

Eine Minute Gedenken

Am **28. April** ist der Welttag für Sicherheit und Gesundheit am Arbeitsplatz

Salzgitter. Der Sturz von der Leiter oder die abgerutschte Kettensäge. Und genauso das Ausrutschen auf nassem Boden beim Säubern oder der versteckte Asbest beim Sanieren vom Altbau: Wer in Salzgitter auf dem Bau, in der Gebäudereinigung oder in der Landwirtschaft arbeitet, hat jeden Tag aufs Neue ein Risiko, im Job einen Unfall zu haben oder krank zu werden. Davor warnt die Industriegewerkschaft Bau- und Agrar-Umwelt (IG BAU) zum Welttag für Sicherheit und Gesundheit am Arbeitsplatz am 28. April.

Sie ruft deshalb die Beschäftigten in Salzgitter zu einer Gedenkminute am kommenden Montag zum internationalen „Workers' Memorial Day“ auf. „Ob auf dem Bau, in der Produktionshalle oder am Schreibtisch: Um 12 Uhr sollte am Montag jeder kurz die Arbeit beiseitelegen und an die Menschen denken, die im Job tödlich verunglückt oder berufsunfähig geworden sind“, so Holger Henze, Vorsit-



Gefahr lauert auf dem Bau immer und überall: Die IG BAU Braunschweig-Goslar fordert einen besseren Arbeitsschutz.

FOTO: IG BAU | FLORIAN GÖRICKE

zender der IG BAU Braunschweig-Goslar. Er fordert die Unternehmen in Salzgitter auf, den Arbeitsschutz zum Top-

Thema im eigenen Betrieb zu machen: „Jeder Unfall ist einer zu viel. Die Arbeitssicherheit ist keine lästige Pflicht, sondern ein Muss. Daran darf der Chef keinen Cent sparen. Es gilt: Weniger Unfälle durch mehr Arbeitsschutz“, sagt Holger Henze.

Der „Workers' Memorial Day“ steht in diesem Jahr unter dem Motto: „Die Menschenwürde ist unantastbar – Für ein Recht auf Unversehrtheit bei der Arbeit für alle und überall auf der Welt“. Die IG BAU Braunschweig-Goslar mahnt: „Auf dem Bau und in der Gebäudereinigung beispielsweise arbeiteten Menschen aus unterschiedlichen Ländern und mit unterschiedlichen Religionen zusammen. Egal, welches Geschlecht sie haben: Es darf keine Beschäftigten erster, zweiter oder sogar dritter Klasse geben. Alle haben den gleichen Arbeitsschutz verdient. Und alle auch die gleiche, gute medizinische Versorgung, wenn ein Unfall passiert. Das ist leider heute noch längst nicht der Fall“, so Holger Henze.

Sanftes Yoga für die Gelenke

Salzgitter. Die Volkshochschule (VHS) hat freie Plätze im Kurs „Sanftes Yoga für die Gelenke“, der am Montag, 5. Mai, von 13.30 bis 15 Uhr in der VHS in Leberstedt beginnt. Es bedarf keiner Yoga-Vorkenntnisse. Die drei Termine am 5., 12. und 19. Mai kosten 22,20 Euro. Die Teilnehmenden sollten bequeme Kleidung sowie dünne Socken tragen, sich etwas zu trinken und ein kleines Kissen mitbringen. Eine Anmeldung ist möglich bis zum 29. April per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de.

Vegetarisches aus aller Welt

Salzgitter. Die Volkshochschule (VHS) der Stadt hat freie Plätze für die „Vegetarischen Spezialitäten aus aller Welt“ am Dienstag, 6. Mai, von 17.30 bis 21.15 Uhr im Kniestedter Herrenhaus in Salzgitter-Bad. Die Teilnehmenden an dem Kurs (29 Euro) lernen eine breite Auswahl internationaler Gerichte kennen, die ganz ohne Fisch und Fleisch auskommen. Mitzubringen sind ein Geschirrtuch, ein Getränk und Restegefäße. Eine Anmeldung ist möglich bis zum 30. April schriftlich per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de.

Medizin

ANZEIGE

Schwindelbeschwerden?

So kommen Sie natürlich wieder ins Gleichgewicht

Schwindelbeschwerden sind meist harmlos. Doch das Gefühl zu wanken oder dass sich um einen herum alles dreht, kann sehr belastend sein. Ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke verspricht wirksame Hilfe.



Wirkstoffen lindern können. Dieses Wissen machten sich auch die Entwickler des Arzneimittels Taumea zunutze: Sie kombinierten zwei natürliche Arzneistoffe, die sich bei Schwindelbeschwerden bewährt haben.

Natürlich wieder im Gleichgewicht

In Taumea steckt ein spezieller Dual-Komplex aus Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Anamirta cocculus wird laut Arzneimittelbild die Wirkung zugeschrieben, Schwindelbeschwerden zu lindern. Gelsemium sempervirens kann gemäß Arzneimittelbild typische Begleiterscheinungen wie z. B. Kopfschmerzen oder Benommenheit lindern. Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Wie Schwindelbeschwerden entstehen

Die Nerven senden ständig Gleichgewichtsinformationen an das Gehirn. Kommt es zu Störungen im Nervensystem, kann die Übertragung dieser Informationen behindert werden und Schwindel entstehen. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Bereits unsere Vorfahren wussten, dass sie Schwindelbeschwerden mit natürlichen

Für Ihre Apotheke:

Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de



Mit flüssigem Ibuprofen gegen Schmerzen

Schneller durch den Magen¹, schneller wirksam!

Sieben Jahre seines Lebens verbringt ein Mensch durchschnittlich mit Schmerzen. Sie rauben Energie und schmälern die Lebensqualität. Doch schnelle Hilfe allein reicht nicht – wichtig ist auch, den Körper nicht zusätzlich zu belasten. Spalt Forte (Apotheke, rezeptfrei) bietet genau die richtige Balance: Die innovativen Weichkapseln mit flüssigem Ibuprofen punkten nicht nur mit schnellem Wirkeintritt – ihre rasche Magenpassage bietet noch weitere Vorteile!

Warum Spalt Forte weniger auf den Magen schlägt

Was Spalt Forte so besonders macht, ist der flüssige Kern, verpackt in einer kleinen Weichkapsel. Das Geheimnis hinter dieser ausgeklügelten Formel: die besonders schnelle Verstoffwechslung des flüssigen Ibuprofens im Körper! So gelangt das gelöste Ibuprofen schnell durch den Magen und bleibt nur kurz mit der Magenschleimhaut in Berührung¹. Dies kann dazu beitragen, das Risiko von Magenbeschwerden zu reduzieren.

Flüssige Technologie für schnelle Wirkung

Dank der innovativen Flüssigkapsel bekämpft Spalt Forte Schmerzen außerdem



„Ich leide an Spannungskopfschmerzen. Unter solchen Umständen ist nicht mehr an einen normalen Alltag zu denken.“
Claudia H.

doppelt so schnell². Der flüssige Wirkstoff liegt bereits frei verfügbar vor und muss nicht erst im Körper aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration des Wirkstoffs im Blutplasma doppelt so schnell erreicht wie bei herkömmlichen Tablettenformen.

Für Ihre Apotheke:

Spalt Forte
(PZN 00793839)



¹Im Vergleich zu anderen Ibuprofen-Tabletten mit 400mg Ibuprofen • ²PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffener nachempfunden, Name geändert

SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing