

Jeder Pinselstrich zählt

Mehrere Unternehmen beteiligen sich am **Aktionstag „Brücken bauen“** der Bürgerstiftung Salzgitter

Salzgitter. Farbe an den Händen, Lachen im Gesicht und jede Menge Einsatzfreude: Der Aktionstag „Brücken bauen“ der Bürgerstiftung Salzgitter zeigte eindrucksvoll, wie Unternehmen in Salzgitter Hand in Hand mit sozialen Einrichtungen und Vereinen wirken können. Ob Holz streichen, Räume renovieren oder neue Begegnungsorte schaffen – mehrere Projekte wurden umgesetzt, die den Alltag von Kindern, Jugendlichen, Familien und Seniorinnen und Senioren spürbar verbessern.

Die WEVG Salzgitter renovierte die Schießbahn der Schützengesellschaft in Gebhardshagen und strich die Holzfassaden im Außenbereich. Mit Pinsel und Farbe machten die Führungskräfte deutlich, dass soziales Engagement nicht am Schreibtisch endet. Die Wohnbau Salzgitter schenkte dem neu gegründeten Verein „Salzgitter verliebt e.V.“ in Gebhardshagen eine umgebaute Telefonzelle als öffentlichen Bücherschrank mit Lesebank. Die Klasse 6a der Realschule Geb-



Alte Telefonzelle mit neuer Funktion: Der Bücherschrank mit Lesebank ist ein Geschenk der Wohnbau an den Verein „Salzgitter verliebt“ in Gebhardshagen. FOTO: BÜRGERSTIFTUNG SALZGITTER

hardshagen war bei der Übergabe mit dabei – und die ersten Bücher wurden bereits entnommen. Gleich vier Projekte sicherte sich die Peggau Bernhard Spormann Steuerberatungsgesellschaft im SOS-Mütterzentrum Mehrgenerationenhaus in Salzgitter-Bad. Die gesamte Kanzlei packte vor Ort an: Mehrere Räume in der Krippe, im Kinderhaus

und im Seniorenbereich erhielten frische Farbe, zudem wurde der Gruppenraum der „Höhlenkinder“ neugestaltet. Auch die Firma Möhlenhoff übernahm Verantwortung: In der Kindertagesstätte Elterninitiative Salder strich das Team den oberen Flur sowie den Bewegungsbereich und sorgte so für eine freundlichere Atmosphäre.

In der Johanniter-Kindertagesstätte Helifanten in Lebensstedt wurden gleich zwei Vorhaben umgesetzt: Die Firma MHD Mietpark baggerte, betonierte und errichtete ein neues Klettergerüst, während die Volksbank BraWo dem Gartenhäuschen einen neuen Anstrich verlieh. Die Führungskräfte der Braunschweiger Landessparkasse

in Salzgitter bauten neue Hochbeete im Lebensgarten – Garten der Kulturen vom Diakonie Treff und bereiteten eine Wildblumenwiese vor.

Der Vorsitzende der Bürgerstiftung Salzgitter, Rainer Krause, zeigte sich beeindruckt vom Einsatz: „Ich danke allen Unternehmen, allen Kolleginnen und Kollegen sowie den Einrichtungen von ganzem Herzen. Heute haben wir gemeinsam sichtbar gemacht, was möglich ist, wenn Verantwortung, Handwerk und soziales Miteinander sich verbinden. Jeder Pinselstrich, jede Stunde Einsatz zählt – Sie alle haben mitgeholfen, Brücken zu bauen in unserer Stadt.“

Der Aktionstag verdeutlichte einmal mehr, wie nachhaltige Partnerschaften zwischen Wirtschaft und Gesellschaft entstehen können – und wie kleine Gesten große Wirkung entfalten. Weitere Projekte sind bereits umgesetzt oder werden in den kommenden Wochen von verschiedenen Unternehmen noch ausgeführt.

ANZEIGE

Thema Inkontinenz: Wenn die Slipeinlage zum täglichen Begleiter wird



Niemand spricht gerne darüber – und doch leidet ein Viertel aller Frauen an einer leichten Form von Inkontinenz. Eine vielversprechende Entwicklung aus Österreich schenkt Betroffenen Hoffnung.

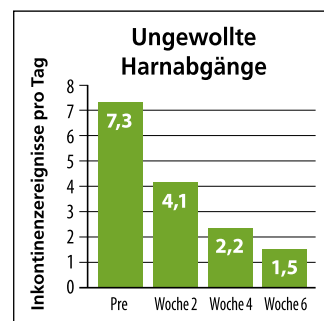
Selbst in jüngeren Jahren sind viele Frauen von leichter Inkontinenz betroffen. Die

Ursache ist meist ein geschwächter Beckenboden, durch Schwangerschaften, Geburten oder die hormonelle Umstellung im Wechsel. Beim Gedanken, darüber zu sprechen, fühlen sich viele unwohl und thematisieren es weder bei ihrem Partner noch beim Arzt. Das ist vor allem deshalb schade, weil viele aus diesem

Grund gar nicht erst von einem natürlichen Lösungsansatz erfahren.

Wissenschaftlich bestätigt: Kürbis verschafft Besserung Wissenschaftler haben herausgefunden, dass es eine sehr einfache und rein pflanzliche Möglichkeit bei leichter Inkontinenz gibt: und zwar

den Kürbis, der schon seit jeher in der Pflanzenheilkunde zur Stärkung der Blasenmuskulatur verwendet wird. Jetzt untermauern wissenschaftliche Untersuchungen, dass sich schon nach wenigen Wochen ein positiver Effekt zeigt: Die Zahl der unfreiwilligen Harnabgänge bei Frauen verringerte sich damit von 7,3 auf 1,5 pro Tag.*



*Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727-737

Diese Erkenntnis haben erfahrene Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat entwickelt: Kürbis für die Frau von Dr. Böhm® mit einem besonders hochdosierten Kürbiskern-Extrakt (400 mg). Apotheker wie auch Anwenderinnen haben bereits sehr gute Erfahrungen damit gemacht. Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum

(mindestens drei Monate) eingenommen und mit Beckenbodenübungen kombiniert. Gut zu wissen: Auch bei häufigem nächtlichem Harndrang können die Tabletten dazu beitragen, wieder gut durchzuschlafen.

Wichtig: Bestehen Sie auf das Original! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke nicht vorrätig sein, bestellt es Ihr Apotheker gerne für Sie.



APOTHEKEN-TIPP



Nahrungsergänzungsmittel

- ✓ Stärkt die Blasenmuskulatur
- ✓ Rein pflanzlich
- ✓ Kurmäßige Einnahme empfohlen

Für Ihre Apotheke:
Dr. Böhm® Kürbis für die Frau
60 Stk.; PZN: 15390969