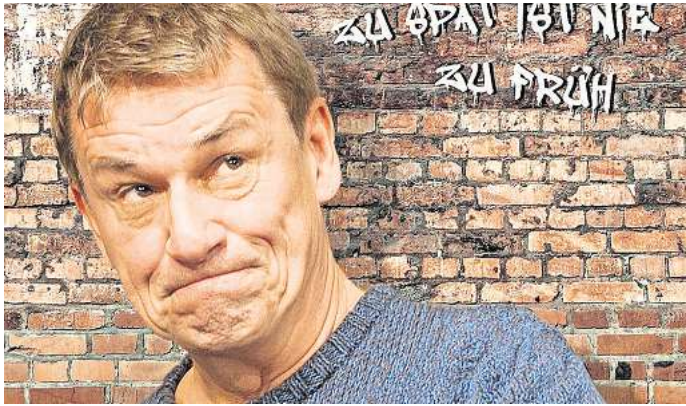


# Dieser Abend lässt sich nicht aufschieben

**Kabarettist Jan-Peter Petersen** kommt am 7. September in die Wasserburg nach Gebhardshagen

**Salzgitter.** Kabarettist Jan-Peter Petersen übernimmt am Sonntag, 7. September, um 18.30 Uhr den Saisonauftakt in der Wasserburg in Gebhardshagen. „Zu spät ist nie zu früh“ lautet seine Aussage für den Abend. Es geht ums Verdrängen, ums Verschieben, ums Ablenken und ums Liegenlassen, auch wenn das nicht immer klappt. Da kommt schnell eine lange Liste unangenehmer Versäumnisse zusammen, weiß der Comedian, der sich über „absolut Absurdes aus den Niederungen des persönlichen und gesellschaftlichen Alltags“ auslässt.

Dabei gibt es einiges, das die Leute besser nicht aufschieben sollten, im Kleinen wie im Großen: Probleme in Beziehung und Job, Maßnahmen gegen den Klimawandel oder Frieden schaffen. Jan-Peter Petersen fragt sich, warum er die Mühe aufwendensoll, die große Nuss zu knacken, wenn er sich mit kleinen Kichererbsen für alle sichtbar gut bei Laune halten kann. Prokrastination, die Aufschieberitis, ist längst etab-



Mach ich morgen: Jan-Peter Petersen beschäftigt sich in der Wasserburg mit den "Niederungen des persönlichen und gesellschaftlichen Alltags". FOTO: PRIVAT

liertem Alltag, auch privat. Aber der Kabarettist hat nicht nur die üblichen Verdächtigen im Visier.

In diesem Programm erwartet das Publikum ein heftiges Wechselbad. Jan-Peter Petersen verbindet zubeißende Texte mit hochkomischen Alltagsepisoden. Da werden die Defizite zum Pluspunkt. Kabarett pur.

„Aufschieben ließ sich dieses Programm nicht. Dafür ist es zu spät“, heißt es in der Ankündigung. Karten kosten im Vorverkauf 20 Euro (Abendkasse 22 Euro) und können verbindlich beim Veranstalter unter Tel. (05341) 32418 oder per E-Mail an wopie-veranstaltungen@t-online.de geordert werden.

# Workshops befassen sich mit den Wochenmärkten

**Zwei Termine** für Lebenstedt und SZ-Bad

**Salzgitter.** Wie können die Wochenmärkte in Salzgitter-Bad und Lebenstedt künftig attraktiver, lebendiger und zukunftsfähiger aufgestellt werden? Diese Frage steht im Mittelpunkt eines Beteiligungsprozesses, den die CIMA Beratung + Management GmbH im Auftrag der Stadt Salzgitter und der Wirtschafts- und Innovationsförderung Salzgitter GmbH (WIS) begleitet.

Zentrales Element dieses Prozesses sind zwei öffentliche Workshops. In diesen erarbeitet das CIMA-Team gemeinsam mit den Beschickerinnen und Beschickern, Anrainerinnen und Anrainern sowie Interessierten, wie die Wochenmärkte künftig positioniert, gestaltet und organisiert werden können. Eine spontane Teilnahme ist möglich.

Die Workshops widmen sich dabei unter anderem um

das aktuelle Angebot und die Gestaltung, die Zielgruppen und die Organisation des Marktgeschehe. Die Termine sind für Lebenstedt am Mittwoch, 10. September, von 17 bis 20 Uhr in der Kulturscheune und für Salzgitter-Bad am Tag darauf am 11. September von 17 bis 20 Uhr im Atrium der WIS (Windmühlenbergstraße 20). Die Ergebnisse fließen in die weiteren Konzeptarbeiten ein und werden in einem zweiten Workshop Anfang Oktober weiter vertieft.

Parallel zu den Workshops findet bis zum 25. September 2025 eine umfassende Befragung der Marktbesuchenden statt. Die Teilnahme ist online möglich unter [www.salzgitter.de/wochenmarktentwicklung](http://www.salzgitter.de/wochenmarktentwicklung). Zusätzlich liegen Papierfragebögen in den Stadtbibliotheken aus.

Gesundheit

ANZEIGE

+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++

## Schlaf-Hype aus den USA

# Experten erklären, was dahintersteckt und wie ein innovatives „Schlaf-Magnesium“ den deutschen Markt revolutioniert!

**Mega-Trend aus den USA: Immer mehr Amerikaner verzichten auf chemische Hilfen und setzen stattdessen auf einen Mineralstoff, der den Körper während der Nacht bei seiner Erholung unterstützen soll: Magnesium! Auch in Deutschland steigt die Nachfrage nach Magnesiumpräparaten rasant. Kein Wunder: Viele Probleme im Schlaf stehen mit Magnesium in Verbindung.**

Die Gründe für eine schlechte Nacht sind unterschiedlich: Muskelkrämpfe, psychischer Druck oder erschöpftes Nervensystem durch zu viel Stress. Eines können sie jedoch gemeinsam haben: Eine unzureichende Versorgung mit Magnesium kann ein Mitauslöser sein.

Mittlerweile setzen daher immer mehr Menschen auf das Mineral Magnesium, das eine wichtige Rolle für die Muskeln und Regenerationsprozesse im Körper spielt – auch in der Nacht.

### Magnesium als essenzieller Unterstützer

Magnesium ist an über 300 Vorgängen im Körper beteiligt und un-



terstützt die normale Funktion von Muskeln und Nerven.<sup>1,2</sup> Besonders Menschen, die nachts unter Muskelkrämpfen oder innerer Unruhe leiden, sollten auf eine ausreichende Zufuhr achten.

Auch Alltagssorgen und Beziehungsprobleme, die den Kopf nachts beschäftigen und uns psychisch belasten, stehen mit einem Magnesiummangel in Verbindung. Denn Magnesium trägt auch zu einer normalen psychischen Funktion bei.<sup>3</sup>

### Neu von der Expertenmarke Baldriparan

Baldriparan gehört seit über 70 Jahren zu den führenden Marken in deutschen Apotheken. Nun gibt es einen innovativen Premium-Magnesium-Komplex von Baldriparan, der sich genau aus der Kombination Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid zusammensetzt: Baldriparan Magnesium PLUS. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.**<sup>4</sup>

Für Ihre Apotheke:  
**Baldriparan**  
**Magnesium PLUS**  
(PZN 19927389)

[www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de)



Baldriparan® Magnesium Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • <sup>1</sup>Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. • <sup>2</sup>Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. • <sup>3</sup>Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei. • <sup>4</sup>Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • Abbildung Betroffenen nachempfunden 26329301\_002425