

Das neue Semester beginnt: VHS - Kursprogramm Herbst / Winter 2025

VHS Thiestraße

41192 Englisch 1 für Anfänger/innen A1

Do., 04.09.2025 - 22.01.2026, 09:00 - 10:30 Uhr

47231 Russisch für Anfänger/innen A1

Mi., 03.09.2025 - 14.01.2026, 20:15 - 21:45 Uhr

40600 Da bist du Platt! - Schnupperkurs

Sa., 27.09.2025, 09:30 - 12:45 Uhr

13020 Schnupperkurs für Gästeführerinnen und Gästeführer (Museum Salder)

Do., 18.09. - 06.11.2025, 17:00 - 18:30 Uhr

16025 Gesetzliche Erbfolge - Erstellung von Testamenten

Di., 11.11.2024, 18:30 - 20:45 Uhr

23096 Aquarell-Malerei

Sa. + So., 30.08. + 31.08.2025, 10:30 - 16:00 Uhr

27090 Auf WiederNähen

Sa./So., 20.09. + 21.09.2025, 10:00 - 16:00 Uhr

25053 Grundlagen derameratechnik und der digitalen Fotografie

Sa., 06.09.2025, 10:00 - 13:00 Uhr

31062 Stark im Kopf, leicht im Herzen - Dein Mindset für mehr innere Stärke & Lebensfreude

Sa., 27.09.2025, 10:00 - 17:00 Uhr

31101 Qigong für Neueinsteiger/innen

Mi., 08.10.2025 - 14.01.2026, 09:30 - 11:00 Uhr

34972 Seife sieden - Kreatives Hobby für Körper und Seele

Sa., 08.11.2025, 10:30 - 15:00 Uhr

50520 Meine Persönlichkeit: Warum bin ich, wie ich bin?

Sa., 31.01.2026, 09:00 - 16:00 Uhr

51244 WhatsApp – so geht moderne Handy-Kommunikation

Fr., 19.09. - 26.09.2025, 09:30 - 11:00 Uhr

51734 Sicherer Einstieg mit dem iPhone - Einsteigerkurs

Di., 18.11. - 2.12.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

90070 Resilienztraining für Kinder (ab 6 Jahren)

Sa./So., 20.09. - 21.09.2025, 10:00 - 12:00 Uhr

90010 Stark, mutig, entspannt – dein Glückskrieger Training (6 - 11 Jahre)

Sa., 11.10.2025, 10:00 - 13:15 Uhr

93030 Schnupperangebot: Modelleisenbahn für Kinder und Jugendliche (ab 8 Jahren)

Mo. - Do., 13.10. - 16.10.2025, 10:30 - 12:00 Uhr

90090 Hygge für kleine Entdecker (6 - 10 Jahre)

Sa., 08.11.2025, 10:00 - 14:00 Uhr

VHS Kniestedter Herrenhaus

41260 English Refresher B1

Di., 02.09.2025 - 13.01.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

47100 Kroatisch für Anfänger/innen A1

Di., 02.09.2025 - 06.01.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

43975 BU Spanisch 1 für Anfänger/innen A1

Mo. - Fr., 06. - 10.10.2025, 08:30 - 16:30 Uhr

13001 BU "Salzgitter, eine Stahlstadt im Wandel der Migration" - mit dem Fahrrad

Mo. - Fr., 20. - 24.10.2025, 10:00 - 17:30 Uhr

14021 VHS für alle: Traumhaft lecker - Inklusionskurs

Fr., 10.10. - 12.12.2025, 17:00 - 20:00 Uhr

25057A Smartphone-Fotografie 1:

Grundlagen von der Theorie zur Praxis

Di., 11.11. - 18.11.2025, 18:00 - 20:30 Uhr

22752 Eine Führung rund um das weiße

Gold - meine Region entdecken

Sa., 13.09.2025, 15:00 - 17:15 Uhr

33010 Selbstverteidigung für Frauen

Sa. - So., 11.10. - 12.10.2025, 10:30 - 15:45 Uhr

34991 Ätherische Öle und das Glück

Sa., 08.11.2025, 10:00 - 12:15 Uhr

35062 Vegane Kochreise

Mo., 27.10.2025, 17:30 - 21:15 Uhr

90060 Selbstverteidigung für Jugendliche und Erwachsene (ab 12 Jahren)

Mo., 01.09. - 20.11.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

90100 Trockenfilzen für Kinder –

Traumfänger (ab 8 Jahren)

Sa., 18.10.2025, 10:00 - 13:00 Uhr

90220 Verwönmomente zum Verschenken oder selbst genießen (ab 10 Jahren)

Sa., 29.11.2025, 10:00 - 12:15 Uhr

90300 Gesunde Süßigkeiten, ohne Zucker und Mehl - Neue Rezeptideen für gesunde Naschkatzen (ab 6 Jahren)

Di., 25.11.2025, 16:45 - 19:15 Uhr

50150 Clever planen, smart sparen: Dein Start in die Zukunft

Fr., 28.11.2025, 15:30 - 18:30 Uhr

Sa., 29.11.2025, 09:30 - 12:30 Uhr

50610 Empathische Führung

Sa., 08.11.2025, 10:00 - 13:30 Uhr

51903 BU Tabellenkalkulation mit Excel

Mo. - Fr., 17.11. - 21.11.2025, 08:30 - 15:30 Uhr

51211 Umgang mit dem Computer - Teil 1 Die Basics

Mo. - Mi., 06.10. - 08.10.2025, 18:30 - 20:00 Uhr



Online-Kurse zu Hause

80421 Online - Deutsch - für die Pflege / Altenpflege B2 - Teil 1

Di. + Do., 02.09.2025 - 22.01.2026, 19:00 - 21:15 Uhr

42174 Französisch für Wiedereinsteiger/innen A1

Mo., 01.09.2025 - 19.01.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

19010 Ökonomie für eine gerechte Gesellschaft. Gespräch zwischen Joseph Stiglitz (Nobelpreisträger) und Simon Strauss (FAZ)

Mo., 15.09.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

19014 Letzte Chance: Der neue Kanzler und der Kampf um die Demokratie

Fr., 26.09.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

19040 Wann ist ein KI-System vertrauenswürdig?

Mi., 29.10.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

30010 Gesundheit beginnt im Kopf - wie Gedanken den Körper beeinflussen

Do., 30.10.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

30015 Innere Balance trotz vollem Alltag - Die 3 Säulen der Selbstfürsorge

Mo., 29.09.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

50120 Professionell bewerben 1 - Bewerbungsunterlagen

Sa., 25.10.2025, 13:00 - 16:15 Uhr

50002 Finanzbuchführung 1 und weitere Xpert Business - Kurse

Di. + Do., 04.11.2025 - 05.02.2026, 18:30 - 20:30 Uhr

51862 Canva-Workshop: Visuell starke Präsentationen erstellen

Mi., 10.09.2025, 17:45 - 20:00 Uhr

51836 KI-Grundkurs: Künstliche Intelligenz für Anfänger/innen

Mi., 29.10.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

51802 Excel - berufliche Praxis Teil 1

Mi., 29.10. + 05.11.2025, 18:00 - 20:15 Uhr

90500 "Die Welt der Apps" für mein Smartphone und / oder Tablet (ab 12 Jahren)

Sa., 18.10.2025, 10:30 - 12:30 Uhr

90510 CAPCUT – Videobearbeitung für Jugendliche und Erwachsene

Do., 25.09.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

90515 KI-Videos erstellen für Jugendliche und Erwachsene

Di., 28.10. - 11.11.2025, 18:00 - 21:00 Uhr



Anmeldung schriftlich an:
Büro Salzgitter-Lebenstedt,
Thiestraße 26 a oder
Büro Salzgitter-Bad,
Braunschweiger Str. 137 a

Online-Anmeldung:
www.vhs-salzgitter.de

Infos: ☎ 839-3604

☎ 839-2200

