

Auftakt mit Kunst-Ausstellung und Kulturfrühstück

Das **Fredenberg Forum** startet mit einem bunten Programm ins zweite Halbjahr

Salzgitter. Das Fredenberg Forum startet mit einem vielfältigen Programm in das zweite Halbjahr: von August bis Dezember gibt es in der

„Brücke“ am Kurt-Schumacher-Ring 4 wieder jede Menge Kunst und Kultur sowie weitere Möglichkeiten für Information, Bewegung und

Begegnung. Los geht es am Sonntag, 17. August, um 11 Uhr mit der Ausstellungseröffnung „Kunst mit Herz“, Malerei von Yvonne Weber.

Die Salzgitteraner Künstlerin zeigt eine Auswahl ihrer aktuellen Werke. Bis Ende des Jahres lädt die Ausstellung dazu ein, in ihre farbstärke, emotionale Bilderwelt einzutauchen. Zur Eröffnung sind alle Interessierten herzlich eingeladen.

Am Sonntag, 31. August bestreiten „It's ME“ mit Sängerin Martina Maschke und Pianist Ecki Hüdepohl das erste Kulturfrühstück. Die „beste kleine Bigband der Welt“ (Rocknews Hannover) ist seit 1991 unaufhaltsam zwischen großen und kleinen Bühnen unterwegs. „Mit ihrer einzigartigen Mixtur aus Boogie, Blues, Swing, Rock'n'Roll und Soul überschreiten Sängerin Martina Maschke und Pianist Ecki Hüdepohl wie selbstverständlich musikalische Grenzen und verbinden Genres, die mitunter als unvereinbar gelten“, heißt es in der Ankündigung. Beginn ist um 11 Uhr, der Eintritt kostet 22 Euro (Mitglieder 19 Euro). Karten gibt es nur im Vorverkauf.

Für Freitag, 12. September ist ein weiteres Gastspiel des Shantychors der Marinekameradschaft Salzgitter angekündigt. Ab 16.30 Uhr singen die Jungs vom Salzgittersee Shantys und Seemannslieder aus aller Welt. Zur Veranstaltung werden Getränke und Fischbrötchen angeboten. Der Eintritt kostet sieben Euro.

Eine Premiere im Programm ist ein Naturkundlicher Abendspaziergang mit NABU und Fredenberg Forum zum Salzgittersee am Donnerstag, 18. September, ab 18 Uhr. Walter Wimmer zeigt und erklärt kurzweilig



Die Salzgitteraner Künstlerin Yvonne Weber zeigt am 17. August zur Eröffnung des zweiten Halbjahres im Fredenberg Forum farbenprächtige Bilder „mit Herz“.

FOTO: FREDENBERG FORUM

Tiere, Pflanzen und Pilze am Wegesrand. Die Veranstaltung ist für Familien geeignet und kostenlos.

Informationen über die weiteren drei Kulturfrühstücke, Kinder- und Familienkino-Veranstaltungen, eine Kindertheateraufführung, ein Abendkonzert und nicht zuletzt das „Irish Christmas Meeting“ im Dezember gibt es im gedruckten Programm, das in den Bibliotheken sowie an vielen öffentlichen Orten ausliegt, und digital unter fredenberg-forum sowie auf Facebook.

Mit dem Ende der Sommerferien starten auch wieder die beliebten wöchentlichen Gruppenangebote für Kinder und Erwachsene, darunter Gehirnjogging, Kreativgruppe für Eltern mit ihren Kindern, „Fit im Team“ oder Hockerymnastik.



Die Band „It's me“ wird am 31. August das erste Kulturfrühstück musikalisch begleiten.

FOTO: MARTIN BREIER/FREDENBERG FORUM

Gültig von Mo. 11.08.25 bis Sa. 16.08.25

<p>Schweine-Schulter ohne Knochen 1 kg</p> <p>4,59</p>	<p>Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg</p> <p>4,59</p>	<p>Schweinekotelett am Stück 1 kg</p> <p>4,99</p>
<p>Hähnchenschenkel, frisch 1 kg</p> <p>2,99</p>	<p>Marinierte Holzfällersteaks aus der Schweineschulter 1 kg</p> <p>4,99</p>	<p>Spiegelkarpfen, frisch usgenommen 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung</p> <p>5,99</p>

Meeresalgalat „Klassik“
350 g Dose, 1 kg = 6,43

TOP 2,25

„BURATINO“
Kohlensäurehaltiges Erfrischungsgetränk 0,5 l Fl.
1 l = 2,30 zzgl. Pfand 0,25

TOP 1,15

Starkbier „Baltischer Büffel“
9,5% vol. 2 l Fl.
1 l = 1,60 zzgl. Pfand 0,25

3,19

Pasta filata Käse „Adigejski“ 45% Fett i.Tr.
400 g Pack, 1 kg = 9,23

3,69

GANZE KANINCHEN, KÜCHENFERTIG, TIEFGEFROREN, 1 kg

10,50

Erfrischungsgetränk „Kvas“ mit Kohlensäure versetzt, versch. Sorten je 2 l Fl.
1 l = 1,08 zzgl. Pfand 0,25

TOP 2,15

Möhrensalat nach koreanischer Art mild / scharf, 270 g Schale, 1 kg = 8,23

2,22

Geräucherte Sprotten in Pflanzenöl 160 g Dose, 1 kg = 11,19

1,79

Fleischwurst „Doktorskaja“
500 g St., 1 kg = 5,18

2,59

Salatmayonnaise „Zolotoy“, 50% Fettgehalt
300 g Btl, 1 kg = 3,30

0,99

Teigtaschen mit Schweinefleisch- und Rindfleischfüllung „Masha and The Bear“ - „Pelmeschki Maljutki“, 500 g Pack, 1 kg = 6,58

3,29

Eis „Big Family“ (Vanillegeschmack 7 x 120 ml und Schoko 3 x 120 ml) im Waffelbecher
1200 ml Btl, 1 l = 2,33

2,79

Gerstengraupen / Weizengrieß/ Erbsen halbiert
800 g Pack, 1 kg = 1,44

1,15

Mittelfine geräucherte Brühwurst „Mala Glogowska“ aus Schweinefleisch,
270 g Pack, 1 kg = 11,08

2,99

EINFACH ANDERS

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:
Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

Mix Markt 111
Inh. Olga Reichert
Krühgarten 79,
38228 Salzgitter

Mo - Fr: 09:00 - 19:00
Sa: 09:00 - 18:00
05341 - 2259420
www.mixmarkt.eu