



Viel Beliebttes und auch viel Neues

Die Evangelische Familienbildungsstätte in Salzgitter stellt ihr **Programm für 2025/2026** vor

Salzgitter. Nach den Sommerferien geht es los. Drei Wochen davor kann die Ev. Familien-Bildungsstätte in Salzgitter ihr neues Programmheft 2025/2026 vorstellen. Sie verspricht den Interessierten „viele beliebte und auch neue Kurse“. Der Schwerpunkt findet sich in den Bereichen Familienstart und Leben mit Kindern. Frühkindliche Bildung, eine gute Entwicklung und die Beziehung zu den Eltern stehen im Fokus der wöchentlichen Gruppenangebote wie Eltern-Kind Gruppen oder DELFI, die im Haus an der Katowitzstraße oder in anderen Einrichtungen angeboten werden.

Neu sind MAWIBA (ein Tanzkonzept für Mamas und ihre Babys), diverse Beratungsthemen zu Kleinkindfragen und „Familienzeit“, eine neue Angebotsreihe für Kindergarten- und Grundschulkinder mit ihren Eltern. Für Kinder im Grundschulalter sind wieder Angebote der Reihe „Kids-Kochen“ geplant,



Freuen sich auf den Neustart: Der stellv. Leiter Daniel Ryll, die pädagogische Mitarbeiterin Kristin Dörwaldt-Wittke und Leiterin Ramona Steinmann zeigen die frischen Programmhefte der Ev. Familienbildungsstätte in Salzgitter.

FOTO: PRIVAT

außerdem wird es Töpfern zu Weihnachten und Erste-Hilfe-Kurse ge-

ben. Wer als Erwachsener kreativ sein will, findet zahlreiche Nähkurse

oder Angebote zum Schneideplotter. Neu im Angebot sind themati-

sche Nähworkshops, einige auch für Kinder.

Sehr umfangreich ist das Angebot im Bereich Gesundheit. Außer den beliebten Yoga-Kursen (zu verschiedenen Tageszeiten) gibt es zahlreiche neue Angebote wie „Fit mit Stuhlgymnastik“, „Faszienbetontes Training“ oder ein Vortrag zur Sturzprophylaxe. Ebenfalls neu im Programm sind Kurse und Vorträge zu den Themen Medienkompetenz und Soziale Medien.

In der kreativen Küche können neue Rezepte für Spezialitäten wie „Ramen“ (japanische Nudelsuppe) oder andere Köstlichkeiten aus der asiatischen Küche entdeckt werden. Erhältlich ist das neue Programmheft direkt in der EFB und an vielen öffentlichen Stellen im Stadtgebiet. Im Internet über die Seite www.efbs-salzgitter.de können Interessierte das Programm einsehen oder herunterladen, Kurse lassen sich online direkt buchen.

trinkgut GM Willeke GmbH
Gültig vom **28.07. - 02.08.25** Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Am Pfingstanger 8 · SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 · SZ-LEBENSTEDT

Feldschlößchen Pilsner

Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 0,91)
zzgl. € 3,90
Pfand

8.99



Bayreuther Hell

Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,60)
zzgl. € 3,10
Pfand

15.99



Bad Pyrmonter Mineralwasser

versch. Sorten

Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,61)
zzgl. € 3,30
Pfand

5.49



Coca-Cola, Fanta o. Sprite

und weitere Sorten

Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,83)
zzgl. € 3,30
Pfand

9.99



Franziskaner Weissbier

versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,40) zzgl. € 3,10
Pfand

13.99



Lorenz Crunchips

versch. Sorten
150 g / 130 g Beutel
(1 kg = € 6,60/7,62)

0.99



Gerolsteiner Mineralwasser

versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,50)
zzgl. € 3,30
Pfand

5.99



Wolters Pilsener

versch. Sorten
Kasten = 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,39)
zzgl. € 3,42
Pfand

10.99



Kuemmerling Kräuterlikör o. Pfefferminz

35% / 21% Vol.
Karton = 25 x 0,02 l
(1 l = € 17,98)

8.99



Captain Morgan

versch. Sorten
25% - 40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 14,27)

9.99



Fürst Bismarck

38% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 9,99)

6.99



Grand Sud Weine

versch. Sorten
1 l Flasche

2.99

