

Immer in Bewegung bleiben

An einem **Motorikparcours** suchen Kinder aus der Grundschule am See den passenden Sport für sich

Salzgitter. An insgesamt drei Schultagen hat das „deinsport“-Team an der Grundschule Am See für die Schuljahrgänge 3 und 4 einen Bewegungsparcours aufgebaut. Jede Klasse absolvierte während zwei Schulstunden neun wissenschaftlich geprüfte Motoriktests mit unter-

schiedlichen Anforderungen. „Jedes Kind findet seinen Sport – unabhängig von Herkunft, Wohnort oder Einkommen“, lautet das Ziel.

Schnelligkeit, Beweglichkeit und Ausdauer standen auf dem Laufzettel, dazu kamen Zielwerfen und andere Übungen. „Den

Kindern hat es total Spaß gemacht“, sagt Sportlehrer Sebastian Lange, der das Angebot der fit4future-Stiftung für sinnvoll hält und in die Schule holte. Die Ergebnisse wurden gezielt ausgewertet und dazu genutzt, den Schülern und Schülerinnen im Anschluss einen passenden

Sport und einen Verein in der Nähe vorzuschlagen. So soll der Einstieg in den Sport erleichtert und der Grundstein für ein sportliches Leben gelegt werden.

Dahinter steckt die Vision einer Gesellschaft, in der alle Kinder unabhängig von ihren Startbedingungen die Chance erhalten, frühzeitig ihren Zugang zu Bewegung, Gemeinschaft und individueller sportlicher Entfaltung zu finden. „Bewegung ist Bildung, Teilhabe, Gesundheit und Selbstwirksamkeit“, heißt es bei deinsport.de. „Wer früh seinen Platz im Sport findet, wächst weit über sich hinaus.“

Die Schüler und Schülerinnen waren gespannt, zu erfahren, welcher Sport denn ihnen viel Freude machen dürfte. Dabei waren sie auch gefragt worden, was ihnen besonders gefällt: eher ein Team- oder ein Einzelsport, etwas mit Bällen oder vielleicht mit Musik.

Die Antwort landete am Ende bei den Kindern daheim, die sich

gemeinsam mit ihren Eltern zu Hause in das deinsport.de-Portal einloggen konnten. Basierend auf den Resultaten an den Stationen und des Fragebogens wurden den Kindern zwei Kategorien angezeigt. Aus diesen können sie jeweils bis zu zwei Sportarten auswählen. Anschließend erhalten sie und ihre Eltern die Kontaktdaten von wohnortnahen Vereinen, die die ausgewählten Sportarten anbieten. So können die Familien direkt mit dem Verein in Kontakt treten, möglicherweise ein Probetraining vereinbaren und bei Interesse eine Mitgliedschaft abschließen.

„Durch diesen bisher einzigartigen und stärkenorientierten Ansatz werden Misserfolge und der frühzeitige Ausstieg aus dem Sportverein vermieden“, schreibt deinsport.de. Es wird eine langfristige Bindung an den organisierten Sport erreicht und ein nachhaltiger Beitrag zur Gesundheitserziehung sowie der Bewegungsförderung geleistet.



Eine von neun Stationen: Die dritten und vierten Klassen in der Grundschule am See absolvierten einen "deinsport"-Tag. FOTO: SZ-PARK

Das Museum lädt ein zum Ferienspaß

Salzgitter. Das Städtische Museum Schloss Salder lädt zu einem bunten Ferienprogramm für Kinder ab sechs Jahre (auch in Begleitung) ein. Den Auftakt macht am Mittwoch, 16. Juli, das „Basteln mit Papp-Rollen“. Hergestellt werden lustige Pustedracken oder individuell gestaltete Fischmobiles. Eine Woche später am 23. Juli können Interessierte in das Druckverfahren der „Monotypie“ hineinschnuppern. Eine Methode ist dabei das Aufbringen eines Motivs auf eine mit Farbe bestrichene Platte, das danach von aufgelegtem Papier abgenommen wird.

Am 30. Juli und 6. August heißt es jeweils „Von Barock zu Pop“. Thematisch abgestimmt

auf den Kultursommer in Salder tauchen die Teilnehmenden ein in die musikalische Geschichte des Schlosses und basteln danach Instrumente aus allerlei Materialien. Den Abschluss des Ferienprogramms bildet der Freitag, 15. August, mit dem kreativen Basteln von lustigen Masken.

Alle Angebote sind kostenlos und laufen jeweils von 12 bis 15 Uhr. Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung zu den jeweiligen Terminen ist wünschenswert, per E-Mail an museum@stadt.salzgitter.de oder unter Tel. (05341) 839-4618. Für die Aktionen am 30. Juli und 6. August ist ein rechtzeitiges Erscheinen um 12 Uhr notwendig.

MIX Markt

Gültig von Mo. 14.07.25 bis Sa. 19.07.25

<p>Schweineschulter wie gewachsen / mit Knochen, 1 kg 3,99</p> <p>Schinken-Braten vom Schwein, 1 kg 5,59</p> <p>Putenflügel Hahn, frisch, 1 kg 3,99</p> <p>Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg 4,59</p> <p>Schweine-Bauch mariniert in Scheiben 1 kg 5,59</p> <p>Scholle, 1 kg 4,99</p>	<p>Eis mit Vanilleschmack im Waffelbecher "Semja" 1170 ml Schachtel, 1 L = 2,70 3,15</p> <p>Chinesische Stöckschwämmchen "Opjara" in würzigem Aufguss 530 g Gl., Abtr. 1 kg = 7,27 2,29</p> <p>"HARMONY DAY" Vodka Wheat / Pshenichnaya, 40% vol. 0,7 L Fl., 1 L = 12,13 8,49</p> <p>Spirituose mit Farbstoff "Wisnia Babuni" / "Malina Babuni" / "Pigwa Babuni" 18% vol. 0,5 L Fl., 1 L = 13,78 2,29</p> <p>Fruchtwein "Caprice" Forest Fruits / Black Currant / Cherry 0,75 L Fl., 1 L = 3,86 2,89</p>	<p>Gesalzene Heringshapen "K kartoschke" in Öl, 210 g Dose, 1 kg = 8,53 1,79</p> <p>"MORELOFF" Argentinischer Seehecht ohne Kopf, ausgenommen, tiefgefroren, 800 g Pack., 1 kg = 6,87 5,49</p> <p>Mürbekekse "Arahisowoe" "Kunschutnoe" / "Podsolnechnoe" 300 g Pack., 1 kg = 5,64 1,69</p> <p>Fleischwurst "Doktorskaja Krasnaja zena" 1 kg St. 4,19</p> <p>Leberwurst "Livernaja Uletnaja" nach russischer Rezeptur, Schnittfeste Kochwurst 700 g St., 1 kg = 5,56 3,89</p> <p>Kochsalami "Servalat Prasnitschny", heißgeräuchert 300 g Pack., 1 kg = 9,97 2,99</p> <p>Brühwurst nach polnischem Rezept, mittelfest, geräuchert "Kielbasa podwawelska" 100 g, 1 kg = 9,90 0,99</p>
<p>Teigtaschen "Wareniki" mit Kirschenfüllung 500 g Btl., 1 kg = 3,58 1,79</p> <p>Halal Pelmeni "Kawkazskie s kuritsey", 1 kg Teigtaschen mit Hähnchenfleisch- und Rindfleischfüllung, tiefgefroren 1 kg Pack. 5,49</p> <p>EINFACH ANDERS</p>	<p>Fleischwurst "Doktorskaja Krasnaja zena" 1 kg St. 4,19</p> <p>Leberwurst "Livernaja Uletnaja" nach russischer Rezeptur, Schnittfeste Kochwurst 700 g St., 1 kg = 5,56 3,89</p> <p>Kochsalami "Servalat Prasnitschny", heißgeräuchert 300 g Pack., 1 kg = 9,97 2,99</p> <p>Brühwurst nach polnischem Rezept, mittelfest, geräuchert "Kielbasa podwawelska" 100 g, 1 kg = 9,90 0,99</p>	

*Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung *frische Fischware - Fanggebiet: laut Auszeichnung

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in handelsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:
Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

Mix Markt 111
Inh. Olga Reichert
Krühgarten 79,
38228 Salzgitter

Mo - Fr: 09:00 - 19:00
Sa: 09:00 - 18:00
05341 - 2259420
www.mixmarkt.eu