

Fußball-Kunst beim VfL Salder

Deutschlands bekanntester **Trickser Jannik Freestyle kommt am 11. August** nach Salzgitter

Salzgitter. Wenn das kein Grund zur Freude ist für all die fußballbegeisterten Kinder in Salzgitter und Umgebung: Der Supertrickser und Internetstar Jannik Freestyle kommt wieder in die Region. In Schöppenstedt war er im Mai und in Edemissen im Juni, am Montag, 11. August, ist er beim VfL Salder zu Gast. hallo Salzgitter und die WEVG präsentieren den Fußballkünstler, der um 16.30 Uhr und um 18.30 Uhr zwei jeweils 90-minütige Workshops anbietet.

Drei Millionen Leute folgen ihm auf den sozialen Kanälen. Jannik Freestyle kann mit dem Ball so gut wie alles. Viele Kinder kennen nicht nur seine Videos von Youtube, Tiktok und Instagram, sondern können auch seine Lieder „Nach vorn“, „Sui“ oder „Bolzplatz“ mitsingen. Für den 24-jährigen Jannik Singpiel, so sein bürgerlicher Name, ist es „die Leidenschaft, Menschen zu begeistern und zu motivieren“, die ihn an seinem Sport so reizt.

Schon mit knapp fünf Jahren entdeckte er die Begeisterung für den Fußball. Der Junge wollte Profikicker werden, doch der Traum platzte schon in der B-Jugend wegen einer Knieverletzung. „In dieser Zeit stolperte ich auf Youtube über ein Video von dem damals weltbesten Fußball Freestyler Andrew Henderson“, schreibt Jannik auf seiner Homepage. Ihn packte demnach sofort der Ehrgeiz, er versuchte stundenlang dieselben Tricks. Auch wenn die nicht so einfach waren wie gedacht, übte er so lange, bis sie ihm gelangen. Nach einigen Monaten voller Frust zeigten sich die ersten Erfolge.

Von da an konzentrierte sich der Marburger komplett auf das Freestyle, mit 17 wollte er den Spaß zum Beruf machen. Eltern und Freunde waren skeptisch, aber das Konzept funktionierte. Jannik lernte andere Freestyler kennen, mit denen er zusammen trainierte. Seine Fortschritte dokumentierte er auf Instagram. Schnell kamen



Kommt am 11. August nach Salder: Jannik Freestyle im Kreis begeisterter Fußballkinder in Schöppenstedt. FOTO: RWE

1.000 Follower zusammen, was den Jugendlichen dazu motivierte, auf der Straße und in den Fußgängerzonen zu tricksen.“ Die Zuschauer waren begeistert und bald hatte ich meinen ersten Auftrag für eine Freestyleshow.“

Er arbeitete nach eigenen Worten weiter an seinem „Skillset“, immer

mehr Aufträge kamen rein. Mittlerweile ist er der bekannteste Freestyler Deutschlands und in der ganzen Republik und darüber hinaus unterwegs. Dabei traf er Fußballweltmeister wie Thomas Müller und Toni Kroos, aber auch viele andere Stars. Jeden Gig filmt er mit und stellt die schönsten

Aufnahmen ins Netz, auch bei seinem Gastspiel am 11. August in Salder wird das so sein.

Er trainiere täglich, so Jannik Freestyle, um neue schwierige und außergewöhnliche Tricks vorführen zu können. Sie sind bei den Workshops in Salder zu sehen, aber in dem Live-Programm geht es vor allem ums Mitmachen. Aufwärmspiele und Trick-Übungen sorgen bei den Kindern für Bewegung und Begeisterung. Sie können selbst aktiv werden und sich Tipps vom Meister holen. Der bringt noch einen Coach mit. DFB-Trainer Lucas Kamps gibt gemeinsam mit Jannik Freestyle bei einer Fragerunde spannende Einblicke in die Welt des Leistungssports. Krönender Abschluss ist die Autogrammstunde sowie ein Fotoshooting mit Selfie, falls gewünscht. Denn das darf bei einem Social-Media-Star nicht fehlen.

Tickets gibt es für 29,90 Euro pro Workshop auf www.jannik-freestyle.de

Bildungsurlaub auf dem Sattel

Die Volkshochschule bietet eine Tour über Salzgitter im Wandel der Migration an

Salzgitter. Unter dem Motto „VHS: Aktiv und präventiv“ lädt die Volkshochschule (VHS) der Stadt zu neuen und bewährten Bildungsurlauben im zweiten Halbjahr 2025 ein. Interessierte können sich auf Sprachen, Gehirntaining, Tabellenkalkulation mit Excel, Selbstmanagement und vieles mehr freuen. Anmeldungen sind ab sofort möglich.

Auf dem Plan steht unter anderem ein Fahrrad-Bildungsurlaub. Die Teilnehmenden erfahren unter anderem mehr über den Industriestandort im Wandel der Migration. Sie erhalten Einblicke in die historische Rolle der Zuwanderung in ihrer Auswirkung für den gesellschaftlichen, wirtschaftlichen und kulturellen Aufbau der Stahlstadt. Sie sehen verschiedene Zeugnisse für den strukturellen Wandel, Praxisbeispiele gelungener Integration, Herausforderungen und Chancen, kulturelle Vielfalt und vieles mehr.

Darüber hinaus erfährt die Gruppe mehr über die Spuren historischer Entscheidungen, wie eine Stadt in der neueren und neuesten Geschichte damit umgeht und welche Visionen für die Entwicklung eines zukunftsfähigen Salzgiters erarbeitet wurden und werden. Der Bildungsurlaub findet vom 20. bis 24. Oktober

ganztätig bei jedem Wetter statt. Kurzfristige Änderungen sind möglich. Start- und Endpunkt für alle Touren ist das Kniestedter Herrenhaus in Salzgitter-Bad. Die Strecken können bis zu 50 Kilometer am Tag lang sein.

Die Teilnahme kostet 300 Euro. Alle Details rund um Ausrüstung und Verpflegung gibt es auf der Internetseite der Volkshochschule. Anmeldeschluss für Berufstätige, die ihren Anspruch auf Bildungsurlaub nutzen möchten, ist der 15. September.

„Aktivation der Gehirnzellen: Mentale Gesundheit in Job und Alltag durch aktives Gehirntaining“, lautet ein weiterer Bildungsurlaub für Teilzeitkräfte vom 1. bis Freitag, 5. Dezember jeweils von 9 bis 12.30 Uhr im Kniestedter Herrenhaus. Die Teilnahme kostet 140 Euro. Anmeldeschluss für Berufstätige mit Anspruch auf Bildungsurlaub ist am 27. Oktober

Zum Inhalt: Schon mit wenigen Minuten täglichem Gehirntaining wird die geistige Fitness



Startklar: Das Team der Volkshochschule aus Kristina Wojna, Diana Timmler und Kerstin Breshler-Moser bietet im Herbst einen neuen „Fahrrad-Bildungsurlaub“ an. FOTO: STADT SALZGITTER

verbessert. Die Menschen können sich besser konzentrieren, mehr merken, schneller reagieren und bleiben emotional stabiler im Job und im Alltag. In diesem Kurs gibt es einen Einblick in die Funktionsweise des Gehirns und das Denkvermögen. Sie erfahren, was konkret getan

werden kann, um einen bestmöglichen Input und Output an Gehirnleistung zu erzielen. Die Teilnehmenden wenden Übungen an, die in anstrengenden Situationen ihr Stressempfinden positiv beeinflussen und für eine Balance sorgen.

Die VHS hat noch einige wei-

tere Bildungsurlaube im zweiten Halbjahr über Sprachen (beispielsweise Englisch, Italienisch, Französisch und Spanisch), Gesundheitsprävention (Mentaltraining, Burnout, Achtsamkeit und Fitness) oder dem Beruf (Tabellenkalkulation, Word und Excel).

„Dänisch A1“ lautet ein neuer Wochenintensivkurs im nächsten Jahr, der einen Einstieg in die dänische Sprache in der kompakten Form bietet. In abwechslungsreichen und kurzweiligen Einheiten werden die Grundlagen in Aussprache, Wortschatz und Grammatik vermittelt. Der Kurs richtet sich an Anfänger und Anfängerinnen, er läuft vom 16. bis 20. Februar jeweils von 9 bis 16 Uhr statt, die Teilnahme kostet 220 Euro. Anmeldeschluss mit Bildungsurlaub ist am 12. Januar.

Informationen rund um die neuen Bildungsurlaube finden sich auf der Internetseite www.vhs-salzgitter.de. Wer Fragen hat, kann sich per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de oder unter Telefon (05341/839-3604) melden. Die Kurse können auch von Interessierten gebucht werden, die keinen Bildungsurlaub in Anspruch nehmen möchten. Die Anmeldung ist in diesem Fall bis kurz vor Kursbeginn möglich.

Bildungsurlaub in Niedersachsen

In Niedersachsen haben Arbeitnehmende Anspruch auf eine Woche Bildungsurlaub pro Jahr, die sie zur Weiterbil-

dung in vielfältigen Themenbereichen nutzen können. Die Angebote der Volkshochschule können auch als Wocheninten-

sivkurse von Interessierten gebucht werden, die keinen Bildungsurlaub in Anspruch nehmen möchten.