

# Mit Tempo, Rasanz und Feinheiten

Albie Donnelly's Supercharge bringt den kraftvollen Rhythm'n'Blues der alten Tage in die Kniki

**Salzgitter.** Das dürfte ein sehr cooler Auftritt werden am Freitag, 10. Oktober, um 20 Uhr in der Kniestedter Kirche in Salzgitter-Bad. Die Kleiniunstabühne präsentiert dort Albie Donnelly mit seiner Band Supercharge. Bei dem Konzert betreten sechs Musiker im schwarzen Anzug die Bühne. „Was folgt, ist ein musikalisches Ereignis mit der Wucht einer Naturgewalt“, heißt es in der Vorschau. „Vulkan vor dem Ausbruch“, „Truck mit Überschall“ oder „Außerirdische Blues Berserker“ sind Beschreibungen, wie sie in den Überschriften der Presse zu lesen sind.

Die ersten Akkorde klingen und ansteckende Lebensfreude lässt den vielzitierten Funken sofort überspringen. Die Powertruppe um den charismatischen Charakterkopf Albie Donnelly hat das Publikum von der ersten Nummer an ihrer Seite. Sie legt Wert auf Bühnenpräsenz, Show, Choreographie, Humor, Perfektion und Virtuosität. Und das seit mehr als 50 Jahren. 1973



Cool wie eh und je: Der charismatische Charakterkopf Albie Donnelly spielt mit seiner Band Supercharge in Salzgitter-Bad. FOTO: VOLKER BRUNS

gründete Albie Donnelly mit einem Haufen von lokalen Musikerkollegen die Band Supercharge, um dem allgegenwärtigen „Mersey-Beat“ eigene Musik entgegenzusetzen.

Rhythm'n'Blues, Soul, Funk und jede Menge englischer Humor zeichnen ihn seit jeher aus.

Die nun folgende Karriere der Band liest sich wie ein Lexikon der modernen Unterhaltungsmusik: Studioaufnahmen in London mit Bob Geldof und den Boomtownrats, Plattenverträge mit Richard Bransons Virgin Music, Goldene Schallplatten, No 1 Hits und Tour in Australien. Auftritte mit Graham Parker, Fats Domino, Chuck Berry, Ray Charles, B. B. King und Queen machten Supercharge zur Nummer Eins Rhythm'n'Blues Band in Europa.

Jahrzehnte unter Hochspannung, ein langanhaltender Ruf für überdrehte Turboshow auf nicht endenden Tourneen, Glamour-Auftritte für Tina Onassis oder Gunter Sachs – diese Band hat Energie freigesetzt. Nach 40 Jahren „on the road“ ist die Formation mit dem britischen Chef alles andere als eine Rentnercombo. Albie Donnelly - Mr. Supercharge - ist immer noch die Coolness in Person.

Mit den bewährten Attributen Vollbart, dunkel-getönter Brille und auf Hochglanz polierter Glatze ausgestattet, ist er am Tenorsaxophon nicht nur künstlerisch eine Sensation. Markant wie eh und je ist auch die mit den Jahren gereifte Stimme. So findet Albie Donnelly's Supercharge wieder zurück zum kraftvollen Rhythm'n'Blues der alten Tage: Baritonsax, Posaune, Gitarre, Bass, Drums – fette Arrangements sind dabei garantiert.

Und doch lässt das aktuelle Programm zwischen all dem Tempo und kaum nachlassender Rasanz noch Platz für Feinheiten. Sie kann einen Gang zurückschalten und büßt trotzdem nicht an Substanz ein. „Bläsesätze im Swingglanz, wabernde Hammondsounds, wohllosierter Klamauk - ein Spaß für sich“, verspricht die Kleinkunstabühne. Karten gibt es für 20 Euro im Vorverkauf in der Buchhandlung Lesezeichen in Salzgitter-Bad und bei Young Ticket Event in Lebenstedt (Abendkasse 23 Euro).

ANZEIGE

## Thema: Verstopfung „Warum ich heute lieber zu Ballaststoffen greife.“



Verstopfung und harter Stuhl sind für Betroffene eine wahre Last. Doch es gibt eine pflanzliche Option, um der Verdauung wieder den nötigen Schubs zu geben: Dr. Böhm® Darm aktiv aus der Apotheke.

Es gibt viele Gründe warum, der Darm plötzlich streikt

– zum Beispiel Stress, Flüssigkeitsmangel oder wenig Bewegung. „Früher hatte ich nur im Urlaub Probleme mit der Verdauung. Aber seit ich in meinem Job fast den ganzen Tag sitze, öfters gestresst bin und das Trinken vergesse, macht mein Darm nicht mehr so mit“, erzählt Sarah Fritz (32)\*.

### Abführmittel? Keine Option mehr!

Der Toilettengang wird für die Angestellte immer öfter zur Herausforderung und ist oft nur unter Schmerzen möglich. Zu einem Abführmittel wollte sie dennoch nicht greifen: „Zunächst habe ich öfters ein synthetisches Abführmittel verwen-

det, damit mein Darm wieder schnell auf Vordermann kommt. Allerdings habe ich gehört, dass diese Mittel bei längerer Einnahme nicht gut sind, weil sich der Darm daran gewöhnt und dann noch träger wird. Das wollte ich vermeiden.“

### Pflanzliche Innovation

Vor Kurzem fand Sarah Fritz dann das neue Darm aktiv von Dr. Böhm® in der Apotheke – ein fruchtiges Getränk mit einer speziellen Kombination aus 5 pflanzlichen Ballaststoffen. Insbesondere durch den Quelleffekt des enthaltenen Flohsamens wird die Darmtätigkeit angeregt, der Stuhl wird weicher und gleitfähiger und die Darmentleerung letztendlich erleichtert.

### Einfach einzunehmen

„Neben der Tatsache, dass dieses Mittel pflanzlich ist und ganz natürlich wirkt, finde ich vor allem die Anwendung durch die vordosierten Sachets sehr einfach. Und dank des fruchtigen Geschmacks trinke ich es auch wirklich gerne. Schon nach zwei Einnahmen spürte ich, dass meine Verdauung wieder ordentlich arbeitet“, so Sarah Fritz.

**Empfehlung**  
aus der Apotheke



Nahrungsergänzungsmittel  
PZN: 19251696 (6 Sachets)  
PZN: 19105730 (20 Sachets)

**Dr. Böhm®**  
**Darm aktiv**

- 5-fach Kombination aus pflanzlichen Ballaststoffen
- Leichte und regelmäßige Darmentleerung dank Flohsamen
- Spürbarer Effekt nach einem Tag<sup>1</sup>

<sup>1</sup>PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

\*Name und Alter geändert