

Lengederin Maren Kleinschmidt ist Bürgermeister-Kandidatin in Harsefeld

Harsefelder haben Kontakt aufgenommen – Entscheidung nicht leicht gemacht

VON KERSTIN WOSNITZA

Lengede. Maren Kleinschmidt (geborene Wegener) hat angekündigt, dass sie nicht für eine dritte Amtszeit als Bürgermeisterin der Gemeinde Lengede zur Verfügung steht. Schon kurz darauf stellte sich heraus, dass sie Verwaltungschefin in der Samtgemeinde Harsefeld im Landkreis Stade werden möchte. Jüngst wurde sie dort in einer Pressekonferenz als Kandidatin von SPD, Freien Wählern und Grünen offiziell vorgestellt.

„Wir sind von ihr begeistert. Maren Kleinschmidt ist menschlich und fachlich toll und wir freuen uns sehr, dass wir sie für die Kandidatur als Bürgermeisterin gewinnen konnten“, sagt Oliver Holtermann von der SPD. Und wie kam es zu dem Kontakt? „Es gibt eine SPD-interne Liste mit dem Profil, dem Alter und dem Werdegang aller Bürgermeister und Bürgermeisterinnen in Niedersachsen. Die haben wir durchgesehen und sind zu dem

Schluss gekommen, dass Maren Kleinschmidt perfekt zu uns passen würde. Daraufhin sind wir auf sie zugegangen“, erklärt Holtermann.

Eine intensive Zeit

Das bestätigt Kleinschmidt, die zurzeit eine intensive Zeit durchlebt: Erst kurz zuvor hat sie geheiratet, dann hätten sich die Ereignisse bezüglich ihrer beruflichen Entscheidung schneller entwickelt, als es eigentlich geplant gewesen sei. Man habe eine Persönlichkeit gesucht, die Erfahrung mitbringt und eine Gemeinde voranbringen kann und die trotzdem noch jung genug ist, eine oder besser zwei Wahlperioden im Amt zu bleiben, sagt Oliver Holtermann. All dies sei bei Kleinschmidt der Fall. Auch menschlich habe es gepasst. „Sie ist offen, direkt und authentisch und bringt viel Leidenschaft für das Amt mit“, so der Eindruck der Harsefelder.

Offenbar war dieser Eindruck wechselseitig, denn Klein-



Maren Kleinschmidt im Mai bei der Einweihung eines inklusiven Spielplatzes.

FOTO: GEMEINDE LENGEDE

schmidt ließ sich davon überzeugen, für die Kommunalwahl 2026 in Harsefeld zu kandidieren. „Allerdings hat sie nicht gleich Hurra geschrien, sondern deutlich gemacht, dass das für sie ein großer Schritt sei, da sie in Lengede fest verwurzelt ist. Umso mehr freuen wir uns, dass sie sich für uns entschieden hat“, betont Holtermann.

„Ich habe mich natürlich vorab gut über die Gemeinde informiert und haben uns zweimal als Familie vor Ort umgesehen. Es ist ja für uns alle ein großer Schritt“, sagt Kleinschmidt mit Blick auf ihren knapp siebenjährigen Sohn und ihren Mann Dennis, der aus einer früheren Beziehung ebenfalls einen Sohn hat. Aber sie habe große Lust auf etwas Neues.

Wahlkampf wird anstrengend

Bis zur Wahl sind es noch 14 Monate. Ein Teil dieser Zeit wird bei Maren Kleinschmidt mit einer erheblichen Doppelbelastung einhergehen: Neben ihren Verpflichtungen als Bürgermeisterin in Lengede muss sie im 200 Kilometer entfernten Harsefeld Wahlkampf machen. „Das wird anstrengend, aber ist zu schaffen. Es muss sehr gut geplant werden, aber das kann ich“, ist sie überzeugt. Sie sei fest entschlossen, ihre Aufgaben in Lengede bis zum 31. Oktober 2026 – also ihrem letzten Tag im Amt – mit Herzblut zu erfüllen.

Und was passiert, wenn die Harsefelder sie nicht zur Bürgermeisterin wählen? Steht sie dann vor dem Nichts? „Das hätte mir 2021 in Lengede ja auch passieren können, wenn ich nicht wiedergewählt worden wäre. Für den Fall gibt es natürlich auch Ideen. Aber die verrate ich jetzt noch nicht“, sagt Kleinschmidt.

Medizin

ANZEIGE

Arthrose-Schmerzen sind ein Hilfeschrei der Gelenke!

Spezieller Wirkstoff bekämpft alle Formen

Arthrose ist die häufigste Gelenkerkrankung, die vor allem ältere Menschen betrifft. Etwa die Hälfte der Frauen und ein Drittel der Männer über 60 Jahren leiden darunter.¹ Die Krankheit entsteht, wenn der schützende Knorpel im Gelenk geschädigt ist – und die Knochen ungebremst aufeinander reiben. Dadurch entstehen anfänglich Schmerzen bei Bewegung, die sich später auch im Ruhezustand zeigen.



Bei der Hüftarthrose spüren viele Betroffene einen Anlaufschmerz.



Millionen Betroffene leiden an einer Form von Arthrose.

Knierarthrose

Verursacht Schwierigkeiten beim Strecken des Knies, begleitet von Geräuschen und Schmerzen beim Treppensteigen, die mit fortschreitender Krankheit stärker werden.

Hüftarthrose

Beginnt mit eingeschränkter Beweglichkeit und Schmerzen in Leiste und Ge-

säß. Fortgeschritten führt sie zum Hinken und Ausstrahlen der Schmerzen ins Bein.

Schulterarthrose

Beginnt mit unspezifischen Schulterschmerzen, führt dann zu Ruheschmerzen und Steifheit. Später treten Bewegungseinschränkungen auf, auch das Liegen auf der erkrankten Schulter wird problematisch.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der natürliche Wirkstoff Viscum album kann bei Arthrose helfen, denn der Wirkstoff wirkt sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend.² Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.³ In Deutschland ist das rezeptfreie Arzneimittel Rubaxx Arthro in Apotheken erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.



Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)
www.rubaxx.de

RubaXX
Arthro

¹Deutsche Arthrose-Hilfe: e.V.: <https://www.arthrose.de/arthrose/haeufigkeit> (Stand 2023) • ²Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ³Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing