

Spannende Geschichten

Ortsheimpfleger Holger Rogge lädt ein zum Stadtrundgang am **20. September** in Salzgitter-Bad

Salzgitter. Als staatlich anerkannter Ort mit Solekurbetrieb blickt Salzgitter-Bad auf eine lange Tradition zurück. Viele historische Plätze gibt es zu entdecken, jedes Gebäude erzählt zudem seine eigene spannende Geschichte. Bei einem Bummel durch die von Fachwerk gesäumten Gassen der Altstadt rund um den Marktplatz berichtet Ortsheimpfleger Holger Rogge interessante Begebenheiten aus vergangener und heutiger Zeit. Dabei tritt er in Kostümierung als historische Figur Leo von Wenckstern auf, begleitet von seiner Monika Rogge-Czernek, die Minna Jacobi verkörpert.



Rundgang durch Salzgitter-Bad: Das Tillyhaus liegt auch auf der Tour durch die Altstadt mit Ortsheimpfleger Holger Rogge. FOTO: WIS

Die in Zusammenarbeit mit der Tourist-Information kostenfrei angebotene Stadtführung dauert etwa zwei Stunden. Treffpunkt ist am Samstag, 20. September, um 14 Uhr vor der Vöppstedter Ruine. Das Ziel ist das Hotel Ratskeller am Marktplatz. Wegen der besseren Planung wird um Anmeldung bei der Tourist-Information gebeten

unter Telefon (05341) 9009940 oder per E-Mail an die Adresse info@tourismus-salzgitter.de. Spenden für die Ortsheimpflege sind willkommen.

Kindertanz startet neu in Thiede

Bewegung zur Musik für Mädchen und Jungen ab fünf Jahren

Salzgitter. Das Thieder Tanzsport-Center startet im September in das Winterhalbjahr und sucht Kinder von fünf bis sechs Jahren, die sich gerne zu Musik bewegen. Jeden Mittwoch trifft sich Trainerin Irina Leißring mit den Mädchen und Jungen von 16 bis 16.45 Uhr am Sportpark 8 in Thiede. „Im Vordergrund steht der Spaß an der Bewegung zur Musik. Spielerisch lernen die

Kinder, ein Rhythmusgefühl zu entwickeln und Freude an der eigenen Bewegung zu erleben“, so Dorothea Baumann, zweite Vorsitzende des Vereins. Es könnten jederzeit Kinder zum kostenlosen Schnuppertraining vorbeischauchen. Wer Fragen zu der Gruppe hat, kann sich per E-Mail an irinaleissring@gmail.com oder an info@ttc-sz.de wenden.



Spaß an der Bewegung: Irina Leißring trainiert mit den Kindern immer mittwochs in Thiede. FOTO: PRIVAT

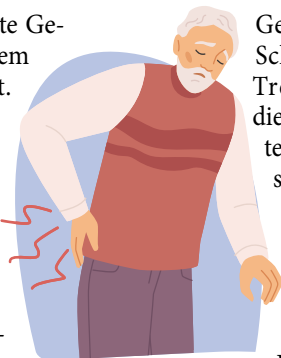
Medizin

ANZEIGE

Arthrose-Schmerzen sind ein Hilfeschrei der Gelenke!

Spezieller Wirkstoff bekämpft alle Formen

Arthrose ist die häufigste Gelenkerkrankung, die vor allem ältere Menschen betrifft. Etwa die Hälfte der Frauen und ein Drittel der Männer über 60 Jahren leiden darunter.¹ Die Krankheit entsteht, wenn der schützende Knorpel im Gelenk geschädigt ist – und die Knochen ungebremst aufeinander reiben. Dadurch entstehen anfänglich Schmerzen bei



Geräuschen und Schmerzen beim Treppensteigen, die mit fortschreitender Krankheit stärker werden.

Hüftarthrose
Beginnt mit eingeschränkter Bewegung

lichkeit und Schmerzen in Leiste und Gesäß. Fortgeschritten führt sie zum Hinken und Ausstrahlen der Schmerzen ins Bein.



beeinträchtigen die Funktionalität der Hand.

Schulterarthrose

Beginnt mit unspezifischen Schulterschmerzen, führt dann zu Ruheschmerzen und Steifheit. Später treten Bewegungseinschränkungen auf, auch das Liegen auf der erkrankten Schulter wird problematisch.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der natürliche Wirkstoff Viscum album kann bei Arthrose helfen, denn der Wirkstoff wirkt sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend.²

Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den



Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.³ In Deutschland ist das rezeptfreie Arzneimittel Rubaxx Arthro in Apotheken erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hoch konzentriert enthält. Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

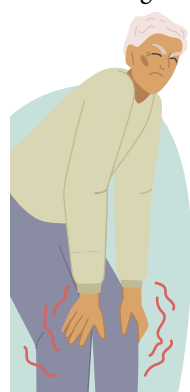
Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



RubaXX

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)

www.rubaxx.de



Kniearthrose
Verursacht Schwierigkeiten beim Strecken des Knies, begleitet von

Arthrose in Hand- und Fingergelenken

Besonders bei Frauen in den Wechseljahren treten Schmerzen in Finger- und Daumengelenken auf, erschweren einfache Handgriffe und

¹Deutsche Arthrose-Hilfe; e.V.: <https://www.arthrose.de/arthrose/haeufigkeit> (Stand 2023) • ²Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ³Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8

RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing