

# Hospiz will die Gemeinschaft stärken

Das Haus in Salzgitter-Bad richtet am **9. August** auf der Straße seinen dritten Bürger Brunch aus

**Salzgitter.** Das Hospiz in Salzgitter-Bad veranstaltet am Samstag, 9. August, von 11 bis 13.30 Uhr den dritten Bürger Brunch und lädt alle Interessierten dazu ein, gemeinsam einen entspannten Vormittag im Freien zu verbringen. Die Bänke und Tische befinden sich dann auf der Virchowstraße direkt vor dem Haus. Der Veranstalter stellt das Mobiliar. Für Brot, Brötchen und Kuchen sorgt die Bäckerei

Conti, die alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer kostenlos versorgt.

Alles Weitere, was für jeden einzelnen außerdem zu einem guten Frühstück gehört, bringt sich jeder selber mit – auch Getränke, Geschirr und Besteck. Der schönste Tisch wird prämiert. „Kreativität und Gemeinschaftssinn gefragt sind gefragt“, so Hospiz-Geschäftsführerin Britta Bötzel. Außer dem Brunch

sind Kurzvorträge zur Hospizarbeit sowie Führungen durch das Haus geplant. Ziel ist es, bei den Gästen die Berührungsängste abzubauen, mit ihnen ins Gespräch zu kommen und ihnen die Arbeit des Hospizes näher zu bringen.

Für einen Einzelplatz bei dem Brunch wird um eine Spende in Höhe von fünf Euro gebeten, für einen Tisch mit bis zu acht Personen hofft das Hospiz auf 30 Euro. Die Einnahmen helfen dabei, die Arbeit in Salzgitter zu finanzieren. Die Spenden können auf das Hospiz-Konto mit der IBAN DE48 2505 0000 0199 9617 23 überwiesen werden. Da die Plätze begrenzt sind, ist eine Reservierung per E-Mail an [info@hospiz-salzgitter.de](mailto:info@hospiz-salzgitter.de) oder unter Tel. 05341/866110 erforderlich.

„Der Bürger Brunch bietet eine wunderbare Gelegenheit für Gruppen, ins Gespräch zu kommen, neue Kontakte zu knüpfen und die Gemeinschaft zu stärken“, so Britta Bötzel. Aber auch für Einzelpersonen sei die



Frühstücken auf der Straße: Das Hospiz in Salzgitter-Bad hofft wieder auf viele volle Bänke und Tische wie beim Bürger Brunch 2024.

FOTO: PRIVAT

## Lesung, Vortrag und Konzerte

Der Brunch ist Teil der Veranstaltungen zum 20-jährigen Bestehen des Hospizes. Weitere Events sind geplant, darunter eine Lesung am Sonntag, 17. August, um 16 Uhr mit Susanne Kirchner. Die Mitarbeiterin im Haus stellt ihr neues Buch „Auf der (Medioclavicular-)Linie“ vor. Es folgen ein Vortrag über selbstbestimmtes Sterben am 5. November um 17 Uhr mit Dr.

Rainer Prönneke im Hospiz und ein Benefizkonzert am 8. November um 19.30 Uhr mit der Iband „Don't beat Bubu“ in der Kulturscheune in Lebenstedt. Ein klassisches Konzert mit „Duo FluereOn“ am 28. November um 16 Uhr im Hospiz und ein gemeinsames Weihnachtssingen am 23. Dezember um 17 Uhr runden das Veranstaltungsjahr ab.

Veranstaltung attraktiv. Sie bietet die Gelegenheit neue Menschen kennenzulernen, sich auszutauschen und eine angenehme Zeit in geselliger Atmosphäre zu verbringen. Britta Bötzel will „die

Verbindung zwischen der Öffentlichkeit und der Hospizarbeit stärken und die Bedeutung einer würdevollen und liebevollen Begleitung am Lebensende sichtbar machen“.

## Medizin

## ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

# Ischias: Wenn der Schmerz auf die Nerven geht

## Arzneitropfen behandeln Nervenschmerzen gezielt

Langes Sitzen, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagen zudem über Taubheits- oder Kribbelgefühle. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv. Wird Druck auf den Nerv ausgeübt, z. B. durch falsche Bewegungen, kann dieser gequetscht oder gereizt werden. Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein.

### Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Deshalb haben Experten die Schmerzmittel Restaxil speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen entwickelt. So wird etwa der Arzneistoff **Iris versicolor** in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien



Der Ischiasnerv kann bis zu 40.000 Nervenfasern enthalten, die Informationen zwischen dem Gehirn und den Beinen transportieren.

mit ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftnerb bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll

wirkt **Cimicifuga racemosa**: Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz.

### 5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissenschaftler Iris versicolor und Cimicifuga racemosa in spezieller Dosierung mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen zu einem besonderen 5-fach-Wirkkomplex kombiniert!

**Das Beste:** Die Schmerzmittel sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.

Für Ihre Apotheke:

**Restaxil**

(PZN 11222324)

NEU auch als  
Tabletten erhältlich  
(PZN 19546954)

[www.restaxil.de](http://www.restaxil.de)

Nervenschmerzen?  
Natürlich  
Restaxil!

Jetzt in  
Vorteilsgröße  
100 ml



Restaxil!

Abbildung Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D2, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing • RESTAXIL TABLETTEN. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D2 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing