieb „Schimmelpilz“

GETIFIX
Die Profis für Ihr Gebäude

Eine schöne Osterzeit wünschen wir Ihnen und Ihren Familien!

Gittertor 23 A • Salzgitter-Bad • Tel. 39 05 65

11613901_002425

Kraftvolle Ostertage! Wir wünschen Ihnen frohe Ostern und viele glückliche Momente – ganz ohne Montageaufwand. Genießen Sie die Feiertage, wir kümmern uns um den Rest!

TKM

TEUBER Kunden & Montageservice
Inh. Daniela Teuber

www.teuber-montagen.de
email: info@teuber-montagen.de

Schwemmhorn 8, 38259 Salzgitter Tel. & Fax: (05341) 30 15 12

9653901_002425



EDEKA RICKEL GMBH & Co. KG

Wir wünschen allen frohe Ostertage & einen angenehmen nächsten Einkauf bei uns!

38268 LENGEDE-BROISTEDT
BARBECKER STRASSE 2
Telefon: 05344/8039482

WIR LIEBEN LEBENSMITTEL ...

