

# Zurück zu mehr Lebensqualität

Inkontinenz verstehen und behandeln: **Patientenforum** am Helios Klinikum Salzgitter

**Salzgitter.** Blasenschwäche, Stuhlinkontinenz oder Senkungsbeschwerden – Millionen Menschen in Deutschland sind davon betroffen. Dennoch werden diese Themen aus Scham häufig verschwiegen. Dabei sind die medizinischen Möglichkeiten heute so vielfältig, individuell und wirksam wie nie zuvor. Um den Betroffenen Mut zu machen und neue Perspektiven aufzuzeigen, lädt das Helios Klinikum Salzgitter am Mittwoch, 18. Juni, um 17 Uhr zum kostenfreien Helios-Patientenforum ein. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Unter dem Motto „Zurück zu mehr Lebensqualität – Inkontinenz verstehen und behandeln“ beteiligen sich die Fachbereiche des Beckenbodenzentrums an der Welt-Kontinenz-Woche, die zum 17. Mal international auf das Thema Inkontinenz aufmerksam macht. Im Veranstaltungsraum des Klinikums erwartet die Besucher:innen ein kompaktes und praxisnahes Programm mit fachkundigen Vorträgen, konkreten Alltagstipps



Dr. med. Anna-Maria Kacprzyk, Chefärztin der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe.

FOTO: HELIOS KLINIKUM SALZGITTER



Michael Metze, Geschäftsführender Oberarzt der Klinik für Urologie.

FOTO: HELIOS KLINIKUM SALZGITTER



Rüdiger Breymann, Leitung Physiotherapie.

FOTO: HELIOS KLINIKUM SALZGITTER

und einer physiotherapeutischen Beratung inklusive Übungen zum Mitmachen.

Die Veranstaltung wird von erfahrenen Ärzten und Therapeuten gestaltet, die ihre langjährige Expertise einbringen: Dr. med. Anna-Maria Kacprzyk als Chefärztin der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Dr. med. Michael Metze als Geschäftsführender Oberarzt der

Klinik für Urologie und Rüdiger Breymann, Leitung Physiotherapie. Die Mediziner erläutern, wie durch die enge Zusammenarbeit der Fachbereiche Gynäkologie, Urologie, Chirurgie, Gastroenterologie, Altersmedizin und Physiotherapie im Beckenbodenzentrum eine ganzheitliche, interdisziplinäre Versorgung gewährleistet wird. Im Mittelpunkt steht stets die individuell abge-

stimmte Behandlung, die jeder Patientin und jedem Patienten wieder zu mehr Lebensqualität verhilft. Ein besonderer Fokus liegt auf der großen Bandbreite an bewährten und modernen Behandlungsmöglichkeiten: Vom gezielten Beckenbodentraining über Biofeedback, Elektrostimulation, Physiotherapie, individuell angepasste Pessare und medikamentöse Therapien bis

hin zu schonenden, minimal-invasiven Eingriffen bietet das Zentrum ein umfassendes Spektrum – stets mit dem Ziel, Lebensqualität zurückzugeben.

Ein besonderes Highlight ist der Einsatz des hochmodernen Da Vinci®-Operationssystems: Diese roboterassistierte Technik erlaubt bei komplexen Eingriffen im Beckenbereich einen besonders präzisen, nervenschonenden Chirurgie mit kleinen Schnitten, weniger Schmerzen und schnellerer Genesung. Sowohl bei Männern – etwa bei Prostatakrebs – als auch bei Frauen mit Senkungsbeschwerden oder Harninkontinenz kann damit die Lebensqualität nachhaltig verbessert werden.

„Unser Ziel ist es, Menschen mit Kontinenzproblemen eine zentrale, kompetente Anlaufstelle zu bieten“, betont Dr. Michael Metze. „Durch die Verbindung aus interdisziplinärem Know-how und modernster Technik schaffen wir beste Voraussetzungen für eine nachhaltige Verbesserung der Lebensqualität.“

## BUSREISEN 2025

### NEU - BAD FLINSBERG ab € 349,-

Polnisches Isergebirge

**5 Tage** | • 4x Ü/HP im 3\* Hotel Pasja in Bad Flinsberg • Begrüßungsschnaps • Ausflugspaket zubuchbar • € 30,- Gutschein für Anwendungen im Hotel **21.07. - 25.07. | 04.08. - 08.08.**

### KURREISE BAD POLZIN ab € 599,-

**11 Tage** | • 10x Ü/VP 3\* Marta in Bad Polzin • Kurpaket (Eingangskonsultation, 2x Kuranwendungen pro Werktag Mo.-Fr. (ausg. Feiertage) • Deutschsprachige Gästebetreuung **10.08. - 20.08. 31.08. - 10.09. | 05.10. - 15.10. | 23.11. - 03.12.**

### ANDRÉ RIEU KREUZFAHRT ab € 1.099,-

Nijmegen - Dordrecht - Antwerpen - Maastricht - Zaltbommel **Nur noch wenige freie Plätze**

**6 Tage** | • Kreuzfahrtreiseleitung • 6-tägige Kreuzfahrt lt. Programm • 5x Ü/VP MS Dutch Grace • 5-Gang-Kapitän-Dinner (VP) • PK3 Eintrittskarte Open Air André Rieu Maastricht 12.07.25 **09.07. - 14.07.**

### ANDRÉ RIEU KONZERT ab € 549,-

**3 Tage** | • 2x ÜF im Schaepkens van St. Fijt Valkenburg • 1x Abendbuffet • Stadtf. Maastricht & Valkenburg • 1x PK3 Karte André Rieu Open-Air-Konzert Maastricht **11.07. - 13.07.**

### HAFENTAGE HUSUM ab € 649,-

**5 Tage** | • 4x Ü/HP im 3\* S Wittensee Schützenhof Groß-Wittensee • Aufenthalt Eckernförde • Ausflug Insel Nordstrand & Hafentage Husum • Ausflug Ostseefjord Schlei & Kappeln inkl. Schifffahrt • Ausflug Flensburg & Glücksburg **09.08. - 13.08.**

### BÖHMISCHES BÄDERDREIECK ab € 309,-

**5 Tage** | • Begrüßungsgetränk • 4x Ü/HP 3\* Superior Hotel Subterra in Ostrov **13.07. - 17.07. | 19.10. - 23.10.**

ONLINE  
BUCHEN

WWW.ULLI-REISEN.DE

Mo.-Fr. 08.30-17.00 Uhr



0531-32 13 69

Ulli-Reisen  
seit 1964 in Braunschweig



10%  
RABATT  
bis 27.06.25\*

## SWINEMÜNDE POLNISCHE OSTSEE

Unser Bestseller-Hotel: 3\* Drei Inseln - Trzy Wyspy

**ab 8 Tage - Verlängerungswochen buchbar** | • Taxi-Gutschein (Juni-September Termine) • Fahrt im Komfortreisebus • Busfrühstück am Anreisetag • Übernachtung im 3\* Hotel Drei Inseln Swinemünde • Halbpension • Nutzung der Wellness-einrichtungen wie z.B. Schwimmbad, Whirlpool, Sauna, Indoor Strand • Deutschsprachige Gästebetreuung • Kurpaket inkl. 2x Kuranwendungen pro Werktag (Mo.-Fr., ausgenommen polnische Feiertage)

**€ 944,- € 1049,-** 12.07. - 19.07. | 19.07. - 26.07. 26.07. - 02.08. | 02.08. - 09.08. | 09.08. - 16.08.

**€ 881,- € 979,-** 28.06. - 05.07. | 05.07. - 12.07. 16.08. - 23.08. | 23.08. - 30.08. | 30.08. - 06.09. 06.09. - 13.09.

**€ 782,- € 869,-** 13.09. - 20.09. | 20.09. - 27.09. 27.09. - 04.10.

**€ 656,- € 729,-** 04.10. - 11.10. | 11.10. - 18.10. 18.10. - 25.10.

**€ 539,- € 599,-** 25.10. - 01.11. | 01.11. - 08.11. 08.11. - 15.11. | 15.11. - 22.11.

\* pro Person auf den Reisegrundpreis aus dem aktuellen Katalog bei Buchung bis zum 27.06.25 direkt bei Ulli-Reisen. Nicht einlösbar bei Reisebüropartnern. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten.

### BAD MALENTE

ab € 629,-

**5 Tage** | • 4x Ü/HP im 3\* Seerose Malente • Aufenthalt Timmendorfer Strand & Travemünde • Ausflug Holsteinische Schweiz & Plöner Seenplatte inkl. 5-Seen-Schifffahrt **14.09. - 18.09.**

### BAD SALZUFLEN

ab € 579,-

**5 Tage** | • 4x Ü/HP im 4\* Maritim Bad Salzuflen • 1x Kaffeetrinken • Schwimmbadnutzung **01.08. - 05.08.**

### BAD WILDUNGEN

ab € 779,-

**6 Tage** | • 5x Ü/HP im 4\* Maritim Bad Wildungen • 1x Anwendungspaket • Schwimmbadnutzung **26.07. - 31.07. | 18.10. - 23.10.**

### MOSEL BRODENBACH

ab € 319,-

**3 oder 5 Tage** | • 2x bzw. 4x Ü/HP 3\* Anker Brodenbach • Mosel-Schifffahrt • Aufenthalt Koblenz, Cochem, Köln • Weinprobe • Bei 5-Tage: Ausflug Moseltal & Trier • Ausflug Andernach inkl. Eintritt Geysir **24.08. - 28.08. € 519,- | 24.10. - 26.10. € 319,-**

### THÜRINGER WALD

ab € 369,-

**3 Tage** | • 2x Ü/HP im 3\* S Ahorn Friedrichroda • Abendentertainment • Aufenthalt Gotha & Erfurt • Ausflug Thüringer Wald inkl. Eintritt Schloss Heidecksburg, Führung Watzdorfer Brauerei **19.09. - 21.09.**

### FILZMOOS DACHSTEIN

ab € 799,-

**6 Tage** | • 5x Ü/HP 4\* Bischofsmütze oder Hanneshof Filzmoos • Salzkammergut-Rundfahrt & 7 Seen inkl. Bummelzug Bad Ischl • Rundgang Filzmoos • Fahrt mit Almhütte ÄLMi • Stadtf. Salzburg **07.09. - 12.09.**

### BUSKREUZFAHRT ITALIEN ab € 1.599,-

Florenz - Orvieto - Rom - Neapel - Pompeji - San Marino - Venedig

**11 Tage** | • 1x ZÜ/HP Raum Sterzing • 9x Ü/HP in 3-4\* Hotels • Stadtf. Florenz, Orvieto, Rom, Neapel, San Marino, Venedig • Eintritt & Führung Pompeji • Schifffahrt Punta Sabbioni - Venedig - Punta Sabbioni • Eintritt Venedig **13.09. - 23.09.**

### ZUSTIEG IN SALZGITTER

THIEDE  
LEBENSTEDT

• Reiseveranstalter: Ulli-Reisen, Inh. Ullrich Just e.K., Hinter dem Turm 35, 38114 Braunschweig • Inklusive Fahrt im Komfortreisebus • Preise p.P. im DZ/DK • Es gelten unsere AGB • Für im Fernabsatz (z.B. Telefon, E-Mail, Internet) getätigte Buchungen besteht kein gesetzliches Widerrufsrecht • Druckfehler/Programmänderungen vorbehalten