

Der Schlittschuhspaß wird teurer

Die Eissporthalle am Salzgittersee startet am **27. September** in die neue Saison

Salzgitter. Auch wenn die Temperaturen noch sehr weit über dem Gefrierpunkt liegen, laufen am Salzgittersee die Vorbereitungen auf winterlichem Schlittschuhspaß. Zum Eröffnungstag der Eissporthalle am 27. September erwartet die Besucherinnen und Besucher ein abwechslungsreiches Programm, das die Bäder, Sport und Freizeit GmbH (BSF) als Betreiberin in Zusammenarbeit mit den örtlichen Eissportvereinen organisiert.

Sarah Arnhold, Bereichsleiterin der Eissporthalle kündigt „einen gelungenen Start in die neue Saison“ an. „Wir freuen uns darauf, viele strahlende Gesichter auf dem Eis zu sehen“, ergänzt Arne Lorenz, Technischer Leiter der Eissporthalle.

Für die Saison 2025/2026 gelten neue Eintrittspreise. „Es ist uns wichtig, dass die Eissporthalle auch weiterhin ein Ort für Sport, Spaß und Begegnung bleibt“, erklärt BSF-Geschäftsführerin Annette Schudrowitz. Vor allem die Wochenendtarife und die Super-Disco werden

teurer: Der Eintritt am Samstag und Sonntag steigt von sechs auf 6,50 Euro, die Super-Disco von sieben auf acht Euro. Die Familienkarte ist künftig für 19,50 Euro erhältlich.

„Diese Anpassung ist uns nicht leichtgefallen. Um den hohen Standard unserer Angebote aufrechtzuerhalten, müssen wir jedoch auf die gestiegenen Betriebskosten reagieren“, so Annette Schudrowitz. Auch während der Sommerpause fanden umfangreiche Modernisierungs- und Instandhaltungsarbeiten statt. Von Maler- und Dachdeckerarbeiten über die Installation einer neuen Brandmeldeanlage bis hin zu einer modernen Musikanlage über der Eisfläche. Im Laufe des Jahres will die BSF zudem eine neue Eisauflaufmaschine in Betrieb nehmen.

Zur Eröffnung am 27. September gelten günstigere Preise, so beläuft sich der Eintritt nur auf drei Euro. Der Schlittschuhverleih kostet an diesem Tag lediglich zwei Euro. Vor der Halle ist



Am 27. September geht es los: Eismeister Andreas Marek beregnet die Fläche in Salzgitters Eissporthalle. FOTO: BSF

ein Rahmenprogramm geplant. Am Abend des Eröffnungstages erwartet die Besucherinnen und Besucher der sportliche Höhepunkt: Die Regionalliga-Eishockeymannschaft der TAG Salz-

gitter Icefighters trifft auf ein History Team aus ehemaligen Spielern.

Die öffentlichen Laufzeiten der neuen Saison sind in der Regel mittwochs bis freitags von 9

bis 12 Uhr und 15 bis 17 Uhr sowie samstags und sonntags von 11 bis 17 Uhr. Samstags findet zudem von 17.30 bis 21 Uhr der Abendlauf statt. Schülerinnen und Schüler können sich in den Ferien auf Sonderlaufzeiten freuen. Die Super-Disco läuft an jedem zweiten Freitag im Monat jeweils von 19 bis 22 Uhr. Folgende Termine sind geplant: 10. Oktober, 14. November und 12. Dezember sowie 9. Januar, 13. Februar und 13. März.

Die Eissporthalle am Salzgittersee bietet aber nicht nur reinen Kufenspaß, sondern dient vielen Leuten als Treffpunkt zum Eisstockschießen. Das schnell erlernbare Spiel ist beliebt bei Gruppen. Termine sollten rechtzeitig vereinbart werden, der Bedarf ist groß. Anfragen können online unter www.eissporthalle-salzgitter.de gestellt werden. Dort finden sich auch weitere Informationen zu Öffnungszeiten, Preisen und Angeboten. Tickets für die Eishockeyspiele sind online unter www.salzgitter-icefighters.de erhältlich.

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Ischias: Wenn der Schmerz auf die Nerven geht

Arzneitropfen behandeln Nervenschmerzen gezielt

Langes Sitzen, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagen zudem über Taubheits- oder Kribbelgefühle. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv. Wird Druck auf den Nerv ausgeübt, z. B. durch falsche Bewegungen, kann dieser gequetscht oder gereizt werden. Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein.

Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Deshalb haben Experten die Schmerztropfen Restaxil speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen entwickelt. So wird etwa der Arzneistoff **Iris versicolor** in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien



Der Ischiasnerv kann bis zu 40.000 Nervenfasern enthalten, die Informationen zwischen dem Gehirn und den Beinen transportieren.

mit ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftnerve bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll

wirkt **Cimicifuga racemosa**: Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz.

5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissenschaftler **Iris versicolor** und **Cimicifuga racemosa** in spezieller Dosierung mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen zu einem besonderen 5-fach-Wirkkomplex kombiniert!

Das Beste: Die Schmerztropfen sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.

Für Ihre Apotheke:

Restaxil

(PZN 11222324)

NEU auch als
Tabletten erhältlich
(PZN 19546954)

www.restaxil.de

Nervenschmerzen?
Natürlich
Restaxil.

Jetzt in
Vorteilsgröße
100 ml



Restaxil®

Abbildung Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing • RESTAXIL TABLETTEN. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing