

# Himmlich lustige Theaterabende

**Burgdorfer Bühne** zeigt ihre Komödie an zwei Wochenenden auf Hof Bode in Nordassel

**Salzgitter.** Mit „Stolz und großer Vorfreude“ verkündet die Burgdorfer Bühne den Start des Kartenvorverkaufs für ihr diesjähriges Theaterstück. „Wo zur Hölle geht's zum Himmel?“ lautet die große Frage an sechs Tagen auf Bodes Hof in Nordassel. Gespielt wird an zwei Freitagen, 13. und 20. Juni, jeweils um 18.30 Uhr, an den Samstagen, 14. und 21. Juni, jeweils um 17 Uhr sowie an den Sonntagen, 15. und 22. Juni, jeweils um 16 Uhr.

Die Gäste können sich auf einen „himmlisch-höllischen Theaterabend“ freuen, heißt es in der Ankündigung. In der Komödie landet Malermeister Wilhelm Holme unverhofft im Jenseits – und muss sich dort mit einer Flut an bürokratischem Irrsinn herumschlagen. Ein untermotivierter Erzengel wirbt für das Himmelreich, während der Teufel am Rande eines Burn-



Die Proben laufen: Mitte Juni zeigt die Burgdorfer Bühne ihre neue Theaterkomödie.

FOTO: PRIVAT

outs steht. Doch wohin wird Wilhelm am Ende wirklich geschickt? Gegen ihn liegt immerhin ein Antrag auf Versetzung in die Hölle vor.

Die Laienschauspieler und -schauspielerinnen versprechen eine „grandiose Mischung aus

Witz, scharfzüngigem Dialog und skurrilen Situationen“. Die Proben laufen bereits seit Jahresbeginn, und die Spannung steigt – sowohl bei den Darstellerinnen und Darstellern als auch bei ihrem treuen Publikum. Der Vorverkauf läuft be-

reits. Tickets gibt es bei allen Mitgliedern der Burgdorfer Bühne, per WhatsApp unter Tel. (0176) 53925638. Telefonisch ist sie nur montags von 18 bis 20 Uhr zu erreichen. Die Burgdorfer Bühne freut sich auf unvergessliche Theaterabende.

## Vortrag über Eltern, Kinder und ihre Beziehung

**Lengede.** Zwischen Fürsorge und Selbstbestimmung lautet ein Dialog-Vortrag zur Eltern-Kind-Beziehung am Mittwoch, 4. Juni, von 19 bis 20.30 Uhr im Bürgerhaus Lengede. Begleitet wird der Elternabend durch Referentin Marlies Koenen (Dipl.-Pädagogin, Grundschullehrerin und Erzieherin). In vielen Alltagssituationen stehen Eltern vor der Herausforderung, dass ihr Kind eine ganz andere Vorstellung oder Meinung hat als sie selbst. Manchmal reagieren Kinder dann mit Wut, Enttäuschung oder Rückzug. Doch wie finden Familien einen gemeinsamen Weg, auch wenn es unterschiedliche Ansichten und Wünsche gibt? Wie können Eltern sowohl klar in ihren Grenzen bleiben, als auch respektvoll Weise auf die Gefühle ihrer Kinder eingehen? Gemeinsam werden Strategien entwickelt, um in herausfordernden Situationen achtsam zu handeln. Zudem geht es um die eigene Reaktion und die Frage, wie Eltern ruhig und verbunden bleiben können. Eine verbindliche Anmeldung mit Name und Kitazugehörigkeit ist möglich per E-Mail an [sandra.horvath@lengede.de](mailto:sandra.horvath@lengede.de)

## Medizin

## ANZEIGE

Ratgeber Männergesundheit

## Der große Vergleich: Potenzmittel

Welche Potenzmittel gibt es? Worauf sollte Mann unbedingt achten? Und existieren überhaupt rezeptfreie Produkte, die wirklich helfen können?



**Unser Experte spricht Klartext**

Erektionsstörungen – ein Thema, das viele Männer betrifft, aber selten offen angesprochen wird. Statistiken zeigen, dass rund jeder dritte Mann über 45 Jahren unter Erektionsproblemen leidet. Die Ursachen sind vielfältig: Stress, ungesunde Lebensweise, hormonelle Veränderungen oder auch Erkrankungen wie Diabetes oder Bluthochdruck können dazu beitragen. Die Folgen sind oft nicht nur körperlicher Natur, sondern belasten auch das Selbstbewusstsein und die Partnerschaft.

Glücklicherweise gibt es verschiedene Potenzmittel, die Abhilfe schaffen kön-

nen. Ein Überblick über die gängigsten Wirkmechanismen hilft, die richtige Wahl zu treffen.



### 1. Chemische Potenzmittel – Erektion auf Rezept

Chemische Potenzmittel wie die „blaue Pille“ gelten als bekannte Lösung, um eine Erektion zu fördern. Doch die Einnahme erfordert eine genaue Planung: Die Wirkung setzt 30 bis 60 Minuten zeitversetzt ein und kann Nebenwirkungen verursachen. **Männer mit Herz-Kreislauf-Problemen sollten aus medizinischer Sicht besser die Finger von chemischen Potenzmitteln lassen.** Zudem empfinden viele Männer das Einnehmen vor der Partnerin als unangenehm. Wer nicht auf ein Rezept angewiesen sein möchte, sucht oft nach Alternativen.



### 2. Pflanzliche Alternativen

Für Männer, die eine natürliche Lösung bevorzugen, gibt es ein unüberschaubares Angebot an pflanzlichen Präparaten mit Inhaltsstoffen wie Ginseng, Maca oder L-Arginin. **Die meisten dieser Produkte sind keine Arzneimittel,** sondern lediglich Nahrungsergänzungsmittel. Wer eine verlässliche Wirkung sucht, die direkt auf das Problem Erektionsstörungen zielt, sollte daher auf eine geprüfte pharmazeutische Lösung setzen.

### 3. Die rezeptfreie Arzneimittel-Alternative: Neradin

Eine vielversprechende Alternative zu chemischen Potenzmitteln ist **das natürliche Arzneimittel Neradin.** Im Gegensatz zu vielen pflanzlichen Präparaten ist Neradin ein offiziell zugelassenes Arznei-

mittel, das unter deutschen Standards in Apothekenqualität produziert wird. Neradin basiert auf der Arzneipflanze *Turnera diffusa*, die für ihre pharmakologisch untersuchten Eigenschaften geschätzt wird. Laut Arzneimittelbild wird diese hauptsächlich bei sexueller Schwäche, wie z. B. Erektionsstörungen, angewendet.

Ein wesentlicher Pluspunkt von Neradin ist seine **rezeptfreie Verfügbarkeit.** Das pflanzliche Arzneimittel ist rezeptfrei in der Apotheke oder online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

**Neradin**  
(PZN 11024357)

[www.neradin.de](http://www.neradin.de)



**Rezeptfrei!**

Abbildung Betroffenen nachempfunden

NERADIN. Wirkstoff: Turnera diffusa Trit. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. [www.neradin.de](http://www.neradin.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.