

# Außergewöhnliches auf der Leinwand

Das Cinema lädt noch bis zum **30. April** ein zum Kino-Frühling in Salzgitter-Bad

**Salzgitter.** Das Bürgerkino Cinema in Salzgitter-Bad richtet seinen mittlerweile 23. Kinofrühling aus und hat wieder außergewöhnliche Geschichten im Programm. Jeden Tag gibt es bis zum 30. April einen neuen Film, der um 17 Uhr und um 20 Uhr läuft. „Sonnenplätze“ und „Juliette im Frühling“ machten den Anfang. Weiter geht es am Samstag, 26. April, mit „Hundschuldig“. Lætitia Doschs Spielfilmdebüt ist eine emotionale Achterbahnfahrt voll absurd-komischer Momente, in dem sie als Anwältin um das Leben eines Vierbeiners kämpft, der drei Menschen gebissen hat. Am Sonntag erobern „Toni und Helene“ die Leinwand. Das österreichische Regie-Duo Sabine Hiebler und Gerhard Ertl schaffen eine Balance zwischen Ernst und skurrilem Humor, wenn sich ihre zwei Protagonistinnen von niemandem mehr erzählen lassen, wie sie zu leben oder zu sterben haben.



Ganz viel schwarzer Humor: Der Film „Toni und Helene“ ist am Sonntag im Cinema zu sehen. FOTO: ALPENREPUBLIK GMBH / FILMVERLEIH

Der Animationsfilm „Das Flüstern der Felder“ am Montag erzählt entlang der Jahreszeiten die bewegende Geschichte einer jungen Frau, die nicht bereit ist, sich einem ungerechten System zu fügen. Am Dienstag folgt die Slapstick-Komödie „Hundreds of Beavers“ des Regisseurs Mike Cheslik – ein fröhliches Leinwand-Ensemble mit jeder Menge tierischer Weggefähr-

ten. Den Abschluss bilden am Mittwoch die „Neuigkeiten aus Lappland“. Die finnische Regisseurin Mila Tervo zeigt ein sehr spezielles Bild ihrer Landsleute und erzählt von der berührenden wie urkomischen Reise einer unerschrockenen Frau zu sich selbst. Die Tickets kosten 12,50 Euro (inkl. Getränk) um 17 Uhr und 16 Euro (inkl. Getränk und Imbiss) um 20 Uhr.

# Ein Konzert für Demenzkranke

Das Seniorenheim „Maria im Tann“ verspricht ein spezielles Musikprogramm

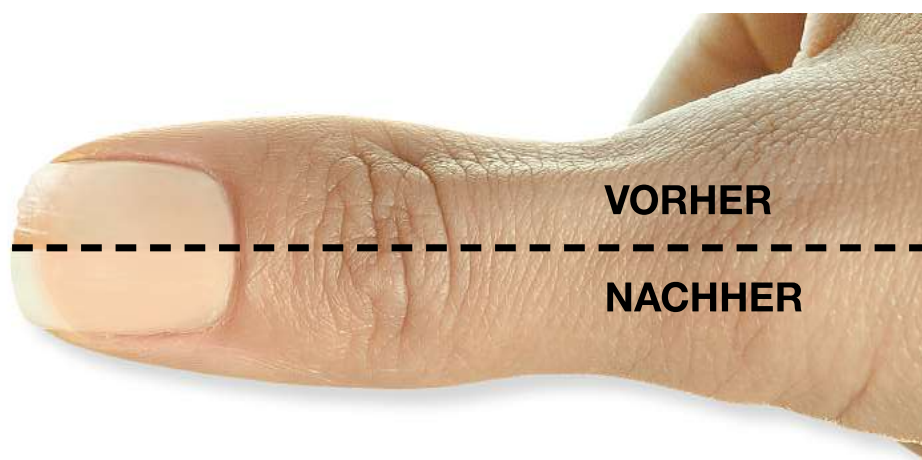
**Salzgitter.** Das zum Bund der Caritasstiftungen gehörende Seniorenheim „Maria im Tann“ in Gebhardshagen lädt für Mittwoch, 30. April, alle Interessierten zum Konzert von „Klang und Leben“ ein. Das Musikprogramm und die Moderationen sind dabei speziell auf die Zuhörerschaft demenziell Erkrankter zugeschnitten. „Ab 15.30 Uhr wird das Team um Olli Perau vom in Hannover ansässigen Verein Klang und Leben die Gäste in die 30er bis 50er Jahre entführen“, sagt Einrichtungsleiterin Jana Greb. Das Ziel ist eine höhere Lebensqualität und Lebensfreude für Erkrankte und Angehörige. „Die Diagnose Demenz ist für Erkrankte und Angehörige meistens eine Achterbahnfahrt der Gefühle. Wichtig ist es, Betroffene auf der Zeitebene zu begegnen, in der sie sich gerade befinden oder an die sie sich noch sehr

gut erinnern können“, so Jana Greb.

Und Musiker Olli Perau weiß: „Die meisten Menschen mit Demenz können sich noch sehr gut an die Zeit ihrer Jugend oder ihres jungen Erwachsenenalters erinnern und hier insbesondere an die Musik dieser Zeit. Diese Musik gibt ihnen Orientierung und Sicherheit. Dort wo die Sprache längst verlorengegangen ist, werden Lieder plötzlich mitgesungen und längst vergessene Erinnerungen geweckt.“ Mit dem Live-Konzert wollen er und sein Team „auf humorvolle und unterhaltsame Art in die musikalische Welt der 30er bis 50er Jahre des letzten Jahrhunderts eintauchen“, heißt es in der Vorschau. Eingeladen sind alle Bürger der Region. Der Eintritt ist frei und der Veranstaltungsraum im Sandgrubenweg 37 barrierefrei zu erreichen.

ANZEIGE

# Spröde Nägel Was wirklich hilft ...



Für starke und schöne Nägel gibt es zahlreiche Tipps und Produkte – doch die richtige Kombination der Inhaltsstoffe macht den Unterschied.

Wer zu spröden oder weichen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt.

Tatsächlich können die eigenen Pflegeroutinen noch so gründlich und die Tipps aus dem Internet oder Bekanntenkreis noch so gut sein – oft ist es damit einfach nicht getan. Viele Betroffene versuchen es auch mit Biotin-Präparaten, doch reicht das wirklich aus? Gerade bei hartnäckigen Problemen lohnt sich ein genauerer Blick.

## Reicht Biotin alleine?

Biotin, auch als Vitamin B7 bekannt, ist ein beliebter Nährstoff für schöne Nägel. Es unterstützt den Keratin-Stoffwechsel und sorgt dafür, dass die Nagelplatte gestärkt wird. Doch Biotin allein kann nicht das gesamte Problem lösen, besonders wenn die Nägel bereits stark strapaziert sind.

## Die perfekte 3-fach-Kombination

Neben Biotin, sind auch Silizium und Schwefel entscheidend für schöne Nägel. Silizium, gewonnen aus Goldhirse, sorgt dafür, dass die Nägel Feuchtigkeit speichern können – besonders wichtig in Zeiten hormoneller Veränderungen wie während oder nach den Wechseljahren. Hochreines MSM als natürliche Schwefelquelle wiederum erhöht die Bruchfestigkeit der Nägel.

## Optimale Nährstoffversorgung

Für starke, gepflegte Nägel empfiehlt sich daher eine Kombination aus Biotin, Silizium und Schwefel in optimaler Dosierung. Nur so sorgt man langfristig für Nägel, die man wieder gerne herzeigt. Fragt man in diesem Zusammenhang österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel, das seit Jahren meistgekauft Präparat für feste Nägel.\* Das Qualitätsprodukt enthält Silizium, MSM und Biotin sowie 5 weitere essenzielle Nährstoffe für die Nägel. Es wird nach höchsten Arzneimittelstan-

dards produziert und ist nun seit geraumer Zeit auch in Deutschland erhältlich.

Anwender jeden Alters berichten vor allem bei kurzfristiger Einnahme über 2 bis 3 Monate von wahrnehmbaren Veränderungen.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 01/2025.

## Apotheken-Tipp



Nahrungsergänzungsmittel

### Für Ihre Apotheke

PZN: 15390975, 60 Stk. UVP 19,90 €  
PZN: 19485477, 180 Stk. UVP 49,90 €

## Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für starke Nägel
- ✓ Die österreichische Nr. 1 bei spröden Nägeln\*